

سال ششم، شماره ۱۷  
پهلو ۱۲۹۶  
صفحه ۴۴  
آموزشی خبری اطلاع رسانی  
۵۰۰۰ تومان



**زور عد کرج**  
توانبخشی  
آموزشی  
خیریه  
مجتمع

شماره ثبت: ۵۸۶  
تأسیس: ۱۳۸۱



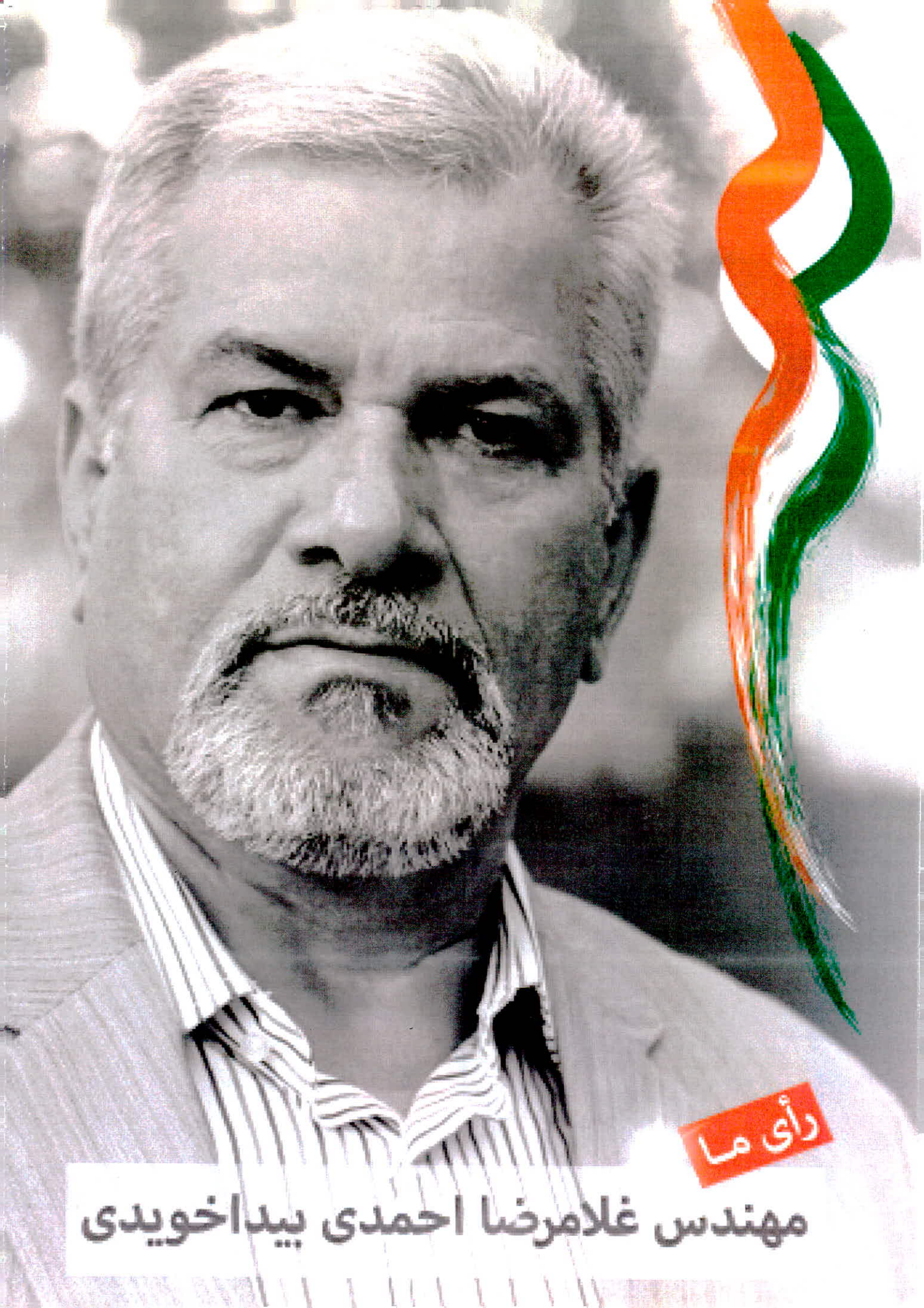
# انتخابات

انتخابات شوراهای اسلامی  
شهر و روستا  
تأثیرات منفی فضای مجازی



**جانبازان هم شهدای زنده‌اند**  
شما جانبازان عزیز خود را مثل شهدای غیبت‌خیز  
خود همین فردی را که جانبازان نامیده‌اند  
آن هم نامش کرده‌اند سرخسده که بی‌پایان و زنده بود  
سرخسده‌ایان جانبازان

توصیه های اخلاقی و تربیتی یک جانباز  
به فرزند نوجوان خویش



رأی ما

مهندس غلامرضا احمدی پیداخویدی

## یادداشت مدیر مسئول



غلامرضا  
احمدی بیداخویدی

بقول دوستی که می پرسید: اگر شما روزی در انبار بزرگی پر از «کاه» یک «سوزن» را گم کنید، چه کار خواهید کرد؟ پاسخ به این پرسش البته به چیزهای گوناگونی وابسته است، لیکن در شرایط عادی و وقتی همه چیز سر جای خودش قرار داشته باشد یا به عبارت دیگر وقتی روند امور در حالت منطقی و طبیعی و مطابق ضوابط پیش برود، اکثریت جواب ها این خواهد بود که: چون یافتن گمگشته در چنین وضعیتی در همه ابعاد منطقی نمی باشد، بنابراین جستجو و پیگیری «بی حاصل» و اتلاف وقت خواهد بود و باید از خیر آن گذشت!

معلولیت خود قصه پرغصه ای است اما اگر همراه آن ترجم دردآور در گفتار و کم توجهی زجرآور در رفتار دیگر افراد جامعه توأم شود دیگر تحمل آن طاقت فرسا میشود. زمانی که سخن از معلولان به میان می آید؛ اکثر افراد جامعه، انسان های معلول را می ستایند و قبول دارند که این قشر از جامعه نیز توانایی های بسیاری برای عرضه دارند، اکثر افراد غیرمعلول هنگام برخورد با معلولین بارها و بارها با کلام و حتی عمل مقطعی خویش نشان می دهند که این افراد با وجود مشکلات فراوان، اراده های مستحکمی دارند که توانسته اند تا این برهه از زندگی را با موفقیت پشت سر بگذارند در پس این نوع نگاه رویکرد مسوولین در قبال معلولین نیز همیشه دو جنبه داشته، از نقطه نظر رسمی معلولین افرادی هستند توانا و مستعد که با اندکی حمایت و داشتن فرصت های برابر می توانند عملکردی به مراتب باکیفیت تر نسبت به افراد سالم داشته باشند، و از دیدگاه غیررسمی معلولین افرادی هستند نیازمند ترجم که یاری کرد نشان «ثواب» دارد.

باید آگاه باشیم که هزینه های معمول زندگی افراد معلول به مراتب بیشتر از افراد سالم است؛ به طور نمونه، هزینه بالای ایاب و ذهاب برای هر بار تردد، مشکلات آنها را بیشتر می کند و این در حالی است که بیشتر معلولان درآمد ثابت ندارند و با مشکل اشتغال مواجه هستند.

با وجود قانون سه درصد استخدام معلولان، متأسفانه این قانون مورد توجه مدیران قرار نمی گیرد و در آزمونهای استخدامی سهمی برای معلولان در نظر گرفته نمی شود و یا در بیشتر ادارات استان مسیرهایی برای تردد معلولان مشخص نشده و هراس بالا و پایین رفتن از پله های ادارات و نهادها، مسائلی تکراری و همیشگی، اما تا زمانی که این مسائل در جامعه وجود دارد مشکلات معلولین به قوت خودش باقی است. اگر قرار است که معلولین بتوانند مستقل باشند و هویت و شخصیت خود را به دیگران اثبات کنند، باید سوال کرد با کدام امکانات؟ با کدام حمایت ویژه؟ با کدام برنامه؟ زمانی می توان چنین انتظاراتی را از قشر معلول داشت که پیش نیازهای چنین توقعاتی مهیا باشد.

وقتی که شخصی نتواند نیازهای اولیه اش در حوزه های شغل و درآمد، تشکیل خانواده، داشتن مسکن و کسب احترام و کرامت را برآورد، چگونه می تواند نقشی مثبت در جامعه خود داشته باشد؟ وقتی که هنوز هم مبلمان شهری و ساختمان های نوساز دولتی فاقد امکانات مخصوص معلولین هستند چگونه می توان انتظار داشت که آنها پا به پای دیگران تحصیل کرده، امکان انجام اموراتشان را داشته باشند و شغل پیدا کنند؟ ازدواج کنند و تشکیل خانواده بدهند، متأسفانه قوانین جامعی که باید محرک جامعه برای رسیدن به چنین اهدافی باشند تصویب نمی شوند یا بعد از تصویب به انحای مختلف از اجرای آنها خودداری می شود.

