

# نیایش معلولین

ادعیه امام سجاده در دشواری‌ها و نیازها

www.ketab.ir

دفتر فرهنگ معلولین

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



شناسنامه

به‌کوشش: محمود صلواتی

ویرایش و آماده‌سازی: محمد نوری

امور فنی: علی نوری

تاریخ: آبان ماه ۱۳۹۰

ناشر: دفتر فرهنگ معلولین

قم، خیابان صفائیه، کوچه ۳۷، کوچه ۳، پلاک ۲۶

تلفن: ۷۷۳۸۰۱۹؛ دورنگار: ۷۷۳۴۸۰۴-۲۵۱

[www.HandicapCenter.com](http://www.HandicapCenter.com)

[info@HandicapCenter.com](mailto:info@HandicapCenter.com)

هرگونه برداشت و استفاده از کتاب، تنها با ذکر مأخذ و اجازه دفتر امکان پذیر است.

## فهرست

۵	..... مقدمه
۹	..... فصل نخست: آشنایی با امام سجاد <small>علیه السلام</small>
۱۱	..... محاسن اخلاقی
۱۲	..... رفتار با خانواده
۱۳	..... نیکی به پدر و مادر
۱۴	..... نیکی به همسایگان و مستخدم‌ها
۱۶	..... توسع
۱۷	..... پرورش و نیايش
۲۰	..... آثار ماندگار
۲۲	..... عصر اجتماعی امام سجاد <small>علیه السلام</small>
۲۴	..... شهادت
۲۷	..... فصل دوم: نيايش‌های حضرت سجاد <small>علیه السلام</small>
۲۸	..... نيايش هنگام دشواری و اندوه
۳۱	..... پناه‌جویی از ناگواری‌ها
۳۴	..... نيايش به هنگام بلا و بیماری
۳۶	..... هنگام رفع گرفتاری
۴۰	..... هنگام غم و اندوه
۴۶	..... درخواست عافیت
۴۹	..... گناهکاری و رسوایی
۵۲	..... مطالبه رفع اندوه
۵۸	..... درخواست عافیت
۶۳	..... گرفتاری‌ها و از دست دادن کار

مشکلات و فقدان اشتغال ..... ۶۷

رفع گرفتاری ..... ۷۰

مناجات نیازمندان ..... ۷۳

خواسته‌ها و رهایی از گرفتاری ..... ۷۶

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

## مقدمه

نیایش و دعا نوعی گفتگوی انسان با معبود است؛ هر اندازه نزدیکی و تقرب آدمی به خالق بیشتر و خالصانه‌تر باشد، رابطه عاشقانه آنان قوی‌تر و تعامل آنان جذاب‌تر خواهد شد. در پرتو نیایش بسیاری از آلام و مشکلات روحی درمان خواهد شد. انسان در پناه ادعیه می‌تواند خود را تهذیب، پاک‌سازی و دزون خود را از لوایس و کثافات روحی و تمایلات شیطانی دور نماید. فرهنگ نیایش به انسان می‌آموزاند چگونه بر ذات لایزال الهی تکیه کند، فقط متکی به او باشد و فقط از او درخواست داشته باشد؛ و از این طریق امراض روانی خود را به طور ریشه‌ای و اساسی درمان کند. امروزه پزشکان بسیاری از مشکلات جسمی و بیماری‌ها را از طریق تقویت روح و روان و با ایجاد امید و اراده در شخص درمان می‌نمایند. از اینرو معلولین بیش از دیگران به نیایش و فراگیری دعاهای صحیح و آموختن جوانب فرهنگ نیایش احتیاج دارند. برخی از معلولین به دلیل مشکلات جسمی ناخودآگاه به افسردگی و ده‌ها بیماری روانی دیگر مبتلا می‌شوند و گاه در

سراسیمی انواع امراض روحی، جسم خود را بیش‌تر به آسیب‌های سخت دچار می‌نمایند.

اما بسیاری از معلولین با فراگیری فرهنگ نیایش، ارتباط سازنده با معبود برقرار کرده و با استیانت و استشفاء از خداوند و بزرگان دین، با بهره‌گیری از توسل و توکل روحیه پیدا می‌کنند. روحیه قوی آنان، در جسم آنان تأثیر می‌گذارد و بسیاری از آلام جسمی آنان درمان می‌گردد. در بین مصومین امام چهارم شیعیان، امام علی بن حسین علیه السلام ملقب به زین العابدین و سجاده، بیش از دیگران به نیایش و مناجات اهتمام داشت. میراث کون سنگ از ادعیه به نام صحیفه سجادیه از ایشان به ما رسیده است.

دفتر فرهنگ معلولین پس از اینکه در خرابی‌های معلولین در مورد نیازشان به متون دعا‌های متناسب با اقتضای آنان رسید، به مطالعه و کارشناسی در این باره اقدام کرد. البته آنان این متون را به روش‌های بریل، گویا، الکترونیکی و کاغذی می‌خواهند. از سوی دیگر تاکنون مجموعه‌ای کامل و متناسب حال آنان عرضه نشده است. بالاخره با مراعات همه ملاحظاتی، دفتر حاضر آماده شد.

البته دفتر فرهنگ معلولین در صدد است مجموعه‌ای به نام فرهنگ نیایش و مناجات برای معلولین به روشهای مختلف عرضه و منتشر کند. این مجموعه شامل ادعیه معتبره که ناظر به بیماری‌های جسمی و روحی و استشفاء بیماران باشد؛ درد و دل و نجوای معلولین با معبود؛ زیارت معتبر معصومین علیهم‌السلام و برخی حرزهای معتبر است.

این مجموعه شامل چند جلد خواهد شد و توسط حجة الاسلام والمسلمین آقای محمود صلواتی تدوین و آماده می‌گردد. مثال در دهه‌های اخیر در این زمینه کارهای ماندگاری عرضه شده‌اند که یکی از آثار ایشان که در سال ۱۳۸۹ به عنوان کتاب سال حوزه حائز رتبه اول شد، نهج العبادة و شامل مجموعه ادعیه امام جواد علیه‌السلام از متون صحیفه سجادیه و متون پراکنده در دیگر منابع است. عنوان این اثر را نیایش معلولین نهادیم؛ نه به این معنا که مضمون و محتوای همه ادعیه حتماً اختصاص به معلولان دارد بلکه به این دلیل که بیان نیازها، آلام و درد دل‌های معلولان است. زندگی معلولان سراسر رنج و دشواری است اما همه اینها را با توکل به خداوند و اتکاء بر توانایی‌های خود، تحمل می‌کنند و خود را راضی در پناه خداوند حس

## ۸ نیایش معلولین

می‌نمایند. معلولان با زمزمه این نیایش‌ها به درمان روح و روان خود می‌پردازند.

این جلد شامل گزیده‌ای از ادعیه امام سجاده علیه السلام است که توسط آقای محمود صلواتی آماده شده است. در هر دعا نخست متن عربی سپس ترجمه آن آمده است. آقای صلواتی با ششم شاعرانه و ادبی خود به ترجمه دعاها اقدام و تلاش نموده ترجمه‌های دلنشین عرضه کند. از فرهیختگان و پژوهشگران استماع دارم تقدیهای این اثر را حتماً برای ما ارسال کنند و ما را در این راه یاری نمایند.

محمد نوری