

کتاب جامع ورزش معلولین

دکتر یحیی سخنگویی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

دکتر فریبا محمدیان

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین

مهین فرهادی زاد

عضو هیئت علمی دانشگاه الزهراء

زهره افشارمند

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر

ناشر برگزیده کشور در سال ۱۳۹۳

ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

مجموعه‌ای از بهترین‌ها، تلاش برای برترین

**انتشارات
حتمی**



[ناشر: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا]

[عنوان کتاب: کتاب جامع ورزش معلولین]

[تألیف: دکتر یحیی سخنگویی، دکتر فریبا محمدیان، مهین فرهادی زاد، زهره افشارمند]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی]

[گرافیکست: محمود رضا لطیفی] + [طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۴)] + [شمارگان ۵۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،

ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲. فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۳۷۵ ۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفا پایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه sms ۳۰۰۰۲۵۷۶ نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی مق استفاده از آن را ندارد و متفلفین به موجب این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

عنوان و نام پدیدآور: کتاب جامع ورزش معلولین

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۷۱۶ ص: مصور، جدول

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۰۰-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: مولفین: یحیی سخنگویی، فریبا محمدیان، مهین فرهادی زاد، زهره افشارمند.

شناسه افزوده: سخنگویی، یحیی، ۱۳۳۸ -

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۹۵۵۷۸

۹	فصل اول تاریخچه ورزش معلولین
۲۳	فصل دوم علل معلولیت
۲۹	فصل سوم قطع عضوها
۵۳	فصل چهارم نابینایان
۶۳	فصل پنجم ناشنوایان
۶۹	فصل ششم آشنایی با آسیب مغزی
۸۷	فصل هفتم سکنه مغزی
۹۵	فصل هشتم بیماری‌های عروقی مغز
۹۹	فصل نهم سکنه ایسکمیک
۱۲۵	فصل دهم فلج مغزی
۱۳۷	فصل یازدهم مالتیپل اسکلروز (MS)
۱۴۹	فصل دوازدهم بیماری‌های متوجه‌ای
۱۶۳	فصل سیزدهم معلولیت‌های روانی
۱۷۵	فصل چهاردهم فلج اطفال (پولیومیلیت)
۱۸۹	فصل پانزدهم معلولین ضایعه نخاعی
۲۲۱	فصل شانزدهم عقب‌ماندگی ذهنی
۲۵۱	فصل هفدهم میوپاتی
۲۶۳	فصل هجدهم سالمندان و ورزش
۲۸۹	فصل نوزدهم فعالیت‌های مطلوب برای دانش‌آموزان معلول
۳۰۱	فصل بیستم وسایل کمکی راه رفتن
۳۱۱	فصل بیست و یکم ویلچر
۳۲۷	فصل بیست و دوم ساختار سازمان‌های بین‌المللی ورزش معلولین
۳۳۹	فصل بیست و سوم فدراسیون IWAS
۳۵۳	فصل بیست و چهارم قوانین کمیته بین‌المللی پارالمپیک

- ۳۶۵ فصل بیست و پنجم تشکیلات اداری مربیان ورزش افراد معلول در ژاپن
- ۳۸۳ فصل بیست و ششم مربیگری ورزش معلولین
- ۴۰۱ فصل بیست و هفتم آموزش مدرک کلاس بندی
- ۴۱۱ فصل بیست و هشتم راهنمای کلاس بندی معلولین
- ۴۱۹ فصل بیست و نهم کلاس بندی پزشکی - ورزشی - معلولین فلج مغزی
- ۴۲۳ فصل سی ام ورزشی فوتبال هفت نفره فلج مغزی
- ۴۲۵ فصل سی و یکم ورزشکاران رشته بوچیا
- ۴۲۷ فصل سی و دوم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران والیبال ایستاده
- ۴۲۹ فصل سی و سوم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران والیبال نشسته
- ۴۳۹ فصل سی و چهارم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران اسکی
- فصل سی و پنجم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران تنیس روی میز
نشسته و ایستاده
- ۴۴۳ فصل سی و ششم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران عقب مانده ذهنی
- ۴۵۹ فصل سی و هفتم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته بدمینتون
- ۴۶۳ فصل سی و هشتم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته تیر و کمان
- ۴۶۹ فصل سی و نهم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته دوچرخه سواری
- ۴۷۱ فصل سی و دهم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته دو و میدانی
- ۴۷۵ فصل سی و یازدهم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته تیراندازی
- ۴۸۱ فصل سی و دهم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته تیراندازی
- ۴۸۳ فصل سی و سوم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته بسکتبال ویلچری
- ۴۸۷ فصل سی و چهارم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته قایق رانی
- ۴۸۹ فصل سی و پنجم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران رشته شنا
- ۴۹۳ فصل سی و ششم کلاس بندی پزشکی - ورزشی ورزشکاران نایبانیان
- ۵۲۱ فصل سی و هفتم قوانین اعتراض به کلاس بندی
- ۵۳۵ فصل سی و هشتم قوانین و مقررات تنیس با ویلچر
- ۵۴۹ فصل سی و نهم قوانین و مقررات فوتبال فلج مغزی هفت نفره
- ۵۵۳ فصل سی و دهم قوانین و مقررات فوتبال فلج مغزی هفت نفره

۵۶۱	فصل پنجاهام قوانین و مقررات فوتبال سالنی کم توانان ذهنی
۵۷۱	فصل پنجاه و یکم قوانین و مقررات فوتبال قطع عضوها
۵۷۵	فصل پنجاه و دوم قوانین و مقررات گلبال
۵۹۳	فصل پنجاه و سوم قوانین و مقررات ورزش های زورخانه‌ای
۶۰۹	فصل پنجاه و چهارم قوانین رسمی والیبال نشسته WOVD
۶۵۵	فصل پنجاه و پنجم قوانین و مقررات بدمینتون معلولین
۶۶۹	فصل پنجاه و ششم آیین نامه جهانی مبارزه با دوپینگ
۶۸۳	فصل پنجاه و هفتم دسترسی برای افراد معلول
۷۰۷	فصل پنجاه و هشتم جایگاه ورزش معلولین در روند توان بخشی

در حال حاضر با طیفی از معلولیت‌های مختلف مواجه هستیم که بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی، ۱۵ درصد افراد جامعه را تشکیل می‌دهند. خدمات توان بخشی، امروزه هزینه‌های هنگفتی را بر خانواده‌ها و بر جامعه تحمیل می‌کنند. یکی از راه‌های جایگزین و نشاط بخش و همچنین مکمل می‌تواند در ورزش معلولین متجلی شود. امروزه با تنوع ورزش‌های معلولین، همه معلولین با هر نوع و هر شدت معلولیتی می‌توانند به ورزش روی بیاورند و در نظر داشته باشیم که ورزش معلولین و رای توان بخشی است و پایانی برای آن وجود ندارد و سن نمی‌شناسد؛ بنابراین معلولین می‌توانند با شروع و ادامه ورزش، حضور فعال در عرصه‌های اجتماعی داشته باشند.

بخاطر داشته باشیم در تحقق فرصت‌ها و تساوی شرایط، برای معلولین در ورزش معلولین هم این امر پیگیری شده است و ورزش برای همه، در همه جوامع و برای تمامی اقشار مطرح است. اثرات جسمانی، اجتماعی و روانی ورزش بر کسی پوشیده نیست و این اثرات در ورزش معلولین بیشتر از سایر اقشار نمود پیدا می‌کند.

تعاریف معلولیت تا قبل از سال ۱۹۸۰ معمولاً بر ناتوانی فرد دارای معلولیت تاکید داشت و بر اساس آن، فردی معلول محسوب می‌شد که در انجام وظایف خانوادگی و مراقبت از خود و فعالیت‌های اجتماعی، با ناتوانی روبرو بود. به جرات می‌توان گفت یکی از عواملی که در ارائه طرح‌های جدید سازمان بهداشت جهانی نظیر ICIDH و در نهایت ICF که به طبقه بندی عملکرد، ناتوانی و سلامت مشهور است و در آن به عملکرد، فعالیت و مشارکت فرد دارای معلولیت پرداخته شده است ورزش معلولین نقش داشته است. ورزش، زمان توان بخشی را کوتاه و حضور فرد معلول در جامعه را تسریع و تسهیل می‌کند و بایستی مسیر حرکت ما در جهتی باشد که شرایط و تسهیلات لازم را برای ورود همه معلولین در همه نقاط کشور عزیزمان برای ورزش فراهم آوریم.

در نگارش این کتاب، سعی شده است که از ابعاد مختلف به ورزش معلولین اعم از انواع معلولیت و کلاس بندی پزشکی - ورزشی آنها و مقررات رشته‌های ورزشی و ... پرداخته شود. مطالعه این کتاب را به دانشجویان مقاطع مختلف تربیت بدنی و دانشجویان رشته‌های توان بخشی و همچنین متخصصین این رشته‌ها توصیه می‌کنیم.