نگاه های ترجم آمیز مردم، بیکاری، ناتوانی، خیابان ها و پیاده روهای پر موانع شهر که تقریباً هیچ راهی برای عبور معلولان ندارد و هزار و یک مشکل دیگر که تا کسی خودش معلولیت نداشته یا با معلولی ارتباط نزدیک نداشته باشد، این مسائل را درک نمی کند.

زندگی یک معلول شعر نیست که بتوان نوشت. زندگی او داستان نیست که بتوان قلم زد. سریال نیست که با یک قسمت، دو قسمت، صد قسمت بتوان تماشا کرد. زندگی او نوشتنی نیست، کشیدنی است. آن هم از نوع دردش! شاید درد کلمه مناسبی نباشد اما او می کشد با تمام وجودش! دردی به اندازه تمام نفس هایش در طول عمرش. اینکه استقلال ندارد برای حرکت، درد است. اما او به زبان نمی آورد، در خودش حل می کند، حل که نه بلکه سعی می کند کنار بیاید. این کنار آمدن ها آرامش او را می گیرد و گاهی آرامش می کند.

سخن آخر، توانایان عزیز بدانند مادامی که خود همت نکرده و حرکتی نکنند، جایگاهی نمی یابند، در شرایط فعلی نباید توقع جز این را هم داشته باشند ولی ما از مسئولین دولتی و شهری توقع داریم که شرایط این قشر را کمی درک کنند و شعارها یشان را با عمل همراه کنند تا بتوانند شاید قسمتی از مشکلات این عزیزان را حل نمایند. ما امید داریم و انسان با امید زنده است.

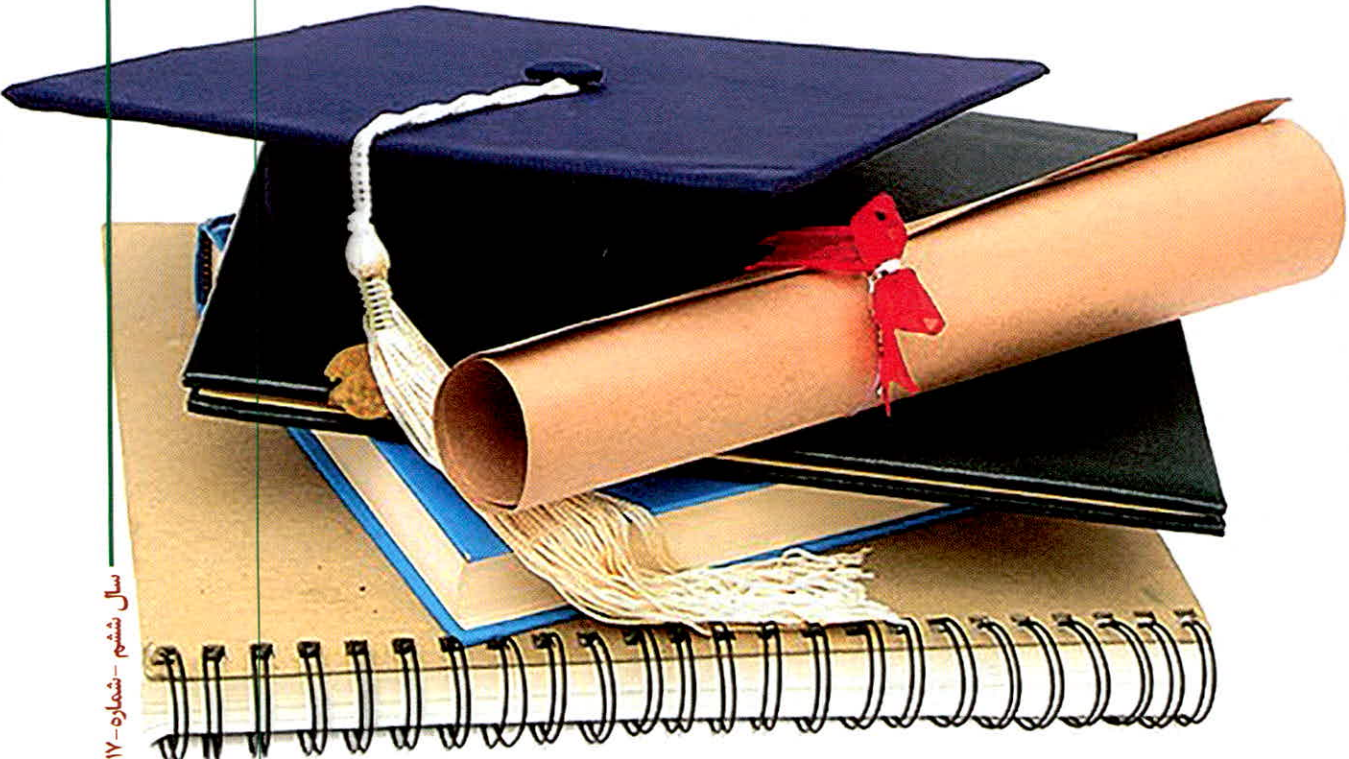


پنجم فروردین ۱۳۳۸ در روستای بیباخوید از توابع شهر یزد در خانواده مذهبی دیده به جهان گشود و از همان ایام طفولیت در محضر پدر شروع به فراگیری قرآن نمود بطوریکه قبل از آغاز دوره ابتدایی مسلط به قرائت سی جزء قرآن کریم شد. تحصیلات ابتدایی را در شهر یزد به پایان رسانید و پس از آن جهت کار به تهران مهاجرت نمود. از آنجا که علاقه ی زیادی به ادامه تحصیل داشت تحصیلات خود را همراه با کار بصورت یکسان ادامه داده و موفق شد کلاس هفتم و هشتم را در یکسال با معدل ۱۶ قبول و موفق به اخذ مدرک سیکل گردد. سپس با ثبت نام در هنرستان فنی کرج بصورت شبانه تا زمان اخذ دیپلم ادامه تحصیل داده و در سال ۱۳۵۷ با شرکت در کنکور سراسری و قبولی در رشته مهندسی راه و ساختمان وارد دانشگاه گردید. همزمان با انقلاب اسلامی و همچنین تعطیلی دانشگاهها به دلیل انقلاب فرهنگی وارد جهاد سازندگی استان ایلام شده و به عنوان رئیس دایره عمران جهاد مشغول خدمت شد. پس از بازگشایی دانشگاهها با انتقالی از یزد به تهران جهت ادامه تحصیل مراجعت نمود و موفق به اخذ مدرک کاردانی گردید. در سال ۱۳۶۵ با فراخوان شهرداری تهران علیرغم آنکه از شرکت نفت از ایشان جهت همکاری دعوت بعمل آمده بود، ولی به علت علاقه ایشان به مقوله راه و شهرسازی وارد شهرداری تهران شد. ایشان در حین کار و فعالیت در شهرداری تهران با شرکت در کنکور سراسری در رشته خود موفق به اخذ مدرک کارشناسی گردید. از سال ۱۳۷۹ وارد پست های مدیریتی تا معاون شهرسازی و معماری مناطق و قائم مقام مناطق شهرداری شهر تهران گردید. در همین جین موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد در رشته برنامه ریزی شهری شده و غریب به مدت ۳ سال و اندی در سمت معاون شهرسازی و معماری شهرداری مرکزی شهر کرج به مردم این شهر خدمت کرده و مدتی نیز بعنوان مدیر کل دفتر فنی استانداری البرز مشغول به خدمت بودند. ۳ سال آخر پایان خدمت خود را نیز به عنوان معاون آمادگی عملیات و پدافند غیر عامل سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران و معاونت هماهنگی و برنامه ریزی ستاد مدیریت بحران شهر تهران مشغول به خدمت بودند.

از فعالیت های خیرخواهانه ایشان می توان از تاسیس مجتمع خیره آموزشی توانبخشی رعد کرج در سال ۱۳۸۰ نام برد که در زمینه ارائه خدمات توانبخشی و آموزش ویژه جانبازان و معلولین جسمی و حرکتی بصورت ۱۰۰ درصد رایگان فعالیت می نماید و تا کنون موفق به جذب و آموزش بیش از ۴۰۰۰ نفر دوره از توانیابان جسمی و حرکتی را در کارنامه خود دارد.

در دوران خدمت در شهرداری در دوره های مختلف آموزشی شرکت نموده و موفق به اخذ دانهنامه های مختلف گردیده است و همچنین تعداد ۵ دوره آموزشی برای مدیران شهری و استانی در استانهای مختلف کشور برگزار نمودند.

بعنوان مؤلف کتاب **"سازد عمل شهرداری کرج"** را جهت شفافیت و رفع ابهامات بعنوان دومین شهر کشور تألیف و به چاپ رسانده و در اختیار عموم مردم و دوایر دولتی قرار دادند و همچنین در دوره هفتم ریاست جمهوری به دلیل خدمت صادقانه و خالصانه بعنوان مدیر نمونه کشوری معرفی شده و لوح تقدیر از رئیس جمهور وقت دریافت نمودند. همچنین در زمان خدمت در شهرداری کرج از معاون وزیر کشور و وزیر راه و شهرسازی و مسئولین استانی لوح های تقدیر دریافت نمودند.



