

به نام خدا

آرمان المپیک
چشم انداز قهرمانی

گام اول:

نوع دوستی و فداکاری

میراث حبیب شیری الی قهرمانی است و حاکمان



فهرست

۳	اشاره
۴	مرادعلی شیرانی از زبان خودش
۴	برخی از عنوانها و موفقیت‌های سید امیر حسین شیرانی در سرگودشت و کشتی
۵	گفتار از زبان سید امیر حسین شیرانی
۶	لغت‌های دوره‌های سابق و سراسر آواکاشی و فداکاری
۷	محرمانه مستقیم بجزئیات اطلاع
۸	... و حالا
۹	نوع دوستی و پیشش از کشتی
۱۰	ارزیابی خود
۱۱	تفکر نویی نیست
۱۲	به جهان فکر کنید و بدان آن باشد
۱۳	به خودتان فکر کنید
۱۴	خودشناسی و نوع دوستی
۱۵	آیا می‌دانستید که ...
۱۶	تعمیر نام به کشتی

گام اول: نوع دوستی و فداکاری
 مرادعلی شیرانی قهرمان کشتی و جانباز
 همکاران: محمد حسین دیزجی، ناصر محمدی، فاطمه حمزوی
 عابدی، مبین پورامی
 مدیر هنری: محمود قوشه
 ناشر: موسسه انتشارات سبز خامه
 چاپ اول: ۱۳۸۵
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۵۰۰ ریال
 کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.
 شابک: ۹۶۲-۸۲۷۱-۵۲-۲

