

بررسی فراوانی علل معلولیت ذهنی درمردجویان مقیم
مراکز بهزیستی تهران و قزوین در ۱۳۷۱

افشین طبیب

تاکستان - مطب خصوصی

جهت پیشگیری از معلولیت ذهنی باید ابتدا علل بررسی و شناسایی شود، تا سبب کاهش هزینه‌های بهزیستی از معلولین گردد.

روش تحقیق: با مراجعه به پرونده معلولین، تکمیل پرسشنامه، ورود اطلاعات به رایانه، در نهایت آنالیز اطلاعات در جداول و نمودارها می‌باشد. نوع پژوهش کاربردی - بنیادی و مطالعه تحلیلی - توصیفی است.

جمعیت مورد مطالعه: ۱۵۸۲ نفر از معلولین ذهنی مقیم مراکز بهزیستی تهران و قزوین می‌باشد که ۵۵/۷٪ مذکر و ۴۴/۳٪ مونث بوده‌اند.

نتایج: ۴۳/۳٪ از علل معلولیت شناسایی شده، و شایعترین علل، علت ژنتیک می‌باشد.

شایعترین سن مادر معلولین، ۲۱ الی ۲۵ سال است. حداقل زمان آشکار شدن معلولیت در معلولین مبتلابه *Kernicterus* دیده می‌شود و شایعترین شدت معلولیت نوع ایزوله است. ۱۲/۷٪ از معلولین ذهنی همزمان معلول جسمی نیز می‌باشند. ۷٪ از معلولین سابقه سقط جنین در مادر خود دارد که این سابقه در موارد نسبت خویشاوندی نزدیک والدین به حدود ۱۳/۴٪ میرسد. ۷۵/۷٪ از مادران معلولین بی‌سواد گزارش شده‌اند. شایعترین بیماری دوران بارداری مادر اکلامپسی است و موردی از مصرف الکل گزارش نشده است. حداکثر موارد سندرم داون در گروه سنی ۳۱-۲۶ سال با شدت معلولیت خفیف وجود دارد.

با توجه به بالا بودن معلولیت با علت ژنتیک، مشاوره ژنتیک جهت پیشگیری از معلولیت حایز اهمیت خاصی می‌باشد.

بدلیل افزایش احتمال بروز سقط جنین یا بروز معلولیت در ازدواج‌های فامیلی باید تا حد امکان از آن خودداری نمود یا حتماً مشاوره ژنتیک انجام داد.

با توجه به فراوانی بالای اکلامپسی به عنوان بیماری دوران بارداری، باید مراقبت‌های دوران بارداری را بیشتر کرد.