کارشناس ارشد جغرافیا و برنامه ریزی شهری  
 کارشناس راه و ساختمان  
 سوابق کاری و اجرایی  
 مسئول عمران جهاد سازندگی ایلام در دوران جنگ تحمیلی  
 معاونت شهرسازی و معماری مناطق شهرداری تهران  
 قائم مقام شهردار منطقه ۹ تهران  
 معاون آماده، عملیات ستاد مدیریت بحران شهر تهران  
 معاون هماهنگی و برنامه ریزی سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران  
 معاون شهرسازی و معماری شهرداری کرج در دوران مهندس آقازاده  
 مدیر کل دفتر فنی استانداری البرز  
 موسس، مدیر عامل و رئیس هیأت مدیره مجتمع خیریه آموزش، توانبخشی رعد کرج از سال ۸۰ تا کنون  
 برگزار کننده پنج دوره آموزش ضوابط شهرداری ها جهت مدیران فرمانداری ها و شهرداری کرج  
 تدوین و چاپ کتاب ملاک عمل و تدریس ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری شهرداری کرج  
 مدیر مسئول مجله تلاش سبز از سال ۸۸ تا کنون



مدیر کل دفتر فنی استانداری البرز  
 معاون شهرسازی و معماری شهردار کرج  
 مشاور فرماندار تهران و عضو کمیسیون تطبیق لوایح شورای شهر تهران  
 قائم مقام شهردار منطقه ۹ تهران  
 معاون هماهنگی و برنامه ریزی سازمان مدیریت بحران شهر تهران  
 معاون آمادگی، عملیات و پدافند غیر عامل ستاد بحران شهر تهران  
 کارشناس و معاونت شهرسازی و معماری در مناطق شهرداری تهران  
 کارشناس شهرسازی در مناطق شهرداری تهران  
 مدیر گروه عمران جهادسازندگه ایلام  
 موسس، مدیر عامل و رئیس هیأت مدیره مجتمع خیریه آموزشی، توانبخشی رعد کرج ویزه جانبازان و معلولین  
 دارای تقدیرنامه های خدمت از ریاست محترم جمهور، معاون اول رئیس جمهور، وزرای راه و شهرسازی و کشور، شهردار  
 تهران و شهردار کرج و شورای شهر کرج و ...  
 اخذ لوح تقدیر از ریاست محترم جمهوری، «مدیر نمونه کشوری» دوره هفتم و هشتم  
 اخذ لوح تقدیر از معاون اول ریاست جمهوری، «سرپرست نمونه ملی»  
 اخذ لوح تقدیر از مهندس الویری شهردار تهران، «مدیر نمونه کشوری»  
 اخذ لوح تقدیر از وزیر محترم کشور  
 اخذ لوح تقدیر از وزیر محترم راه و شهرسازی بدلیل تلاش در تهیه و تصویب طرح جامع و تفصیله کرج  
 اخذ لوح تقدیر از شورای شهر کرج به جهت تلاش در تصویب طرح تفصیله و جامع کرج  
 اخذ لوح تقدیر از شهردار تهران، «در اجرای مدیریت ۱۳۷ و رسیدگی به درخواستهای مردم»  
 اخذ تقدیر نامه و لوح های تقدیر از مدیران ارشد شهرداری کرج و سازمان های وابسته

مهندس غلامرضا (یزدی)

# احمدی سیداحمدی

سه دهه سابقه اجرایی:

- \* قائم مقام شهردار منطقه ۹ تهران
- \* معاونت آمادگی، عملیات و پشتیبانی سازمان مدیریت بحران شهر تهران
- \* معاونت هماهنگی و برنامه ریزی سازمان مدیریت بحران شهرداری تهران
- \* مدیر کل دفتر فنی استانداری البرز
- \* معاونت شهرسازی و معماری شهرداری کرج
- \* مدرس مجموعه قوانین و ضوابط شهرداری ها
- \* کارشناس شهرسازی منطقه ۵ شهرداری تهران
- \* مشاور شهرسازی و عمرانی شورای شهرکمالشهر
- \* معاونت شهرسازی و معماری مناطق ۱، ۲، ۵ و ۱۶ شهرداری تهران
- \* مشاور فرماندار تهران و عضویت در کمیسیون تطبیق لوایح شورای شهر تهران

سوابق داوطلبانه:

- \* مدیر مسئول مجله تلاش سبز
- \* مسئول عمران جهاد سازندگی ایلام در دوران جنگ تحمیلی
- \* برگزار کننده پنج دوره آموزشی جهت مدیران شهرداری کرج
- \* موسس، مدیر عامل و رئیس هیأت مدیره مجتمع خیریه آموزشی، توانبخشی رصد کرج
- \* تدوین و تدریس ضوابط و مقررات شهرسازی و معماری شهرداری کرج (کتاب ملاک عمل)

# برای سرنوشت خود وقت بگذاریم

غلامرضا احمدی پیدا خویدی اصلانایزی است و از سال ۱۳۵۵ در کرج ساکن است. وی در خصوص معرفی خود می گوید: دارای تحصیلات لیسانس راه و ساختمان و فوق لیسانس برنامه ریزی شهری هستم، از سال ۱۳۶۵ وارد شهرداری تهران شدم و در مناطق مختلف از جمله حوزه معماری و شهرسازی خدمت کردم. در سال ۱۳۶۹ در حوزه مدیریت شهرسازی و در منطقه مانند یک شمیرانات، ۲۱ تهران خدمت کرده ام نزدیک به ۴ سال در زمان مهندس آقازاده معاونت شهرسازی معماری شهردار کرج بودم. در آن زمان خدماتی از جمله طرح تفصیلی شهردار کرج انجام شد و پس از اجرا شدن این طرح؛ کرج به یک کارگاه عمرانی تبدیل شد. در آن زمان ساخت و ساز و رونق اقتصادی خوب بود. در زمانی که طرح تفصیلی ارائه شد اشکالات وجود داشت که برخی از آن ها پذیرفته نشد و بنده ورق به ورق نقشه ها را بررسی کردم و با توجه به تجربه ی ۲۸ ساله نهایتاً طرح تغییر کرد، مجدد به شورای شهرسازی ارسال شد و شورای شهرسازی طرح ها را تغییر دادند و نهایتاً طرح تفصیلی مصوب شد.

بعد از آن هم طرح جامع را پیگیری کردیم که آن طرح نیز ابداع شد. در همه شهرهای ابتدا طرح جامع تصویب می شود و سپس تفصیلی، اما در شهر کرج به لحاظ اینکه طرح تفصیلی وجود نداشت و در معنویت و مشکلات بودیم، ابتدا طرح تفصیلی را گرفتیم و سپس طرح جامع. از زمانی که طرح تفصیلی ابداع شد مجموعه ضوابط و قوانین شهرداری را روی سایت شهرداری کرج بارگذاری کردیم و به همه ی مردم اطلاع رسانه کردیم که هم بتوانند نقشه ی طرح تفصیلی را ببینند و هم ضوابط آن را دانلود کنند و به صورت کتابچه داشته باشند. برای پرسنل نیز مجموعه قوانین تدوین و ارائه دادیم. به نام ملاک اول شهرداری که می توان گفت دومین شهر کشور بعد از تهران؛ کرج است که ضوابط شهرسازی شهرداری را تدوین و گردآوری کردیم که تلفیق آن به عهده ی بنده بود که نهایتاً به چاپ رسید و در اختیار همه ی مردم و کارشناسان و دستگاه های دیگر قرار گرفت که براساس آن ضوابط باید اقدامات شهری به صورت شفاف و روشن انجام می شد. برای ارائه خدمات شهری کلاس های آموزشی برای پرسنل شهرداری و شهرداران و معاونان مناطق برگزار شد. این کلاس های آموزشی نه تنها در استان البرز بلکه در سایر استان های کشور مانند گیلان، مازندران و اردبیل در دوره ی آموزشی برگزار شد و با تدریس اینجانب تلامه ضوابط به همکاران تدریس شد.

به لحاظ اینکه از شهرداری تهران مامور به خدمت در شهرداری کرج بودم، پس از اتمام دوره به شهرداری تهران بازگشتم و در پست قائم مقام شهردار منطقه ۹ تهران شروع به کار کردم و بعد از ۲ سال ونیم به لحاظ درخواست های مکرری که از استانداری البرز شده بود مجدد به استانداری البرز مامور شدم و به عنوان مدیر کل دفتر فنی استانداری مشغول به کار شدم و مدتی هم در این سمت خدمت کردم و نهایتاً برای سال های پایانی خدمت و به لحاظ اینکه باید در پست های شهرداری تهران بازنشست می شدم به شهرداری تهران بازگشتم و به عنوان معاون آمادگی، عملیات و پدافند غیرعامل شهر تهران منصوب شدم و همزمان معاونت هماهنگی و برنامه ریزی سازمان پیگیری و مدیریت بحران شهر تهران را به عهده داشتیم و تا زمان بازنشستگی این سمت ها را عهده دار بودم.





۱۳۷۹ در شهر کرج موسسه خیریه رعد را تأسیس کردم. که این موسسه ویژه جانبازان، معلولان و کم توان جسمی است و کلیه خدماتی که به این عزیزان می‌دهیم به صورت صد درصد رایگان است و تا به حال هم موفق شدیم که نزدیک به ۴ هزار نفر در دوره های مختلف این عزیزان را جذب کنیم. در این موسسه هم در ارتباط با توانبخش و فیزیوتراپی و کار درمانی روی این عزیزان کار می‌شود و هم آموزش های فنی و حرفه ای به افراد معلول و کم توان جسمی داده شود.

هدف از تأسیس این موسسه اشتغال بچه های معلول بود که بتوانند به یک شغل مناسب برسند، رشته های مختلف مانند: معرق کاری، چرم دوزی، خیاطی، گلدوزی، گلیم بافی، شمع سازی، قالیبافی و... زیر نظر مربیان فنی و حرفه ای در این موسسه آموزش داده می‌شود. در پایان دوره از هنر جوینان آزمون گرفته می‌شود و بعد از اینکه قبول شدند گواهی مهارت به آن ها اعطا می‌شود که یا در منازل به خود اشتغالی می‌رسند و یا در دایره شخصی و دولتی مشغول به کار می‌شوند.

در دوران خدمت در تهران و کرج لوح های تقدیر بسیاری را اخذ کردم. از جمله آن ها می‌توان به مدیر نمونه ای ماهی کشوری در دوره هفتم ریاست جمهوری، لوح تقدیر از محمدرضا عارف، لوح تقدیر از لویری شهردار تهران به عنوان مدیر نمونه شهری، لوح تقدیر از روزی مسکن و شهرسازی و وزیری کشور، شهردار تهران، مدیران ارشد، ریاست شورای اسلامی شهر کرج، اعضای شورا و شهردار کرج (آزاده) و مدیران مناطق؛ اشاره کرد.

## قطار شهری یک درمان خوب برای حمل و نقل عمومی

است

احمدی بیاخویدی در ادامه سخنانش در گفتگو با خبرنگار سپهر ایرانیان در خصوص توسعه حمل و نقل عمومی در کلانشهر کرج گفت: شهرهایی که رشد می‌کنند مانند انسانی است که رشد کرده و نیاز دارد که مرتب قواره ی لباس، زندگی و سبک زندگی آن تغییر کند. شهر نیز یک موجود زنده است و با توجه به جمعیتی که کرج قریب به ۲ میلیون و پانصد هزار نفر جمعیت دارد، حمل و نقل همچون سابق فقط به تاکسی و اتوبوس جوابگو نیست و این ترافیک مردم را آزار می‌دهد.

وی در ادامه افزود: قطار شهری یک درمان خوبی برای حمل و نقل عمومی است که اولین خط آن قرار بود که از میدان شهید سلطانی تا میدان دانشگاه در حصارک چندین سال قبل افتتاح شود، اما متأسفانه به دلایلی این اتفاق نیافتاده است و برای حمل و نقل عمومی اولین حرکت این باشد که پیگیر مترو و قطار شهری زیرزمینی باشیم که حداقل بتوانیم مسافران شهری را با این وسیله حمل و نقل عمومی جایگزین کنیم تا معابر آزاد شود و حجم ترافیک سبک تر شود. خطوط اتوبوسرانی نیز باید بازسازی و نوسازی شود تا بتوانیم به نوعی رفتار کنیم و وسایل حمل و نقل را تهیه کنیم تا مردم ترغیب به استفاده از آنها شوند.

به جای تعریض معابر به فکر ازدیاد وسایل نقلیه عمومی باشیم مدیر موسسه خیریه رعد در خصوص ازدیاد وسایل نقلیه عمومی گفت: امروزه شاهد این هستیم که مردم تمایلی به استفاده از اتوبوس ندارند، چون ازدحام جمعیت باعث مزاحمت برای بانوانی که مجبور هستند ایستاده در اتوبوس بایستند ایجاد می‌کند. این مشکلات برای افراد مسن نیز به وجود می‌آید تصور می‌کنیم به جای اینکه معبرها را تعریض کنیم به فکر ازدیاد وسایل نقلیه عمومی باشیم. وسایل نقلیه ی عمومی مدرن در کرج وجود ندارد، حتی یک اتوبوس در کرج برای استفاده افراد معلول وجود ندارد و معلولان و افراد مسن در شهر کرج امکان ترددشان به این سادگی نیست، اگر یک فرد معلول بخواهد با ویلچر از تاکسی استفاده کند مجبور به ایستادن دقیق کنار خیابان است تا یکی دلش بسوزد او را سوار کند. بیاید به فکر مردم و خصوصاً تمامی اقشار جامعه مانند معلولان و بیماران باشیم و تمامی وسائل نقلیه ی عمومی را برای استفاده ی این افراد مناسب سازی کنیم.

## پیگیر مطالبات اصلی مردم باشیم

احمدی بیاخویدی در ادامه یادآور شد: پیگیر مطالبات اصلی مردم که قطار شهری است باشیم و ناوگان اتوبوسرانی و تاکسیرانی را مدرن و به روز کنیم. می‌توان مسیر میدان کرج تا میدان دانشگاه که مسیری هموار است و عبور و مرور مسافران در این مسیر زیاد انجام می‌شود از تاکسی های برقی استفاده کرد. اگر بتوان در این مورد ورود کرد و از دولت برای انجام این کار کمک خواست، قطعاً پارانه ای که دولت بابت سوخت بنزین می‌دهد، حتی اگر کل تاکسی را به صورت رایگان در

اختیار تاکسی دار قرار دهد ضرر نمی‌کند و در مدت یک سال، مابین تفاوت قیمت سوخت جبران خواهد شد.

وی ادامه داد: بحث ترافیک بحثی است که باید بتوانیم با الگو برداری از شهرهای پیشرفته ما نیز همان کار را انجام دهیم. اگر قرار باشد هر کس به لحاظ اینکه جایی برای منصوب کردن شخص نداریم، وی را در حوزه ترافیک منصوب کنیم این خیانت به مردم است. اگر ما مدیری برای حمل و نقل ترافیک انتخاب می‌کنیم، باید مدیری باشد که تخصص این را داشته باشد و بتواند از خودش ایده های نو ارائه کند و برای چاره سازی معضل ترافیک از شهرهای مختلف دنیا بازدید کند. امکانات روز دنیا و پیشرفت تکنولوژی در سایر کشور ها می‌تواند الگویی برای انجام باشد.

مردم تمایلی به استفاده از اتوبوس ندارند، چون ازدحام جمعیت باعث مزاحمت برای بانوانی که مجبور هستند ایستاده در اتوبوس بایستند ایجاد می‌کند. این مشکلات برای افراد مسن نیز به وجود می‌آید تصور می‌کنیم به جای اینکه معبرها را تعریض کنیم به فکر ازدیاد وسایل نقلیه عمومی باشیم

## پیاده ها در مبلمان شهری چه می‌شوند؟

مدیر موسسه خیریه رعد در خصوص حمل و نقل عمومی و پیاده شهر در کرج گفت: بحث حمل و نقل بحثی نیست که بتوان با تعریض معابر و کم کردن پیاده رو حل شدنی باشد، اتفاقاً این اقدام اشتباهی است. ما پیاده روها را نمی‌بینیم و روز به روز به کم کردن عرض پیاده روها اقدام می‌کنیم و به سواره رو اضافه می‌کنیم. در صورتی که این اقدام باید برعکس انجام شود. من اعتقاد این است که مسیر پیاده رو باید تعریض شود. سواره رو در حد نیاز باشد که مردم بتوانند تردد کنند. چه ضرورتی دارد که همه ی مردم در سطح شهر در معابر به عنوان سواره تردد کنند! پس پیاده ها در مبلمان شهری چه می‌شوند؟

این مسئول در بخش دیگری از سخنانش به کمبود پارکینگ در شهر کرج اشاره کرد و گفت: محل پارک ماشین در بسیاری از نقاط شهر معضل دیگر است که در کرج وجود دارد اگر ما برحسب وظیفه ای که داریم پارکینگ عمومی بسازیم که باید بسازیم. شهرداری موظف است در مقابل شهروندانی که از آن ها عوارض پارکینگ گرفته است برای آن ها پارکینگ بسازد. ما باید در هسته ی مرکزی شهر و نقاط پر جمعیت و پر ازدحام پارکینگ های عمومی بسازیم و مردم را ترغیب به پارک در پارکینگ کنیم کسبه ای که ماشین خود را جلوی مغازه ی خود پارک می‌کند و مانع رفت و آمد مردم و دوبرل پارک کردن سایر افراد می‌شود. این اتفاق، اتفاق بدی است و باید یک فکر اساسی برای این مشکل انجام شود. هنگامی که دریافت های خدمات شهری به صورت متوازن انجام



نیز افزوده شود.

### خانه های فرهنگ بانوان احداث شود

این مسئول در ادامه خاطرنشان کرد: تنها احداث پارک در حوزه بانوان کفایت نمی کند، طیفی از مراکز ورزشی و فرهنگسراها را باید ایجاد کنیم. باید هم برای بانوان و هم آقایان در محلات کم درآمد تر و کم برخوردارتر امکانات شهری را فراهم کنیم. از جمله این امکانات می توان به فعالسازی یا احداث فرهنگسراها در محله ها اشاره کرد که در این مجموعه ها کلاس های آموزشی برای اهالی این محله برگزار کنیم. خانه های فرهنگ بانوان باید احداث شود که از همان ظرفیت ها برای آموزش های مختلف هنری و آشپزی استفاده شود گلدوزی و بافتن لباس و تمام هنرهایی که بانوان از گذشته و نسل به نسل آموزش دیده اند را به سایرین آموزش دهند. بانوان بی سرپرست و بد سرپرست به این مراکز جذب می شوند و همین آموزش هنرهای مختلف زمینه ای را برای اشتغال آن ها فراهم می آورد.

احمدی بیداخویدی برگزاری کلاس های آموزشی برای بانوان را در خانه های فرهنگ رایگان دانست و افزود: اگر بخواهیم مردم و شهروندان از خدمات استفاده و استقبال کنند به عقیده ی من تمامی خدمات شهری باید به صورت رایگان در اختیار شهروندان قرار گیرد. وقتی یک خانواده ای کم برخوردار است و سرپرست خانواده را به نحوی از دست داده و بانوی خانواده سرپرست خانواده است، باید فضایی برای آن ها ایجاد کنیم که شخص بتواند به راحتی از این فضا کسب درآمد کند. در مجموعه ی خیریه رعده تلاش هستم که چنین فضایی را برای بانوان ایجاد کنیم اما باتوجه به اینکه این موسسه یک بخش خصوصی است و باید حمایت بخش دولتی را داشته باشد. تصور من این است که برای بانوان کارهای بسیاری می توانیم انجام دهیم. به خصوص بانوانی که از این نظر آسیب دیده هستند.

### احداث بازار محله ای در کرج

وی در خصوص احداث بازار محله ای در کرج گفت: بحث دیگر در خصوص ایجاد بازار در کرج است. مانند بازارهای شمال که هر کسبه محصولات تولیدی خود را برای عرضه و فروش به مردم ارائه می دهد، در کرج نیز این اتفاق می افتاد. مردم بیشتر تمایل دارند در این بازارها خرید کنند چون تمام نیازهای خرید آن ها با رفتن به این بازار برآورده می شود. امیدواریم که بستر کار برای بانوان بیشتر از گذشته در اجتماع فراهم شود و دوستانی که وارد شورا می شوند بتوانند متفق همه ی این

شود، کسبه یا بدون ماشین به محل کار خود می رود و یا ماشین خود را در پارکینگ می گذارد.

### تمامه اقشار جامعه به یک اندازه از خدمات شهری بهره مند شوند

احمدی بیداخویدی در بخش دیگری به دو مشکل اساسی در حوزه حمل و نقل اشاره کرد و گفت: به عنوان شهروند ۲ معضل بزرگ مراکز می دهد. نخست مشکل ترافیک و دیگری نبود پارکینگ های عمومی اگر پارکینگ ها را بتوانیم ساماندهی کنیم، خیلی از دغدغه و اثرات روانی که مردم را آزار می دهد را می توان حل کرد. در طرح جامع و تفصیلی شهر کرج ۲ معبر را به عنوان پیاده راه دیدیم. یکی خیابان اصلی شهید بهشتی از میدان کرج تا میدان شهدا و دیگری خیابان اصلی گوهردشت از فلکه اول تا سیزدهم.

وی در ادامه گفت: قرار بود این معبرها به پیاده راه تبدیل شود و پیاده روهایی به عرض ۶ متر داشته باشیم و وسط مسیری باشد برای عبور ماشین های برقی و کالسکه و ماشین های سنتی قدیم که هم این معابر به صورت تفریح باشد و هم بتواند به راحتی با ۲ پیاده روی بزرگ در دو طرف خیابان به خرید خود بپردازند. وقتی یک پیاده روی عریض ایجاد کنیم و به زیباسازی شهر اهمیت دهیم، مبلمان شهری سامان خواهد یافت. تمامی اقشار جامعه می توانند به یک اندازه از خدمات شهری استفاده کنند و لذت ببرند. باید فضای شهری را طوری ایجاد کنیم که مردم کرج به پیاده روی ترغیب شوند، نه آن که فضاهای شهری را تنها برای سواره ها بسازیم و به تعداد سواره ها بیافزائیم.

### بانوان البرزی: سهمی از تفریح در کرج ندارند

مدیر موسسه خیریه رعده در خصوص فراهم کردن خدمات شهری به بانوان گفت: اگر برنامه ریزی دقیق، جامع و کاملی در حوزه بانوان داشته باشیم باید به این نکته توجه کرد. اگر همسران، مادران، دختران، و خواهران، اعصاب سالم تر داشته باشند، قطعاً ما راحت تر زندگی می کنیم و در منزل با آرامش بیشتر و خاطر آسوده تری می توانیم مدتی که با خانواده هستیم را سپری کنیم و برای بانوان باید کارهای بسیاری انجام داد. متأسفانه در کرج مراکز تفریحی بسیار محدودی برای بانوان در سطح شهر وجود دارد. خانواده های البرزی به جز اینکه در جاده چالوس بروند و باغ های خصوصی اجاره کنند؛ سهمی از تفریح در کرج ندارند. باید فضاهای ورزشی جداگانه برای بانوان در نظر بگیریم. تصور می کنم باید به تعداد مجموعه پارک های بانوان در سایر مناطق کرج

با کسانی در ارتباط هستند که انسان نا اهل هستند.

### گرمخانه‌های استاندارد احداث کنیم

وی در خصوص گرمخانه های البرز گفت: وجود گرمخانه ها در قانون پیش بینی شده است که مطابق ماده ۵۷ قانون شهرداری ها، شهرداری ها را مکلف کرده است که برای افراد بی سرپرست گرمخانه احداث کنند که در فصول تابستان و زمستان بتوانند سرپناهی داشته باشند. ولی احداث گرمخانه نیز شیوه ای دارد. گرمخانه ای استاندارد است که فرد هنگام وارد شدن لباس های خود را تعویض کند و به لباسشویی برای شستشو بفرستد. لباس تمیز از گرمخانه به او داده شود و پزشک فرد را معاینه کند و از سلامتی وی در خصوص بیماری هایی مانند ایدز و اعتیاد اطلاع یابند تا مشکلاتی برای سایر افرادی که با آن فرد بیمار در ارتباط هستند، به وجود نیامد.

### محل سکونت مردم باید محل امنی شود

بیداخویدی هدف از احداث گرمخانه را فراتر از مکانی برای خواب دانست و افزود: گرمخانه فقط مکانی برای خواب شبانه افراد نباشد، بلکه فضایی برای حضور پزشک، مشاوره و وجود وسایلی مانند لباسشویی، حمام، پتو و غذای گرم لازم است. این کار باعث می شود که جامعه رفته رفته اصلاح شود. این مهم میسر نمی شود مگر اینکه سازمان بهزیستی، وزارت بهداشت و درمان با شهرداری ها همکاری هایی در این خصوص داشته باشند. محل سکونت ما باید محل امنی شود برای داشتن امنیت تمامی افراد باید دست به دست هم بدهند.

### فضای سبز موجود را حفظ کنیم

وی در خصوص توسعه فضای سبز در سطح شهر گفت: بحث فضای سبز، بحث بسیار با اهمیتی است. کرج یک باغ شهر بوده است. کرج محلی و شهری بوده که مردم تهران برای تفریح و استراحت به باغ های کرج روی می آوردند و اکثر ساکنان باغدار بودند. کم کم این باغ ها به خاطر سود بیشتر و یا کمبود آب تخریب شده و به ساختمان تبدیل شده است. فضای سبز موجود هم تخریب شده است و بعضا جاهایی به لحاظ این که خوب دفاع نشده، فضای سبز آن را هم پس از اخذ مجوز از مراجع قضایی تخریب کرده و مجدد به حالت خانه برگردانده اند.

مدیر موسسه خیریه رعد در ادامه افزود: درد اصلی ما این است که شهر کرج، رشد بی رویه و بی قواره ای کرده و شهری که وجود داشته قبل از طراحی تمام شهر رشد کرده و مشاوران برای طرح شهر؛ دنباله رو مردمانی بودند که خودشان شهر را شکل دادند. پارک های بزرگی در شهر نداریم چون از قبل طراحی نشده است. بالاچاره اگر بخواهند پارکی هم بسازند باید فضایی را تملک کنند، متاسفانه طبق قانون تملک زمین ها، توافق کردن با مالکین خود به این سادگی نیست و چون سند مالکیت ندارند، شهرداری نمی تواند زمین قولنامه ای را بخرد. حداقل کاری که می توانیم بکنیم این است که فضای سبز موجود را حفظ کنیم، اجازه ندهیم واقعا فضای سبز و پارک ها را تکه تکه تصاحب کنند و اجازه ساخت در آن پارک ها را بدهیم. آن فضای سبزی که هست را حفظ کنیم و درصدد توسعه این حوزه باشیم.

### باغ های شهر ریه تنفسی هستند؛ آن ها را حفظ کنیم

این مسئول به ریه های تنفسی شهر اشاره کرد و گفت: باغ سیب مهرشهر و باغ سیب شمال مجموعه مروراید، می توانند ریه تنفسی خوبی برای شهر باشند. بین منطقه ۳، ۴ و ۱۰ حریم شهر را داریم که زمین های کشاورزی است. درست است که فضای سبز در سطح شهر کم داریم؛ اما چون این فضا بین دو منطقه قرار دارد فضای سبز مناسبی است که برای شهر مورد استفاده قرار گیرد. مشروط بر این که فضای سبز موجود در گسترش و توسعه دهیم و این ها را از دست ندهیم. متاسفانه تکه تکه پارک ها را از دست می دهیم. قانون تکلیف کرده است که اگر مالکی باغش را عملا خشک کرد، شهرداری موظف است آن زمین را تملک کند و تبدیل به پارک کند. حال که مالکانی پارکی بزرگ در محدوده شهری دارند، شهرداری باید برای زندگی مردم در

سیزده نفر هم فکر باشند و به فکر این باشیم که مدتی در مسند هستیم، اثر ماندگار به جا بگذاریم و گرنه آن دوره ها می گذرد، باید ببینیم کسانی که مدیریت کردند هنگامی که رفتند چه نام نیکی از خود به یادگار گذاشته اند و چه خدماتی ارائه داده اند.

### کلاس های آموزشی برای خانواده ها برگزار شود

مدیر موسسه خیریه رعد در خصوص فعالیت در حوزه آسیب های اجتماعی با اشاره به اینکه کار در این حوزه کار بسیار سنگین و کارشناسی است؛ گفت: من تصور می کنم عمده دلیلی که وجود دارد این است که در یک شهری زندگی می کنیم که ایران کوچک است و فرهنگ های متفاوتی وجود دارد و مردم با فرهنگ های مختلف می توانند با هم در یک شهر زندگی کنند. تمامی مردم و شهروندان را باید در کلاس های آموزشی فرهنگسراها آموزش دهیم که خانواده ها بتوانند در کنار یکدیگر درست زندگی کنند. البته مردم و شهروندان تفکرات مختلفی دارند که باید بتوانند با همفکری و ایجاد فضاهای آموزشی در کنار هم به صورت مسالمت آمیز زندگی کنند. متاسفانه کرج نقاط مختلفی دارد که نقاط کم برخوردار وضعیت نیز جز این مناطق است و بعضا یکسری افرادی از جاهای دیگر مهاجرت می کند به این شهر و در این شهر می بینند که بهترین کسب درآمد این است که به توزیع مواد مخدر روی بیاورند، این معضل کم کم جوان را به آسیب های اجتماعی آلوده می کند. اگر ما شغل مناسبی داشته باشیم که بتوانیم جوان را به کار بگیریم به این آسیب های اجتماعی دچار نمی شود.

**بحث فضای سبز، بحث بسیار با اهمیتی است. کرج یک باغ شهر بوده است. کرج محله و شهری بوده که مردم تهران برای تفریح و استراحت به باغ های کرج روی می آوردند و اکثر ساکنان باغدار بودند. کم کم این باغ ها به خاطر سود بیشتر و یا کمبود آب تخریب شده و به ساختمان تبدیل شده است.**

### خروج زندان ها از کرج به کاهش آسیب های اجتماعی کمک می کند

این مسئول وجود زندان های اطراف را از دیگر دلایل وجود آسیب های اجتماعی در کرج دانست و افزود: یکی از دلایل دیگر که به این معضلات اجتماعی در شهر کرج دامن می زند، وجود زندان های اطراف در کرج است. کاربری زندان گوهردشت از طرح تفصیلی و جامع تغییر کرده است. این زندان در آن طرح به مجتمع تجاری، اداری و مسکونی با کاربری با ارتفاع بالا تبدیل خواهد شد. اگر ما ورود کنیم و بتوانیم با سازمان زندان های کشور صحبت و مذاکره کنیم و مسئولان را قانع کنیم و زندان های کوچوبی و قزلحصار را از شهر خارج کنیم آسیب های اجتماعی را می توان کاهش داد.

بیداخویدی در ادامه یادآور شد: در این زندان ها، زندانیان بسیاری از سایر شهرهای کشور وجود دارد و خانواده های این زندانیان برای ملاقات با آن ها مجبور به مهاجرت و حاشیه نشینی در شهر می شوند. در اطراف زندان ها متاسفانه سکونتگاه های غیر رسمی وجود دارد. این سکونتگاه ها و خانه های ناامن که بعضا استحکام و سندی ندارند در این مناطق ساخته می شوند. از این گونه ها بیتونه ها در مناطقی مانند خط چهار حصار، اختر آباد، سهرابیه و... وجود دارد. خانه هایی که در این مناطق ساخته می شود نقاط نا امنی را هم از نظر سکونت و ایستای ساختمان و هم از نظر روانی و روحی و هم از نظر اجتماعی برای سایر شهروندان به وجود می آورد. در بسیاری مواقع دیده می شود ۴ خانواده در چهار اتاق زندگی می کنند و شغلی ندارند و بیکار هستند و برای کسب درآمد



داریم و مردم در خانه هایشان ساکن هستند ولی تمام مراجعان به بیمارستان در جلوی خانه مردم پارک می کنند و معضل ایجاد می کنند. ما به عنوان یک خدمتگذار باید تمامی نقاط ضعف را ببینیم و فکری برای آن بکنیم. در این خصوص با دانشگاه علوم پزشکی نیز تعاملاتی انجام شد که باید در کنار پروژه هایی که به صورت خدماتی ارائه می دهند؛ پارکینگ نیز تعبیه کنند.

### زندگانی شهر را به مراکز تفریحی و گردشگری تبدیل کنیم

مدیر موسسه خیریه رعد در خصوص ارتقای زیرساخت های درمانی و خدماتی مانند هتل و بیمارستان در استان البرز گفت: اگر بتوانیم از این زندان هایی که در سطح شهر داریم، یکی از آن را به مراکز تفریحی و گردشگری برای مردم تبدیل کنیم؛ واقعا شهر کرج عوض خواهد شد و نفسی خواهد کشید. تهران سال هاست توافق می کند که یکی یکی مراکز نظامی و پارک ها را به مراکز تفریحی تبدیل کند. متاسفانه ما یک هتل مدرن در شهر کرج نداریم. هتل هایی که وجود دارند فرسوده شده اند. چندین سرمایه گذار برای ساخت هتل آمده، اما به لحاظ این که دوستان نظرشان این بوده که اگر سرمایه گذار هتل احداث کند، سود می برد؛ هیچ گاه به نتیجه ای نخواهیم رسید. من می گویم اگر سرمایه گذار سود نبرد، چرا باید سرمایه گذاری کند؟ اگر من با ورود یک سرمایه گذار به شهر مخالفت کنم، این سرمایه گذار قطعا سرمایه اش را برای سرمایه گذاری به کشورهای مجاور خواهد برد. این باعث شغل در آن کشورها می شود و جوانان ما در ایران بیکار می مانند.

### چرا رودخانه کرج به دریاچه تفریحی تبدیل نشد؟

این مسئول در ادامه خاطرنشان کرد: سد کرج، مرکز تفریحات آبی مردم بوده است. به لحاظ آب شرب تهران، تمام تفریحات آبی ممنوع شد و هتل آن جا تخریب شد و اسکی روی آب نداریم. ولی ما از ۲۰ سال قبل به عنوان کارشناس در زمان شهردار بودن آقای دادگو پیشنهاد تبدیل شدن شمال اتوبان به دریاچه دادم. آبی که زمستان این جا می آید، ذخیره شود و بستری برای ایجاد دریاچه فراهم می آورد. این دریاچه را می توان غیرقابل نفوذ کرد و به جاهایی هدایت شود که سرریز آب به رودخانه برود و سفره های زیرزمینی پرآب شود. این آب در یک مقطعی می تواند به دریاچه هدایت شود مردم از این تفریحات سالم استفاده کنند. این خود خدمات شهری است.

### خدمات ارائه شده در شهر خدمات نامتوازن است

بیداخویدی به توسعه نامتوازن خدمات شهری در کرج اشاره کرد و گفت: خدمات شهری در سطح کرج، خدمات ناموزونی است. خدمات در جاهایی دیده می شود که منازل کوچک نیستند و از سرانه فضای سبز و از سرانه تفریحات جزئی خودشان می توانند در خانه خودشان ایجاد کنند. اما هنگامی که به مناطق محروم و کم برخوردار مانند مناطق جنوب، جنوب شرق و شمال شرق کرج، کلاک، خلیج آباد، کلاک بالا، خط چهار حصار، اختر آباد، سهرابیه، حسین آباد، آق تپه توجه می کنیم و متوجه می شویم فضایی برای تفریح بچه های ساکنان وجود ندارد. حداقل ما می توانیم چندین فرهنگسرا و یا فضایی برای تفریحات سالم جوانان ایجاد کنیم. جوان اگر بیکار شد، این را بداند که می تواند در این فضا تفریح کند، مشروط بر این که در ورودی این فضا نگویند مبلغی را پرداخت کن.

