

بررسی و مقایسه صدمات ورزشی در معلولین ورزشکار با ویلچر و بدون ویلچر

محقق: دکتر احمد ابراهیمی عطری
عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

هدف از این تحقیق، بررسی و مقایسه انواع صدمات ورزشی در بین معلولین ورزشکار با ویلچر و بدون ویلچر می باشد.

نمونه ها شامل ۵۸۰ نفر از معلولین ورزشکار شرکت کننده در سومین جشنواره فرهنگی- ورزشی جانبازان و معلولین سراسر کشور مهرماه سال ۱۳۷۱، بطور تصادفی مورد بررسی قرار گرفتند.

با استفاده از روش تحقیق زمینه یابی گذشته پرسشنامه اطلاعات جمع آوری شد و جهت بررسی و تجزیه و تحلیل اطلاعات از برنامه های کامپیوتری Hg و SPSS استفاده شد.

بطور کلی ۲۲ درصد صدمات مربوط به رشته دو و میدانی با ویلچر، ۱۷ درصد در رشته بسکتبال، ۲۲ درصد در رشته والیبال، ۲۴ درصد در رشته دو و میدانی بدون ویلچر، ۱۵ درصد در رشته وزنه برداری بود. بیشترین درصد صدمات ۷۹ درصد مربوط به اندام فوقانی و ۱۷ درصد مربوط به اندام تحتانی و ۴ درصد در بخش تنه بود. ۵۷ درصد صدمات گزارش شده مربوط به صدمات پوستی، ۲۳ درصد صدمات عضلانی- و تری، ۱۶ درصد صدمات مفصلی و ۴ درصد مربوط به صدمات استخوانی بود.

صدمات در بخشهای مختلف بدن در ورزشکاران با ویلچر ۴۹ درصد مربوط به انگشتان دست، ۳۰ درصد در کف دست، ۹ درصد در شانه، ۵ درصد در مچ دست، ۳ درصد در بخش تنه. گزارش شد، که ۲۲ درصد صدمات مربوط به تاول ۲۵ درصد خراشیدگی و بریدگی، ۱۶/۵ درصد مربوط به صدمات عضلانی - و تری، ۷ درصد صدمات مفصلی و ۲ درصد مربوط به صدمات استخوانی بود.

صدمات در بخشهای مختلف بدن در ورزشکاران بدون ویلچر ۲۹ درصد مربوط به انگشتان دست، ۲۱ درصد در کف دست، ۸ درصد در شانه، ۴ درصد در مچ دست و ۴ درصد در تنه گزارش شده که ۱۹ درصد صدمات مربوط به خراشیدگی و بریدگی، ۸ درصد تاول، ۲۴ درصد مربوط به صدمات عضلانی - و تری، ۲۳ درصد صدمات مفصلی و ۸ درصد مربوط به صدمات استخوانی می باشد.

بنابراین با توجه به نتایج حاصله از تحقیق، معلولین ورزشکار با شرکت در فعالیتهای ورزشی و مسابقات با صدمات ورزشی در بخشهای مختلف بدن مواجه می شوند که با کسب آگاهی و شناخت دقیق از اینگونه صدمات می توان اقدامات لازم در زمینه ارائه نکات ایمنی و توصیه هائی در جهت پیشگیری از بروز صدمات را ارائه نمود.