

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعه کتاب های آگاه سازی
پیشگیری از بیماری های معلولیت زنا
در کودکان
(ویژه فراگیران)

مؤلفین :

دکتر مهرداد معمارزاده، دکتر جعفر نصیری
دکتر نرگس السادات نوری، دکتر عصمت کریمیان



سازمان بهزیستی کشور
مرکز توسعه و شکوفایی و درمان افتضاح
سازمان بهزیستی، از معلولیت!

عنوان و نام پدیدآور: پیشگیری از بیماری‌های معلولیت‌زا در کودکان (ویژه فراگیران) / مولفین مهرداد معمارزاده... [و دیگران].

مشخصات نشر: اصفهان: پیغام دانش، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۴۸ص.؛ مصور (رنگی).

فروست: مجموعه کتابهای آگاه‌سازی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۱-۳۶-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا

پادداشت: مولفین مهرداد معمارزاده، جعفر نصیری، نرگس السادات نوری، عصمت

موضوع: کودکان -- بیماری‌ها -- پیشگیری

شناسه افزوده: معمارزاده، مهرداد، ۱۳۳۶ -

رده بندی کنگره: RJ۴۵/پ۹۸۳۱۳۹۲

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۳۵۱۲

انتشارات پیغام دانش

اصفهان، خیابان فردوسی، خیابان منوچهری، خیابان مجمر جنوبی

کوی شهید بیگی، ساختمان خورشید، شماره ۲

تلفن: ۱۲ - ۲۱۲۴۷۱۱، ۰۹۱۳۱۰۰۵۱۲۹

عنوان: پیشگیری از بیماری‌های معلولیت‌زا در کودکان (ویژه فراگیران)

مولفین: دکتر مهرداد معمارزاده، دکتر جعفر نصیری، دکتر نرگس السادات نوری،

دکتر عصمت کریمیان.

صفحه آرا: زهره باقری

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۲

لیتوگرافی: طلوع

چاپ: پرستو

صحافی: بهار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۱-۳۶-۱

صفحه	عنوان
۴	پیش گفتار.....
۵	مقدمه
۷	معلولیت چیست؟
۷	انواع معلولیت
۸	علل ایجاد کننده معلولیت
۸	راههای پیشگیری از معلولیت
۹	عواملی که در پیدایش معلولیت دخالت دارند
۱۲	بیماری های معلولیت زا
۱۲	تب و تشنج
۱۸	منزیت
۲۲	پاچنبیری
۲۴	دررفتگی مادرزادی لگن
۲۸	اسپینا بیفیدا یا مهره شکاف دار
۳۲	شکاف لب و کام.....
۳۸	پیشگیری های لازم در شکاف لب و کام.....
۳۹	فلج مغزی
۴۵	چه کارهایی برای جلوگیری از معلولیت فرزندان انجام دهیم؟
۴۷	فهرست منابع

پیش گفتار :

این کتاب برای پدران و مادرانی نوشته شده است که می‌خواهند خانواده‌ای سالم و جامعه‌ای سالم داشته باشند. نکات این کتاب به گونه‌ای است که شما را در جهت پیشگیری از بسیاری معلولیت‌های قابل کنترل هدایت می‌کند. کافی است راهنمایی‌های این کتاب و کتاب‌های دیگر و زمان‌های طلایی که برای پیشگیری از هر یک از اختلالات جسمی و حرکتی، عقب‌ماندگی ذهنی، اختلالات بینایی، اختلالات شوایی و اختلالات گفتاری و ... ذکر شده است را به خاطر بسپارید و در زمان مناسب بکار بندید. به یاد داشته باشید که همواره «پیشگیری بهتر از درمان است» و توجه به هر کدام از عوامل ذکر شده از ایجاد بسیاری از معلولیت‌ها جلوگیری خواهد نمود. همانگونه که می‌دانیم هدف از تشکیل خانواده، ایجاد یک نسل صالح و سالم است. با انجام اقداماتی می‌توان احتمال به دنیا آوردن کودکی سالم و بی‌نقص را افزایش داد. حتی رعایت کردن نکاتی در دوران بارداری و قبل از آن از جمله انجام واکسیناسیون صحیح و به موقع علیه بعضی بیماری‌ها، طریقه مصرف صحیح داروها توسط مادر در دوران بارداری و توجه به تغذیه مادر در دوران بارداری، ... روی سلامت جنین تأثیر می‌گذارد.

