



7278888733

دومین کنگره سراسری پرستاری توانبخشی

Second National Congress on Rehabilitation Nursing

۵ لغایت ۷ اسفند ماه ۱۳۸۱ Feb. 24th - 26th, 2003



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

عنوان: کاربرد روشهای جایگزین (آلترناتیو) در کودکان مبتلا به بیماریهای مزمن و معلولیتها
نویسنده: مریم رسولی-کارشناس ارشد پرستاری کودکان
آدرس: تهران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه پرستاری

نتایج حاصل از مطالعات انجام شده در کشورهای غربی، نشان داده اند که تعداد افراد استفاده کننده از روشهای جایگزین (آلترناتیو)^۱ رو به افزایش است، به گونه ای که بیش از ۳۴٪ بزرگسالان در ایالات متحده آمریکا، دست کم از یکی از این شیوه ها استفاده می کنند.

در کودکان، کاربرد این روشها، بیشتر منحصر به کودکانی است که مبتلا به بیماریهای مزمن بوده و یا به نوعی از معلولیتها دچار هستند. به عنوان مثال، بیش از ۵۰٪ کودکان امریکایی مبتلا به اوتیسم^۲، از این شیوه های مکمل بهره می جویند.

زیست پزشکی (بیومدیسین)^۳، مبتنی بر قوانین منتج شده از روشهای علمی بوده و تحت عنوان طب علمی و مبتنی بر شواهد از آن یاد می شود. لذا در این حیطه، بیماری بر اساس فرآیند پاتوفیزیولوژیک تعریف شده و درمانها نیز بر پایه فرآیندهای مذکور طراحی می گردند. در مقابل، روشهای جایگزین مشتمل بر گستره وسیعی از اعتقاداتی است که بیشتر به جنبه های روانی-اجتماعی تاکید دارد، از این رو، به ندرت هدف مطالعات بالینی قرار می گیرد. ولی در صورتی که تاثیر مثبت این شیوه ها بنا به تجربیات متعدد به اثبات برسد، کاربرد گسترده تری می یابند.

به نظر می رسد مهمترین علل استفاده از این روشها شامل نارضایتی از درمانهای معمول طبی، تمایل به داشتن کنترل بر شرایط، عدم اعتماد به پزشک و بیمارستان و اعتقاد به اهمیت و ارزش تجارب درونی خویش می باشد. ابتلای کودک به بیماری مزمن یا ناتوانی و معلولیت، تنش عمیق را بر کودک و خانواده وارد می سازد. سوالات مکرر والدین درباره تشخیص، درمان و پیش آگهی کودک، فرآیندی طبیعی در جهت تطابق با این تنش و اطمینان یافتن از پیامدهای احتمالی می باشد. از آنجا که در چنین مواردی، والدین احساس ناتوانی کرده و درصددند تا کاری هر چند ناچیز برای فرزندشان انجام دهند، به شناسایی منابع مختلف از جمله والدین سایر کودکان مبتلا به بیماری مشابه کودکشان، روی آورده و غالباً از این طریق با روشهای جایگزین آشنا می گردند. نظر به اقبال عمومی و کاربرد فزاینده شیوه های مکمل، نقش پرستار توان بخشی در مراقبت از کودکان مبتلا به این مشکلات و خانواده آنها عبارت است از: شناسایی علل روی آوردن افراد به این روشها، آشنایی با انواع شیوه های مکمل، دادن اطلاعات کافی به خانواده درباره نقاط قوت و ضعف این روشها، چگونگی ارزشیابی کارایی روشهای مذکور، شناسایی عوارض سوء جانبی و ایجاد و تقویت دیدگاه مثبت در خانواده نسبت به درمانهای طبی مختلف.

کلید واژه ها: کودکان، بیماری مزمن، روشهای جایگزین، پرستار

BIO-MEDICINE - ۳

AUTISM - ۲

ALTERNATIVE METHODS - ۱

آدرس: تهران، اوین، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، روبروی دانشگاه شهید بهشتی

فکس: ۲۴۰۰۱۱۰

تلفن: ۲۴۰۲۰۷۰ - ۲۴۰۰۳۶

کدپستی: ۱۹۸۳۴