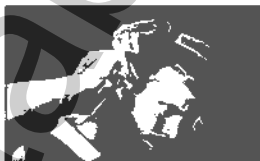


راهنمای کاربردی حفاظت شنوایی در محیط کار



مؤلف:

دکتر کیوان کریمی فر

متخصص طب کار و بیماری‌های شغلی
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

با مقدمه:

دکتر محمدجواد کیان

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان و
رئیس پژوهشکده سلامت صنعت نفت



پژوهشکده سلامت صنعت نفت

مرکز تحقیقات سلامت کار و محیط

۱۳۸۹

سرشناسه : کرمی فر، کیوان، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور : راهنمای کاربردی حفاظت شنوایی در محیط کار / مولف کیوان کرمی فر ؛ با
مقدمه محمدجواد کیان : [برای] پژوهشکده سلامت صنعت نفت.
مشخصات نشر : تهران: میرماه، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری : ۱۶۴ ص.؛ مصور، جدول، نمودار.
شابک : ۷۰۰۰۰ ریال: ۵-۱۶-۶۰۴۰-۶۰۰-۹۷۸-۶۰۰
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : واژه‌نامه.
موضوع : ناشنوایی ناشی از سر و صدا -- پیشگیری
موضوع : سر و صدای صنعتی
شناسه افزوده : کیان، محمدجواد، مقدمه‌نویس
شناسه افزوده : پژوهشکده سلامت
رده بندی کنگره : RF۲۹۳/۵/۴۲،۲ ۱۳۸۹
رده بندی دیویی : ۶۱۷/۸۰۵۲
شماره کتابشناسی ملی : ۲۳۲۱۵۱۶

راهنمای کاربردی حفاظت شنوایی در محیط کار

تألیف: دکتر کیوان کرمی فر
ناشر: انتشارات میرماه (تلفن: ۲-۰۱-۲۲۷۲۲۹۰)
طراحی جلد: مهدیه ناظم زاده
حروفچینی و صفحه آرایی: مرجان محمدی نژاد
لیتوگرافی و چاپ: شهر هنر
صحافی: ایماز
نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۸۹
شمارگان: ۳۰۰۰ جلد
قیمت: ۷۰۰۰ تومان
مرکز انحصاری فروش: انتشارات مهرنوش (۷۷۵۳۰۵۳۶۱)

ISBN: 978-600-6040-16-5

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴۰-۱۶-۵

تمامی حقوق اثر برای مؤلف محفوظ است.

شمارگان حاضر از سوی پژوهشکده سلامت صنعت نفت به پزشکان گرامی و کارشناسان ارجمند حوزه بهداشت کار و محیط تقدیم می‌شود.

تهران - خیابان حافظ - خیابان سرهنگ سخایی - بیمارستان مرکزی وزارت نفت
پژوهشکده سلامت صنعت نفت - مرکز تحقیقات سلامت خانواده

باسمه تعالی

یکی از مهم ترین محورهای طب پیشگیری در دنیای صنعتی امروز، طب صنعتی یا سلامت شغلی است. صنعت عظیم نفت ایران، با پیشینه یکصد ساله خود، کهن ترین ساختار صنعتی کشور است که سلامت شغلی سرمایه های انسانی را سرلوحه اهداف و برنامه های نظام سلامت خود قرار داده است. بر خلاف برداشت نادرستی که رواج یافته، مخاطرات صنعتی الزاما در حوادث و بحران های ناگهانی خلاصه نمی شوند و بسیاری از بیماری های شغلی در طول سالها و با کمترین نشانه ها، به فرجامی برگشت ناپذیر می رسند. در این بین حفاظت از شنوایی کارکنان، یکی از ضرورت های اساسی در مراکز صنعتی است به ویژه که آسیب های شغلی شنوایی، عمدتا در فرکانس های پایین آغاز می شوند و در ابتدا بر شنوایی متعارف تاثیری ندارند.

پژوهشکده سلامت صنعت نفت در راستای اهداف و استراتژی خود، در مرکز تحقیقات سلامت کار و محیط به این مهم پرداخته و کتاب ارزشمند "حفاظت شنوایی در محیط کار" را منتشر کرده است. در این کتاب که توسط جناب دکتر کیوان کرمی فراز متخصصین جوان و فرهیخته طب کار و بیماری های شغلی سازمان تالیف شده، نکات کاربردی و عملی در برنامه های حفاظت از شنوایی به خوبی ارایه و تبیین شده است. امیدوارم برنامه ها و دستور العمل های ارایه شده در این کتاب مورد استفاده متخصصین و پزشکان حوزه طب صنعتی و کارشناسان بهداشت حرفه ای صنایع کشور و به ویژه صنعت نفت قرار گیرد.