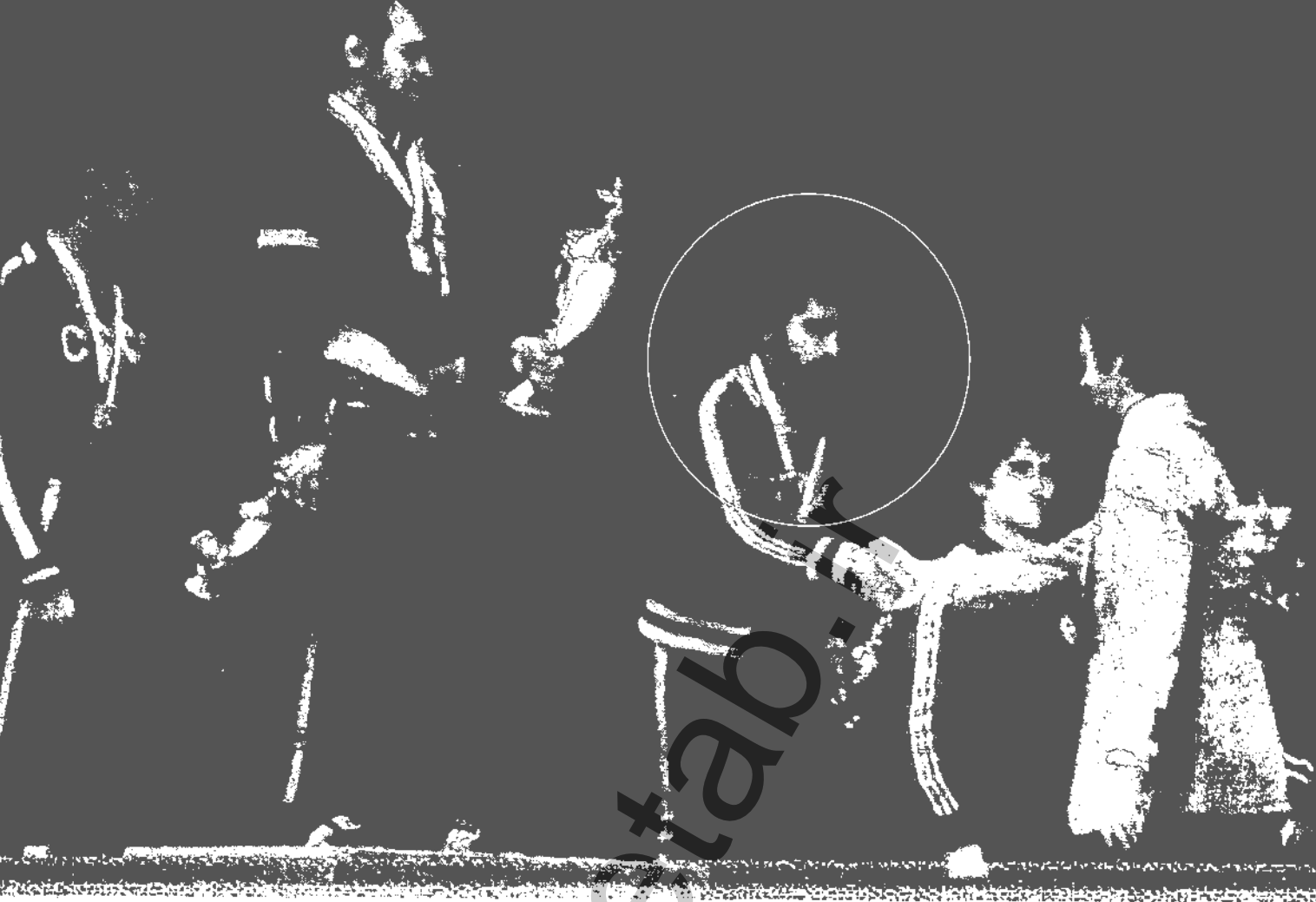
ISBN: 964-8271-54-2

بالای عنوان: آرمان المپیک چشم انداز قهرمانی.
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
 ۱. شیرانی، مرادعلی. ۱۳۳۴-
 ۲. جانبازان - ایران.
 ۳. ورزشکاران معلول - ایران.
 ۴. کشتی گیران - ایران.
 الف. دیزجی، محمد حسین. ۱۳۳۶ -
 ب. عنوان: نوع دوستی و فداکاری: مرادعلی شیرانی قهرمان
 کشتی و جانباز.
 ج. عنوان: مرادعلی شیرانی قهرمان کشتی و جانباز.
 د. عنوان: آرمان المپیک چشم انداز قهرمانی.
 ۷۹۶۸۱۲۰۹۵۵ GY ۱۱۹۸/۷/۱۲
 کتابخانه ملی ایران
 م ۸۵-۲۶۸۲

گام اول: نوع دوستی و فداکاری
 مرادعلی شیرانی قهرمان کشتی و جانباز
 زیر نظر سید امیر حسینی
 همکاران: محمد حسین دیزجی، ناصر محمدی، فاطمه حمزوی
 عابدی، مبین پورامی
 مدیر هنری: محمود قوشه
 ناشر: موسسه انتشارات سبز خامه
 چاپ اول: ۱۳۸۵
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۵۰۰ ریال
 کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.
 شابک: ۹۶۲-۸۲۷۱-۵۲-۲

ISBN: 964-8271-54-2

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، روبروی نجات الهی، کوچه
 ایبورد، پلاک ۳۵، شماره ۱۵
 تلفن: ۶۶۷۳۵۶۵۹ - همراه: ۰۹۱۵۲۳۲۲۱۷
 تلفکس: ۶۶۷۳۳۵۸
 صندوق پستی: ۱۵۸۷۵-۷۳۹۷



اشاره:

وقتی از همه آنانی که در اوج ایستاده‌اند، بپرسیم که چگونه مسیر پر فراز و نشیب موفقیت را پشت سر گذاشته‌اند، همگی خواهند گفت: «گام اول را محکم برداشتیم؛ آنچه که اهمیت دارد، قدم نخست است.» هریک از آنها این گام را به شکلی برداشته و گام‌های بعد را به دنبال آن ادامه داده‌اند. گام اول برای من استقامت و پشتکار، برای تو رهبری شخصی، برای او اعتماد به نفس و برای هر کدام از قهرمانان یک «چیز» است. برای رسیدن به موفقیت و ایستادن بر قله‌های رفیع پیروزی به همه این گام‌ها نیاز داریم؛ باید همه این گام‌ها را برداشت. یکی اعتماد به نفس را گام نخست خود قرار می‌دهد و دیگری استقامت، پشتکار را اولین قدم تلقی می‌کند.

این مجموعه کتاب، مجموعه گام‌هایی است که برای شما تدارک دیده‌ایم. برای رسیدن به موفقیت نهایی همه گام‌ها را باید برداشت. حق انتخاب برای برداشتن گام اول را به شما که خود را بهتر می‌شناسید، باید سپرد. در هر کتاب از این مجموعه با یک گام آشنا می‌شوید و الگویی را در آن گام به شما معرفی می‌کنیم. برداشتن گام اول هم شرایط و ویژگی‌هایی دارد. آنچه را لازمه قدم نخست است در اختیارتان می‌گذاریم، بدان امید که روزی شما را روی قله‌های افتخار ببینیم.