### آموزش شهروندی به صورت رایگان در پارک های محله ای برگزار شود

وی در ادامه اظهار کرد: باید جاهایی را با امکانات و نظارت ایجاد کنیم. نظارت و آموزش باید در این فضاها وجود داشته باشد که این جوان اگر سرگرمی، فضای تفریحی و سینمایی رایگان ندارد، حداقل یکسری تفریحات سالم در اختیارش قرار داده شود. اگر فضایی که داریم هزینه ای برای نگه داری از مردم گرفته می شود این غلط است. ما در شهری زندگی می کنیم که از چندین روستا تشکیل شده است.

نگهداشت این فضا کمک کند. باغ هایی که درخت ندارند را به پارک تبدیل کنند. اما متاسفانه شاهد خشک شدن باغ های بزرگ با درختان هستیم و در جاهای دیگر بر زمین بکر نهال می کاریم. خوشبختانه در محدود جهان شهر، چند پارکی که از مرحوم فاتح به جا مانده است، فضای سبز خوبی است و امید داریم این فضاها را ما تکه تکه نفروشیم.

### کرج مستعد سرمایه گذاری است

احمدی بیداخویدی شهر کرج را مستعد سرمایه گذاری دانست و افزود: مردم راغب هستند در زمینه های مختلف سرمایه گذاری کنند. ولی یک شرط دارد، استقبال خوب از سرمایه گذار و به زعم من پهن کردن فرش قرمز برای سرمایه دار. در غرب شهر کرج سرمایه گذاری داشتیم که قرار بود در این منطقه هتلی بسازد، اما متاسفانه به دلیل عدم استقبال از سوی مسئولان شهری، سرمایه گذار منصرف شد. من فکر می کنم آن های که با تنگ نظری اجازه ورود سرمایه گذار به شهر کرج را نمی دهند و سرمایه گذار را دلسرد می کنند، این خیانت بزرگی است که به شهر می کنند. از آن طرف اگر سرمایه گذار را جذب نکنیم و ساخت و ساز را رونق ندهیم، نه شغلی ایجاد کرده ایم و نه خدماتی می توانیم در کنارش داشته باشیم. ولی وقتی که یک نفر حاضر به سرمایه گذاری کلان برای پروژه است، این شخص را با آغوش باز جذب کنیم و از وی استقبال کنیم. قطعا در کنار پروژه ای که می سازد که انتفاعی است یکسری خدمات باید تامین کند. ما می توانیم با توافقی که با او می کنیم بخشی از خدمات موجود را هم ببینیم و از او بخواهیم که اقدامات لازم را انجام دهند.

### هیچکدام از بیمارستان های کرج پارکینگ ندارند

وی در خصوص سرانه مراکز بهداشتی گفت: بیمارستان البرز در شمال غرب شهر کرج استحکام لازم را در مقابل زلزله ندارد و روی گسل زلزله قرار دارد. ما بارها اعلام کرده ایم اما متاسفانه پیگیری های لازم در این حوزه انجام شده است. خدمات دیگر در مراکز و بیمارستان های کرج هیچ کدام پارکینگ ندارند. این ها تماما مزاحمت برای مردم است. مردم چه گناهی کرده اند که همسایه بیمارستان هستند، زمانی که این بیمارستان ساخته شده، اطرافش خالی بوده و الان کاربری مسکونی

چرا این کار را می‌کنند، می‌گویند در دبی برای مجوز پروانه ساخت فقط ۱۰ روز زمان کافی است، در ایران برای صدور پروانه ۶ ماه تا ۱ سال زمان لازم است.

### تالار شهر جوابگوی تلمه افسار مردم باشد

وی در خصوص ارتباط مردم و اعضای شورا گفت: هر کدام از اعضای شورا باید دفتر ارتباط مردمی داشته باشند، تا بتوانند رو در رو با مردم صحبت کنند. تصور من این است که اعضای ۱۳ نفره شورا در یک اتاق بنشینند، مردمی که با اعضای شورای شهر کار دارند با تمامی اعضا در ارتباط باشند؛ روش خوب است. در بین این اعضا یک نفر به عنوان رئیس نسبت به درخواست مردم، آن کار را به متخصص هر کدام از اعضای شورا منتقل می‌کند. هم اینکه تمامی اعضای شورا در جریان مشکلات شهری مردم قرار می‌گیرند، هم این که یکی از اعضای شورای اسلامی شهر که پاسخ مردم را می‌دهند، سایر اعضا از چگونگی کار مطلع می‌شوند. تصور من این است که برگزاری این جلسات هر دو هفته یکبار باید انجام شود. در تالار شهر، باید جوابگوی همه مردم باشیم نه این که مردم یک محله، یا یک قشر خاص.

### تخصصی شدن کمیسیون های شورای شهر

مدیر موسسه رعد کرج تخصصی شدن کمیسیون های شورای شهر را با اهمیت دانست و افزود: نمی توانیم حوزه شهرسازی را به کسی بدهیم، که کار فرهنگی انجام داده است. ممکن است بتواند کارهایی انجام دهد ولی به تصور من رئیس کمیسیون های تخصصی ما باید متخصص در آن امور باشند. رئیس کمیسیون برنامه و بودجه، باید متخصص مالی باشد، بودجه نویسی و تفریق بودجه بلد باشد و راه های کسب درآمد و ایجاد درآمد پایدار را بلدان و درآمد ثابت برای شهر ایجاد کند و هر روز قرار نباشد عوارض را برای اداره شهر گران کنیم. مردم نمی توانند هر روز با افزایش عوارض روبرو شوند و بتوانند عوارض را بدهند. بلکه باید یک درآمد پایدار داشته باشیم. در خصوص شهرسازی نیز باید گفت کسی باید رئیس کمیسیون شهرسازی باشد که بروکراسی اداری را از سر راه شهرسازی بردارد. در کمیسیون ماده ۱۰۰، اعضای باید ورود پیدا کنند که تخصص شهرسازی داشته باشند. کسانی که تخصص شهرسازی ندارند، در کمیسیون ماده ۱۰۰ نمی توانند به خوبی به این امور رسیدگی کنند. بنایی که باید تخریب شود را تنها جریمه می‌کند و یا اجازه تخریب به واحدی می‌دهند که طبقات بالای آن وجود دارد. این را بدانیم که استفاده از اشخاص غیر متخصص بر منصب های تخصصی به شهر خسارت می‌زند. رئیس کمیسیون فرهنگی باید با فرهنگ شهر و کشور آشنا باشد و تمامی کارها در خصوص بزهکاری ها را مدیریت کند و فرهنگسرا و مراکز آموزشی افتتاح کند.

### پستی را بپذیریم که می‌توانیم از عهده آن برآیم

این مسئول در ادامه خاطر نشان کرد: اگر فردی تخصصی برای منصب مورد انتخاب ندارد، به شهر خیانت کرده است. اگر فردی تخصص شهرسازی دارد و برای خالی بودن پست مالی، این منصب را قبول کند، خیانت کرده است. من در مدیریت یاد گرفته ام، که اگر تخصصی ندارم، پستی را نپذیرم. پستی را بپذیرم که می‌توانم از عهده آن بر بیایم. وقتی من در حوزه مالی کار نکردم چرا باید پست معاونت مالی را بپذیرم؟ اگر هم می‌خواهند پستی به فردی که تخصص ندارد بدهند، حتما باید فوق تخصص یا متخصص آن رشته در کنار وی بگذارند. کسانی که وارد شورا می‌شوند، تعهد داشته باشند. تخصص و ایمان داشته باشند. بدانند امانت در دست این هاست. هر کدام از مردم سرمایه شهر را به اعضای شورا امانت می‌سپارند. این امانت بسیار مهم است.

### آلودگی بصری را از شهر دور کنیم

احمدی بیدخوبدی در بخش دیگری از سخنانش آرمان شهر را شهری با ساختمان های مستحکم و بدون آلودگی بصری عنوان کرد و گفت: به عنوان یک مهندس ساختمان، اولین چیزی که مورد نظر من است

الان زمانی است که باید آموزش شهروندی بدهیم، باید دوره هایی به صورت رایگان در محله های مختلف که تمامی خانواده ها بتوانند از این خدمات آموزشی استفاده کنند، بگذاریم. در بسیاری از کشورها بعد از غروب سینمایی رو باز در فضای تابستان ایجاد می‌کنند که مردم به صورت رایگان فیلم اکران شده روی پرده های سینما را مشاهده می‌کنند. جوانانی که خانواده ضعیف و قشر کم درآمد هستند می‌دانند که فلان روز در فلان منطقه شهر که سینمایی روباز دارند فیلمی در حال پخش و یا تئاتری در حال نمایش است.