شما به عنوان پدر یا مادر مسئولیت‌های متعددی در زندگی کودکی خود بر عهده دارید از جمله مهم‌ترین وظایف، توجه و دقت کافی در جهت پیشگیری از معلولیت‌های قابل کنترل است. پس مهم‌ترین اقدام در برخورد با معلولیت، پیشگیری است. حال با خود بیندیشید که معلولیت یعنی چه؟ چگونه می‌توان از بروز معلولیت پیشگیری نمود؟ آیا با معاینه به موقع و صحیح کودکان می‌توان از بروز معلولیت، جلوگیری نمود یا خیر؟ و آیا اصولاً راهی برای پیشگیری از معلولیت وجود دارد؟ و اگر وجود دارد چگونه؟ و به چه صورت؟



خانواده واحد بنیادین جامعه و کانون اصلی رشد و تعالی انسان است. از سوی دیگر، خانواده پایگاه طبیعی ایجاد و تربیت کودکان است و جامعه باید از آن حمایت کند. هدف از تشکیل خانواده ایجاد یک نسل صالح و سالم است. با وجود تمامی پیشرفت های علم پزشکی متأسفانه بررسی ها نشان می دهد که سالانه در جهان شاهد تولد میلیون ها کودک با معلولیت های جسمی و ذهنی هستیم و در هر هشت دقیقه یک کودک معلول به دنیا می آید از طرف دیگر به دلیل حوادث مختلف زندگی اعم از حوادث طبیعی مانند زلزله، سیل یا حوادث مصنوعی مثل جنگ و حوادث رانندگی یا کار، هر ساله میلیون ها نفر دچار معلولیت می شوند.

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی در حال حاضر ۵۰۰ میلیون نفر معلول در جهان وجود دارد که نزدیک به ۸۰ درصد آنها در کشورهای جهان سوم زندگی می کنند. یک سوم این معلولان را کودکان تشکیل می دهند، یعنی انسانهایی که در آغاز زندگی قرار دارند و باید عمری را با معلولیت سپری کنند. در ایران سالیانه حدود ۳۰ تا ۴۰ هزار کودک معلول متولد می شوند که مشکلات عمده ای برای فرد معلول، خانواده و جامعه ایجاد می کند زیرا فرد معلول بخشی از توانایی های جسمی، ذهنی، حرفه ای، اجتماعی یا روانی خود را از دست داده یا اصلاً این توانایی ها را به دست نیاورده است.

بیماری های مادرزادی و اختلالات رشد و تکامل که در حال حاضر علت درصد بالایی از معلولیت ها در سنین کودکی و بزرگسالی می باشند، رنج های وصف ناپذیر و مشکلات مالی، روحی، روانی و اجتماعی زیادی بر بیماران و



خانواده های آنان، و نیز فشار قابل توجه بر سیستم بهداشتی و درمانی کشور وارد می کنند. تحقیقات نشان داده است که بیش از نیمی از ناهنجاری های مادرزادی کاملاً قابل پیشگیری هستند (پیشگیری اولیه) و در درصد عمده ای از آن دسته نیز که به وجود می آیند، می توان با تمهیدات مناسب از بروز علائم جلوگیری نمود (پیشگیری ثانویه). بنابراین منطقی است که تلاش های شبکه بهداشتی یک جامعه بیشتر بر پیشگیری اولیه و در جهت جلوگیری از وقوع این بیماری ها متمرکز گردد.

