

سوء استفاده جنسی

هانیه فلکی - کارشناس پرستاری بیمارستان دکتر شریعتی

میزان واقعی آن است چرا که پدرستی این آمار را در مناطق عقب افتاده نمی توان بدست آورد و بیشتر این ارقام حاصل نقراتی است که در مدارس نابینایان نام نویسی کرده اند. ضمناً بیماریهای نابینا کننده در کودکان با مرگ ومیر بالا همراه بوده و این خود رقم اصلی را مبهم می سازد بالاخره کودکانی که عقب افتادگی های مختلف داشته و مشکل چشمی نیز دارند در زمره آمار نابینایان به حساب نیامده اند.

علل نابینایی در دوران کودکی؛ گزرو فتالمی - سرخک - تراخم - ضربات چشمی - عفونتهای ضایعات فضاگیر مغزی. علل نابینایی در دوره نوزادی؛ سه عامل اصلی در نابینایی این دوره از زندگی وجود دارند که عبارتند از صدمات هنگام تولد، افتالمی نئوناتاروم (عفونتهای کانال زایمانی مثل تراخم و سوزاک) و رتینوپاتی پرماتوریتی (ضایعه شبکیه در اثر نارس بودن) . برنامه دقیق ایمن سازی نوزادان ، کنترل بیماریهایی که با اسپال همراه است ، وجود کلینیک های مخصوص کودکان زیر پنج سال و کنترل مرتب سلامت آنان و تجویز ویتامین A در رژیم غذایی - روزانه به مادر و کودک راه هایی هستند که می توانند در برابر این مشکل بزرگ مقاومت را افزایش دهند.

آسان گیری و آسان گیری بیش از حد در کودکان

فاطمه رضایی - کارشناس مامایی - بیمارستان الزهراء (س) رشت

آسان گیری چیست و آسان گیری بیش از حد چیست؟ آسان گیری یعنی اینکه حالات بچگانه کودک خود را بپذیریم، یعنی پذیرش اینکه "پسرها، پسر خواهند بود". یعنی ما می پذیریم که پیراهن تمیز یک کودک نرمال پس از مدت کوتاهی کثیف خواهد شد، یعنی ما می پذیریم که دویدن و نه راه رفتن، تحرک طبیعی کودک است، و می پذیریم که درخت برای بالا رفتن و آینه برای شکلک در آوردن است. ماهیت آسان گیری این است که ما کودکان را به عنوان اشخاصی که حق قانونی برای داشتن انواع احساسات و آرزوها دارند، می پذیریم. آزادی برای آرزو داشتن، مطلق بوده و نمیتوان آن را محدود کرد؛ تمام احساسات و خیالات، تمام افکار و آرزوها، تمام رویاها و هوسها، بدون در نظر گرفتن مقدار آنها پذیرفته می شوند، مورد احترام قرار میگیرند و شاید اجازه داده شود که از طریق سمبولیک مناسب بیان شوند به رفتار مخرب اجازه طرح داده نمی شود؛ وقتی رفتار مخربی صورت میگیرد، والدین دخالت می کنند و آن را دوباره به راههای گریز مکالمه ای و مجراهای سمبولیک دیگر هدایت میکنند. راههای گریز سمبولیک مجاز، شامل نقاشی تصویر های "بد ترکیب"، تیر به طرف هدف انداختن، آره کردن چوب، ضبط آرزوهای ناسالم در روی یک نوار ضبط صوت، سرودن اشعار هجو آمیز، نوشتن اسرار جنایی و غیره، می شود. خلاصه به پذیرش رفتار سمبولیک و خیالی، آسان گیری می گویند. آسان گیری بیش از حد، جلوگیری نکردن از رفتارهای نامطلوب است. آسان گیری، اطمینان و اعتماد ایجاد میکند و توانایی فراینده ای برای ابراز احساسات و بیان افکار پدید می آورد. آسان گیری بیش از اندازه، اضطراب و تشویش ایجاد می کند و خواسته های روز افزونی برای امتیازات غیر قابل اعطا پدید می آورد.

سوء استفاده جنسی از اطفال مسئله شایع وجدی بوده و کودکان را صرفنظر از سن وجنسیت و سطح اقتصادی و اجتماعی تحت الشعاع قرار میدهد. اطفال در تمام سنین و بخصوص ۱۱-۸ سالگی قربانیان آن می باشند. تعداد واقعی قربانیان مشخص نیست اما حدود ۲۰۰۰۰۰ مورد در سال برآورد می شود. چنانچه تماس جنسی بین یک کودک و یک فرد بالغ و یا بین دو کودک با تفاوت سنی بیش از ۵ سال که برای تحریک و تهییج طرف مقابل باشد سوء استفاده جنسی تلقی میشود. هر چند که فرد سوء استفاده کننده قربانی را بطور تصادفی انتخاب می کند، اما اغلب کودک را میشناسد و براحتی به او دسترسی دارد و در فرصتهایی او را بتنهایی به دام میاندازد. با یک هدیه کوچک و جلب توجه کودک، رابطه صمیمانه تری با او را بتنهایی به دام میاندازد. با یک هدیه کوچک و جلب توجه کودک، رابطه صمیمانه تری با او پیدا کرده و اغلب نیازی به اعمال زور ندارد. در ابتدا اعمال جنسی محدود به لمس و مشاهده است و بتدریج پیشرفت می کنند. و که مالش آلت تناسلی به دستگاه اغلب پرده بکارت و حفره نایکولار ممکن است در Dry intercourse تناسلی کودک است، انجام میگیرد. که جریان آن آسیب بیند و اغلب هم شدید نیست. موقعی که ارتباطات جنسی گسترده می شود فرد استفاده کننده کودک را تهدید کرده و تحت فشار قرار می دهد تا چیزی را افساء نکند. کودک دچار احساس گناه و شرمساری شده و خود را سرزنش می کند. مصاحبه در محیط امن و پرسش سوالات بطور غیر مستقیم مفید است بدلیل محدودیت مهارتهای کلامی اطفال ممکن است اخذ شرح حال مشکل باشد. کمک گرفتن از بازی و عروسک در اینمورد مفید است. شکایات بیمار، در مواردی غیر اختصاصی است، مثلاً اضطراب و اختلالات خواب، انزواجویی، مشکلات مدرسه، افسردگی یا ضایعات واژینال و..... در موارد نادریکه دخول صورت گرفته و ترومای شدیدی ایجاد شده، ممکن است ترمیم زیر بیهوشی لازم باشد یافته های فیزیکی اغلب ناچیز است. و حتی در مواردیکه ضایعاتی ایجاد شده، ممکن است سالها بعد، کودک نیز ما آورده شده باشد. تروماهای خفیف اکثراً بدون باقی گذاشتن اسکار بهبود می یابند.

نابینایی در دوران کودکی

شهناز سلیمیان - کارشناس پرستاری

بچه نابینا از نظر تعریف به شخصی گفته می شود که سنی کمتر از ۱۶ سال داشته و بهترین قدرت بینایی او بعد از اصلاح کامل در هر چشم کمتر از "شمارش انگشتاندر فاصله سه متری" و یا میدان دید مرکزی او کمتر از ده درجه باشد. باید توجه داشت که این تعریف جهانی در مورد کودکانی صادق است که هر دو چشم آنها چنین دیدی را داشته باشد گروهی از کودکان که بدنبال عللی مانند ضربه یا تنبلی چشم و مشابه آن یک چشم خود را از دست داده اند ولی با چشم دوم دید خوب دارند جزء آمار نابینایان محسوب نمی شوند. نباید اشتباه کرد که آمار کودکان نابینا بسیار پائین تر از