

۸۹۴۲۸

## بررسی وضعیت بهداشت روانی خانواده‌های کارگر دارای فرزند معلول ذهنی مرکز توانبخشی وابسته به مؤسسه خیریه عمل

سیما درفش کاویان<sup>۱</sup>

### چکیده

تغییرات روز افزون در جامعه که خود معلول صنعتی شدن جوامع و ماشینی شدن زندگی است، موجب افزایش مشکلات و اختلالات روانی در جامعه شده است. از این رو در جامعه امروز، کمتر کسی را می‌توان یافت که طعم شکست و ناکامی را نچشیده باشد. اکثریت مردم علیرغم داشتن ناکامیها و پریشانی‌ها به اختلالات شدید مبتلا نمی‌شوند، ولی گاهی مشکلاتی در ارتباط با بهداشت روان دارند. در این راستا خانواده‌هایی که دارای فرزند ناتوان ذهنی هستند شاید بیش از خانواده‌های دیگر با مشکلات سلامت روانی مواجه هستند. موضوع تحقیق حاضر بررسی وضعیت بهداشت روانی خانواده‌های کارگر دارای فرزند ناتوان ذهنی مرکز آموزشی، توانبخشی و نگهداری وابسته به مؤسسه خیریه عمل است. حجم نمونه پژوهش ۳۰۷ خانواده بود. به منظور جمع آوری اطلاعات از یک پرسشنامه بهداشت روانی محقق ساخته، استفاده شد این پرسشنامه به روش لیکرت تهیه شده بود. اعتبار پرسشنامه به روش ضریب آلفای کراباخ محاسبه گردید. ضریب اعتبار به دست آمده از کل پرسشنامه ۰/۹۰ بود. برای تحلیل آماری فرضیه‌ها از روشهای آماری تحلیل واریانس یکطرفه و دو طرفه، آزمون T و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. در این مطالعه ۱۱ فرضیه مطرح و آزموده و در نهایت فرضیه دو فرضیه پذیرفته شد. نتایج به دست آمده بیانگر آن است، خانواده‌هایی که فرزندان معلولشان در این مرکز نگهداری می‌شوند از نظر بهداشت روانی در وضعیت بهتری قرار دارند. در نهایت می‌توان نتیجه‌گیری کرد که وجود مراکز توان بخشی با امکانات و تسهیلات لازم می‌تواند در کاهش فشارهای روانی خانواده‌ها و افزایش سلامت روان آنها مؤثر واقع شود.

<sup>۱</sup>-عضو هیات علمی گروه علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال