

میں و کودک معلول ذہنی ام

نورگس ہدایتی

www.ketab.ir

سرشناسه: هدایتی	۹۷۸-۹۶۴-۲۷۱۰-۴۷-۸
عنوان و پدید آورنده: کودک معلول ذهنی ام، نگارنده: نرگس هدایتی	
مشخصات نشر: مؤسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی میرزای شیرازی، ۱۳۹۲	
مشخصات ظاهری: ۷۵: جیبی	
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۱۰-۴۷-۸	
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
خلاصه محتوای کتاب: کتاب در مورد کودکان عقب ماندگان ذهنی و طرز رفتار با آنان است.	
موضوع: کودکان عقب مانده ذهنی	
موضوع: آموزش قبل از مدرسه - فضیلتها	
موضوع: کودکان عقب مانده ذهنی - والدین	
رده کنگره: H	رده دیوبنی
۷۵۲	۳۰۵/۴
۸۴۲۹.۸	۸۳۸۲.۴
۱۳۹۲	۱۳۹۲

شناسنامه کتاب

عنوان کتاب: من و کودک معلول ذهنی ام

نگارنده: نرگس هدایتی.

ناشر: موسسه فرهنگی هنری و انتشاراتی میرزای شیرازی (انتشارات میرزای شیرازی)

صفحه آرایشی: مهرگاندهخت صدیقی

تایپ رایانه: مریم غلامی

نوبت چاپ: پاییز ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

تعداد صفحه و قطع: ۷۵ جیبی

چاپ و صحافی: خانه چاپ شیراز

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۱۰-۴۷-۸

فهرست مطالب

۵	دیباچه
۹	مقدمه
		فصل اول
۱۲	عقب ماندگی ذهنی چیست
۱۷	سطوح عقب ماندگی ذهنی
۲۲	علل عقب ماندگی ذهنی
		فصل دوم
۳۸	پیشگفتار
۳۹	نقش والدین در شکل گیری شخصیت فرزندان
۴۷	چگونگی برخورد والدین با کودکان معلول ذهنی
۵۵	شرح برنامه هفتگی اصلاح رفتار
۷۵	فهرست متابع

دیباچه

بعد از سزارین بچه در عوی آمده بود، اما دلشوره عجیبی داشت، تا چشمش به پرستار افتاد قبل از آنکه از جنسیت بچه را بشناسد، از سلامتش پرسید: «خانم پرستار بچه ام سالمه؟» پرستار جوابی نداد. مادر نگران تر شد و دوباره سوالش را تکرار کرد: «تو رو خدا بهم بگین بچه ام سالمه؟ مشکلی نداره؟» و این بار پرستار با صدایی آرام گفت: «نداشاله بچه تپل و خوشگلیه، فقط یه کم...»، «یه کم چی خانم پرستار؟» «خوب راستش... راستش بنظر میاد یه کم مشکل منی داشته باشه، دکتر الان داره معاینه اش می کنه و...»

... بقیه حرف های پرستار را دیگر نشنید. احساس لرزشی در اطاق زایمان برایش غیرقابل تحمل شده، آخر بعد از 9 ماه انتظار شوک سنگینی بود، انگویی که حتی درد زایمان را فراموش کرد و آرام آرام در سکوت شروع به اشک ریختن کرد. در دفتر بدنبال آن ده ها سوال به

ذهنش می‌آمد. « پس بچه عقب افتاده س، حالا چکار کنم؟ چطوری بزرگش کنم؟ چطوری یاهاش رفتار کنم؟ » سئوالات بی جواب دیگر که در ذهنش می‌چرخید...

* * * * *

هر روز در میان خیل که کان المی که در گوشه گوشه‌ی جهان، متولد می‌شوند، کودکانی نیز با نقص و معلولیت‌های ذهنی در زادی و از جمله معلولیت ذهنی بدنیا می‌آیند، تولد یک نوزاد معلول ذهنی در خانواده‌ی ایرانی‌ها و دلشوره‌های فراوانی را با خود به همراه می‌آورد. نگرانی از اینکه چطور باید با او برخورد؟ با او که به خاطر نقصان ذهنی‌اش قادر به انجام بسیاری از کارها نیست. آینده‌اش چه می‌شود؟ جامعه چطور با او برخورد می‌کند؟ و...

اما باید دانست که عقب ماندگی ذهنی پایان راه نیست. و با وجود چنین نقیصه‌ای باز هم می‌توان به زندگی ادامه داد اما شاید با سرعتی کمتر ولی امکان‌پذیر است. چون بهر تقدیر قرار نیست در «ماراتون زندگی» همه جزو نفرات برتر باشیم، اما اگر که نفرات آخر نیز دونده این مسابقه محسوب می‌شوند حتی با وجود نیاوردن مقام.

تقدیم به نگاه مهربان و معصوم
همه کودکان معلول ذهنی

و

تقدیم به پدران و مادرانی که
کودک معلول ذهنی شان را
عاشقانه دوست می دارند

مقدمه

معلولیت ذهنی یعنی یکی از انواع معلولیت‌ها، به شدت توانمندی‌های فرد را تحت تأثیر قرار داده و او را اغلب بسوی بی‌موجه‌دی وابسته و ناکارآمد در جامعه می‌نمایاند.

وجود کودکان معلول ذهنی موجب آنست که به دلایل ژنتیکی، عوامل زمان‌زایمان و یا سایر عوامل (که در جای خود توضیح داده می‌شود) دچار این مشکل شده‌اند و همچنین ناآگاهی والدین این کودکان از ماهیت این نوع معلولیت و نحوه برخورد با کودکان مبتلا، انجام تحقیقی مشروح که ضمن تعریف و تقسیم‌بندی انواع کم‌انرژی‌های ذهنی و علل بروز آن رهنمودهایی را جهت توانمندسازی و آموزش مهارت‌های فردی، روزمره، برای این گروه از معلولان، در نظر گرفته باشد، بسیار ضروری می‌نمود، به ویژه آنکه در این رابطه منابع قابل دسترسی که به

..... من و کودک معلول ذهنی ام

زبان ساده توصیفی را به قاندرسازی کودكان معلول ذهنی را برای والدین شرح داده باشد، بسیار كم بود.

لذا در كتاب حاضر همچنان كه اشاره شد، علاوه بر توضیح و شرح معلولیت ذهنی،

راهکارهای عملی و طرح‌های جهت‌رهنمایی والدین در رویارویی با فرزند كم

توان ذهنی‌شان و چگونگی کار با او به‌گرددیده، و در حد توان سعی شده تا ضمن

توجه به سادگی و کاربردی بودن مطالب، این نیاز جامعه نیز پاسخ مناسب داده

شود.