

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مجموعه جزوات آموزشی

پیشگیری از معلولیت ها

ویژه آموزشیاران نهضت سواد آموزی
وروستایاران سازمان بهزیستی



سازمان بهزیستی کشور
معاونت امور فرهنگی و پیشگیری
دفتر کل پیشگیری از معلولیتها

مجموعه جزوات آموزش پیشگیری از معلولیت ها ویژه آموزشیاران نهضت سواد آموزی و روستایاران سازمان بهزیستی / نویسنده سازمان بهزیستی کشور، معاونت امور فرهنگی و پیشگیری دفتر کل پیشگیری از معلولیتها؛ ایه سفارش سازمان بهزیستی کشور، معاونت امور فرهنگی و پیشگیری، دفتر کل پیشگیری از معلولیتها. - تهران: هنر آبی، ۱۳۸۵.

۱۴۴ ص: مصور

ISBN : 964 - 8909 - 46 - 6

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. پزشکی -- به زبان ساده. ۲. معلولان. الف. سازمان بهزیستی کشور. دفتر کل پیشگیری از معلولیتها.

۶۱۰

RCAT/م۳۳

۸۵-۱۷۲۱۲

کتابخانه ملی ایران



انتشارات هنر آبی: تهران - بلوار مرزداران - پست قنادی ماه بانو - کوچه سرو - پلاک ۱۴
تلفن: ۴۱۵ ۸۶ ۱۹ ۰۹۱۲ و ۰۹۱ ۴۴۴۷۷ - ۰۲۱

- نام کتاب
 - نویسنده
 - نوبت چاپ
 - لیتوگرافی
 - چاپ
 - نظارت چاپ
 - شمارگان
 - شابک
- مجموعه جزوات آموزشی پیشگیری از معلولیتها
ویژه آموزشیاران نهضت سواد آموزی و روستایاران
سازمان بهزیستی
سازمان بهزیستی کشور - معاونت امور فرهنگی و پیشگیری -
دفتر کل پیشگیری از معلولیتها
دوم - زمستان ۱۳۸۵
هونام
انتشارات هنر آبی
یحیی سرداری پور
۵۰۰۰
۶ - ۴۶ - ۸۹۰۹ - ۹۶۴

حق هرگونه برداشت و تکثیر محفوظ و منوط به اجازه کتبی از ناشر است.

.....
صفحه

.....
فهرست

مقدمه / ۲

مراقبت از کودک توصیه‌های پیش از زایمان و بچه‌دار شدن / ۷

توصیه‌های دوران بارداری / ۲۵

پرهیزهای دوران بارداری / ۳۵

تغذیه دوران بارداری، شیردهی و کودکی / ۴۳

آنچه خانم‌ها باید بدانند / ۵۹

پیشگیری از نابینایی / ۶۵

انتخاب همسر / ۷۵

بیماری‌های عفونی / ۸۹

بیماری‌های استخوان / ۹۹

پیشگیری از ناشنوایی / ۱۲۹

مقدمه

معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی کشور برای پیشگیری از بروز معلولیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی ناگزیر به طراحی شیوه‌های گوناگون است تا علاوه بر آگاه‌سازی جامعه از علل و راه‌های پیشگیری از معلولیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی، رفتار و باورهای نادرست افراد را اگر چه با دشواری تغییر دهد. برای دستیابی به این اهداف، برانگیختن احساس نیاز و همچنین آموزش افراد از ابزارهای ضروری به شمار می‌رود. افزایش تعداد معلولان کشور، علی‌رغم ارتقای سطح آگاهی جامعه، حاکی از عدم کفایت آگاهی‌های عمومی از رفتارهای پیشگیرانه دارد که منشأ آن را باید در عدم رشد فرهنگ جامعه جست‌وجو کرد. متأسفانه رفتارهای پیشگیرانه هنوز جایگاه واقعی خود را در زندگی روزمره عام مردم یافته است و بسیاری این گونه رفتارها را لوکس و غیرضروری تلقی می‌کنند و هنوز باور ندارند که شست‌وشوی دست و صورت با آب و صابون، چندبار در روز، از بروز بسیاری امراض پیشگیری می‌کند. یا بستن کمربند ایمنی در اتومبیل از وقوع بسیاری از حوادث معلولیت‌زا جلوگیری خواهد کرد. تغییر نگرش و فرهنگ مردم و نیل به اهداف نهایی پیشگیرانه به حمایت همه ارگان‌ها، سازمان‌ها و وزارتخانه‌های ذی‌ربط، اعم از آموزش و پرورش،

جهاد سازندگی، بهزیستی، نهضت سوادآموزی، سازمان آموزش و پرورش، جهاد سازندگی، بهزیستی، نهضت سوادآموزی، سازمان آموزش و پرورش کودکان استثنائی، و ...، نیز همکاری و همیاری مردم نیازمند است. از این رو، معاونت امور فرهنگی و پیشگیری به منظور تغییر نگرش و انتقال رفتار آموزشی به سطوح تحصیلی پایین اقدام به تدوین و تهیه جزوه‌های آموزشی حاضر نموده است. این جزوه‌ها که به وسیله کارشناسان آموزشی جهت آموزشیاران به عنوان نیروهای حد واسط آموزشی بازبینی شده دو گروه ذیل را مخاطب قرار داده است:

۱- افراد با تحصیلات حدود دیپلم مانند آموزشیاران نهضت سوادآموزی، روستایاران مجتمع‌های روستایی سازمان بهزیستی کشور، به‌ورزان خانه‌های بهداشت و

۲- سطوح تحصیلی پایین‌تر جامعه کم‌سوادان و نوسوادان مانند سوادآموزان نهضت سوادآموزی، روستایان شرکت‌کننده در کلاس‌های حرفه‌آموزی جهادسازندگی، روستایان شرکت‌کننده در کلاس‌های حرفه‌آموزی مجتمع‌های روستایی و شرکت‌کنندگان در کلاس‌های حرفه‌ای مجتمع‌های شهری سازمان بهزیستی کشور و روستایان تحت پوشش و نظارت خانه‌های بهداشت

امید داریم که با همکاری و همیاری و همدلی همه ارگان‌های ذی‌ربط و با مشارکت فعال مردم در آینده‌ای نه چندان دور شاهد سلامت، پویایی و بالندگی نوجوانان و جوانان کشورمان باشیم.

انشا...