

سهم ناچیز پژوهش های انجام شده در ورزش معلولان در مقایسه با بررسی جامع ۶۴۳ پژوهش ورزشی انجام شده در کشور

دکتر داریوش فرهود^۱، دکتر علی کشاورز^۲، واله هادوی^۳، هوشنگ سلیمی^۴، دکتر فرزانه ترکان^۴

۱- گروه ژنتیک انسانی و انسان شناسی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۲- گروه تغذیه و بیوشیمی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۳- معاونت فرهنگی و آموزش سازمان تربیت بدنی

۴- انجمن طب ورزشی بانوان کشور، اداره مدیریت ورزش بانوان کشور

- بررسی تحقیقات انجام شده (جمعاً ۶۲۳ مورد) بین سالهای ۱۳۵۶ تا ۱۳۷۷ از ۰.۳۱٪ به ۱۵.۵۵٪ رسیده است.
- از جمع تعداد ۶۴۳ مورد بررسی پژوهش، کمترین موارد در سالهای ۱۳۵۶ و ۱۳۵۷ با دو و یک مورد و بیشترین پژوهش انجام شده در سال ۱۳۷۴ (۱۰۰ مورد) و ۱۳۵۵ (۹۶ مورد) بوده است.
- بررسی ۶۴۳ مورد تحقیقات انجام شده به تفکیک جنسیت نشان میدهد که ۱۷۹ مورد بر روی مردان، ۱۱۹ بر روی زنان، ۳۲۵ مورد مخلوط زن و مرد و بالاخره در معلولان به ترتیب ۱۶ و ۱۰۲ مورد انجام شده است.
- بررسی موارد انجام شده به تفکیک گروههای مختلف (جمعاً ۳۱۵) بیشترین فراوانی را گروه دانش آموزان با ۴۶.۹۸٪ (۳ مورد در معلولان) و سپس دانشجویان با ۲۰.۶۳٪ و در پایان کودکان استثنایی و عقب مانده ذهنی با ۰.۹۵٪ (۲ مورد در معلولان) قرار داشت.
- بررسی پیراکنندگی سنی (جمعاً ۶۵ بررسی) بیشترین بررسی در گروه سنی ۱۹-۱۰ سال (۵۷.۵۷٪) و سپس گروه سنی ۲۹-۲۰ سال (۱۶.۶۶٪) است در حالیکه کمترین فراوانی را گروه ۵۹-۵۰ سال با ۴.۵۴٪ بوده است و از میان آنها تنها یک پژوهش بر روی معلولان ذهنی ۱۶-۱۳ سال (۱.۵۳٪) انجام شده است.
- بررسی های انجام شده متناسب با رشته مختلف ورزشی (جمعاً ۱۶۹)، بیشترین فراوانی را ورزش فوتبال (۱۶.۰۷٪) و سپس کشتی (۱۵.۴۷٪)، دو میدانی (۱۲.۵٪) و بالاخره پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، اسکی، سوارکاری، شمشیربازی، کوه نوردی، بوکس و جوجان هر کدام با ۰.۵۹٪ کمترین ورزشهای مورد بررسی بوده اند.
- در بررسی موضوعات مورد بررسی (جمعاً ۷۵۲) در زنان و مردان ورزشکار، بیشترین فراوانی را وضعیت و آمادگی جسمانی و تمرینات و فعالیتهای بدنی با ۲۲.۴۱٪ (فقط ۵ بررسی در معلولین، ۷.۲۲٪)، در ردیف دوم ۸.۴۸٪ بررسی های آنتروپومتریک، صدمات ورزشی ۵.۹۶٪ در ردیف سوم و بالاخره تولیدات غذایی برای ورزشکاران و نیز اثر مصرف دارو بر ورزش هر کدام با ۰.۱۳٪ در ردیف آخر قرار دارند.
- آمار مراکز انجام بررسی حاکی از آنست که بیشترین پژوهش در ورزش معلولان در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تهران انجام یافته است.