دکتر محمدجواد کیان

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان
و رئیس پژوهشکده سلامت صنعت نفت
زمستان ۱۳۸۹

این کتاب به تمامی کارکنان و کارگران زحمتکش
و گرانقدر که بنیان و شالوده اصلی تولید و بهره
وری میهن عزیزمان می‌باشند تقدیم می‌شود
باشد تا گامی هرچند ناچیز در حفظ و ارتقاء
سلامت آنان برداشته باشیم.

www.ketab.ir

به نام خداوند بخشنده مهربان

صدا، شایع‌ترین عامل زیان‌آور شغلی در محیط‌های صنعتی است بطوریکه فقط در آمریکا حدود ۹ میلیون کارگر در مواجهه با اصوات غیرمجاز بوده و حدود ده میلیون کارگر نیز مبتلا به کاهش شنوایی از صوت هستند. این در حالی است که همزمان با رشد و توسعه واحدهای صنعتی، تعداد شاغلین مواجه با اصوات غیرمجاز رو به افزایش است بطوریکه آمار مبتلایان به کاهش شنوایی شغلی در دنیا در فاصله سال‌های ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۴ میلادی تقریباً دو برابر شده است. کاهش شنوایی ناشی از صوت یک بیماری صد در صد قابل پیشگیری است ولی به دلایل متعدد مانند کنترل‌های ناکافی صدا در محیط کار، آموزش ناکافی و نامناسب به کارگران، عدم استفاده صحیح و مناسب از وسایل حفاظت شنوایی، عدم رعایت الزامات و استانداردها در انجام ادیومتری‌های بدو استخدام و دوره‌ای و نیز عدم آشنایی کافی در تفسیر و مقایسه صحیح ادیوگرام‌های دوره‌ای، این بیماری همچنان در بین شاغلین مواجه با صداهای غیرمجاز شیوع روزافزون دارد و در نهایت می‌تواند در آینده منجر به ناتوانی شنوایی و پیامدهای اجتماعی و خانوادگی در فرد شود. به همین دلیل، سال‌هاست که برنامه‌های حفاظت شنوایی (HCPS) با استانداردها و الزامات مشخص، با هدف پیشگیری از عوارض شنوایی ناشی از صوت تدوین شده‌اند. توجه ناکافی به اجزاء برنامه‌های حفاظت شنوایی از طرف کارفرمایان، کارگران و نیز دست‌اندرکاران سلامت شاغلین می‌تواند منجر به افزایش بروز کاهش شنوایی ناشی از صوت و سایر عوارض غیرشنوایی آن شود.

این کتاب با هدف تأکید بیشتر بر اجرای صحیح برنامه‌های حفاظت شنوایی در محیط کار تألیف شده است. در این کتاب سعی شده است بیشتر نکات کاربردی و عملی در برنامه‌های حفاظت شنوایی مورد تأکید قرار قرار گیرد. امید است تمامی دست‌اندرکاران سلامت شاغلین با تلاشی مضاعف در اجرای صحیح و اصولی این برنامه‌ها در محیط کار به کاهش موارد کاهش شنوایی ناشی از صوت در شاغلین کمک نمایند. در خاتمه مراتب سپاس بی پایان خود را از جناب دکتر محمدجواد کیان، مدیرعامل محترم سازمان بهداشت و درمان و ریاست محترم پژوهشکده صنعت نفت که همواره پشتیبانی ارزشمندی در گسترش فرهنگ سلامت در صنعت نفت بوده‌اند، بیان می‌دارم.

دکتر کیوان گرمی‌فر

آذرماه ۱۳۸۹

فهرست مطالب

- ۱۱ فصل اول - صدا و اثرات نامطلوب آن بر سلامت انسان
- ۲۱ فصل دوم - کاهش شنوایی ناشی از صوت
- ۳۹ فصل سوم - برنامه‌های حفاظت شنوایی در محیط کار
- ۵۳ فصل چهارم - آموزش و انگیزش
- ۶۳ فصل پنجم - پایش صدا و ارزیابی میزان مواجهه
- ۷۹ فصل ششم - تجهیزات حفاظت شنوایی
- ۱۱۵ فصل هفتم - ادیومتری غربالگری در صنعت
- ۱۳۵ فصل هشتم - تفسیر و مقایسه ادیوگرام‌های دوره‌ای
- ۱۴۵ فصل نهم - ارزیابی اثربخشی برنامه‌های حفاظت شنوایی