### برای برگزاری برنامه های آموزشی و تفریحی اتاق فکری تخصصی برپا شود

مدیر موسسه خیریه رعد در ادامه این بحث افزود: این گونه تفریحات را باید برای مردم ایجاد کنیم. شاید برخی بگویند متولی این کار، اداره فرهنگ و ارشاد است، درست است. ما مدیریت شهری و شورای شهر که هستیم، شورای شهرداری نیستیم. درست است که دولت اختیارات شورای شهر را کم کرده است. ولی باز هم می‌تواند دخالت کند. فضایی را در اختیار فرهنگ و ارشاد قرار دهیم و تمامی امکانات را فراهم کنیم، و به ارشاد بگوییم شما فقط متولی باشید و برای تفریح مردم فیلم پخش کنید. باید برنامه ریزی داشته باشیم تا تیم های قوی کارهای مهم و اساسی را در دست بگیرند و برای برگزاری برنامه هایی که جنبه آموزشی و تفریحی دارند اتاق فکری تخصصی برپا شود تا جوانان هم بتوانند از این گونه فضاها بهترین استفاده و بهره را ببرند.

### سرمایه گذار نباید با تنگ نظری از سوی مسئولان مواجه شود

این مسئول در بخش دیگری از سخنانش به جذب سرمایه گذار اشاره کرد و گفت: برای جذب سرمایه گذاری چند راه وجود دارد. می‌توانیم فراخوان بدهیم، منتها نه فراخوانی که مردم را گول بزنیم. باید سرمایه گذاری که وارد مجموعه می‌شود از آن ها استقبال شود. سرمایه گذار نباید با تنگ نظری از سوی مسئولان مواجه شوند و به دنبال وابستگی سیاسی، اجتماعی و اقتصادی فرد بگردیم. ما می‌گوئیم یک انسان، یک سرمایه کلانی از جایی برداشته و می‌خواهد در شهر کرج سرمایه گذاری کند، دیگر نباید به فردیت او و اعتقاد او توجه شود. فردی چند سال گذشته، قصد سرمایه گذاری در شهر کرج را داشت اما با مخالفتی که با وی شد، نتوانست هتلی که مدنظر دارد در کرج بسازد.

### بروکراسی اداری برای جذب سرمایه گذار را از میان برداریم

بیدخوبدی در ادامه به این نکته که ساخته نشدن هتل در شهر، تبعات بسیاری دارد؛ اشاره کرد و گفت: اگر یک فضای تفریحی، هتل و... در شهر به وسیله سرمایه گذاران ساخته شود، قطعاً شغل های بسیاری در این شهر ایجاد می‌شود و تعدادی از جوانان این شهر هم مشغول به کار می‌شوند. ما می‌گوئیم امروز اگر سرمایه گذاری آمد و درخواست ساخت فضایی خدماتی داشت، من اگر باشم با روی باز از او استقبال می‌کنم و در یک اتاق میله از او پذیرایی می‌کنم و با ۲ کارشناس برای او جلسه ای برگزار می‌کنم. من اگر بخواهم سرمایه گذار را جذب کنم، نمی‌توانم او را پشت گیشه منتظر بگذارم. اگر سرمایه گذار آمد، باید با حضور مشاور و کارشناسان و متخصصان جلسات متعددی برگزار شود، بعد از تصویب طرح، بلافاصله با شورای شهر مطرح شود. شورای شهر وظیفه دارد به محض ورود سرمایه گذار از سوی شهرداری جلسه خصوصی با او برگزار کند. وقت اضطرابی بگذارد. وقتی یک سرمایه گذار برای سرمایه گذاری به شهر می‌آید، نباید فضایی را برایش فراهم کرد که از شهر برود. بلکه باید فضای دوستانه ای برای او فراهم آورد. مقدمات کار باید از سوی مسئولان شهری فراهم شود و فقط باید سرمایه داشته باشد. بروکراسی اداری را کنار بگذاریم. برخی از سرمایه گذاران متاسفانه به دلیل همین بروکراسی اداری حاکم بر شهرداری ها، تمام سرمایه ی خود را در سایر کشورها و شهرهای دنیا از جمله دبی هزینه می‌کنند. هنگامی هم که از او سوال می‌شود، که

وجود ساختمان های مستحکم در شهر و نبود املاک قولنامه ای است. شهرمان شهری باشد که ساختمان های آن در مقابل زلزله ایمن باشد. یکی از معضلات ما ساخت و ساز قولنامه ای است که این معضل به خود مردم ضربه می زند. ما سرپناه های ناایمنی احداث می کنیم برای مردم و این مردم هر لحظه در معرض آسیب هستند. آلودگی بصری شهری، دیگر عاملی است که باید درصدد برطرف کردن آن باشیم. باید گام به گام جلو رویم. اگر بخواهیم قولی به مردم بدهیم که نتوانیم به آن عمل کند، نمی شود. نمی توان وعده ساخت شهر آرمانی یا زیبا به مردم داد و تمام مشکلات را در مدت زمان محدود برطرف کرد. من به شخصه باید با همکاری دوستان اقدام به برطرف کردن مشکلات و معضلات کنم. از همه مهم تر باید بتوانیم از آلودگی های بصری شهر جلوگیری کنیم. خیلی از نقاط شهر ما می تواند با هنرمندی هنرمندان رنگ و بوی دیگری بگیرد. مشارکت و همکاری با هنرمندان و یا دانشجویان دانشگاه های هنرهای زیبا می تواند در کاهش آلودگی بصری شهر کمک رسان باشد. آلودگی بصری را باید از شهر دور کنیم.

### وجود بافت فرسوده یکی از معضلات اصلی شهر است

وی بحث فاضلاب شهری، آب های سطحی و وجود بافت های فرسوده را از دیگر مشکلات شهر دانست و افزود: برای داشتن شهری ایمن و زیبا باید درصدد برطرف کردن آن مشکل برآئیم. بحث ترافیک، دیگر بحثی است که مردم شهر کرج را آزار می دهد. شهر ایده آل شهری نیست که سبز و زیبا و شاد باشد. این ها همه شعار است، ما می گوئیم گام به گام اگر بتوانیم اولین کاری که بخواهیم ساختمان های نایب را ایمن سازی کنیم و بافت های فرسوده را بازسازی کنند، درخواست کنیم و حتی به نمایندگان مجلس لایحه بدهیم که چند درصد بافت فرسوده داریم که ایمن و قابل سکونت نیستند و از دولت بخواهیم که بازسازی کند. اگر از مردم بخواهیم ساختمان فرسوده را بازسازی کنند، آن شخص پول ندارد. بافت فرسوده یکی از معضلات اصلی شهر ماست که اگر بخواهیم این بافت ها را احیاء کنیم، باید ساختمان هایی در کنار بافت های فرسوده ایجاد کنیم، آن را بسازیم و مردم ساکن در این بافت فرسوده را به ساختمان مجاور منتقل کنیم و محدوده را تملک و بازسازی کنیم و سپس به بلوک دیگری برای احیا برویم. پله به پله و بلوک به بلوک نیاز به بازسازی داریم.

### شهر باید امن باشد

مدیر موسسه رعد؛ بر لزوم امنیت در شهر تاکید کرد و گفت: شهری امن باید داشته باشیم. امنیت از نظر سکونت، انتظامی و نظامی است. شهر امن اگر باشد سپس می توان زیبا نیز باشد. آلودگی زیست محیطی نیز وجود دارد. اما من تصور این است که آلودگی بصری اولویت دارد. این سخن بدان دلیل است که فردی اگر از خانه خود بیرون بیاید و چشمش به جوی آبی که پر از لجن است بیفتد، چه حالتی برای وی به وجود می آید؟ این بوی لجن در مغز شما رسوخ کرده و تا سرحال بیاید، هر ساعت به آن فکر می کنید و یا خدای ناکرده صحنه ناهنجاری را سر راهش ببیند، تا دو روز ناراحت خواهد بود. ما باید کاری انجام دهیم که قبل از این که مردم از خانه بیرون بیایند و از خواب بیدار شوند، شهر را ساماندهی کنیم. شهرداری و شورای شهر خادم و به نوعی نوکر مردم هستند. یا این مسئولیت را نپذیریم و یا اگر پذیرفتیم به ما بر نخورد که خادم مردم باشیم. قبل از مردم نماینده های آنان باید در معابر بازدید داشته باشند. شهر را رصد کنند و اگر ایرادی است در حد امکان برطرف کنند. متأسفانه مشکلات بسیاری برای معلولان در سطح شهر برای تردد وجود دارد. حتی یک خانم خانه دار فرزند خود را با کالسکه بیرون ببرد، چند خیابان و پیاده رو می تواند با کالسکه برود؛ حالا کودک معلول و یا فرد بالغ معلول را که می خواهد با ویلچر، واکر و عصا در سطح شهر رفت و آمد کند را تصور کنید. فراهم کردن

شرایطی برای زندگی ایده آل می تواند شهری ایمن به وجود آورد.

### پیوست های شهری دیده شود

این مسئول در خصوص توجه به پیوست های شهری گفت: طبق آموخته هایمان هر پروژه ای که اجرا می شود قبل از شروع باید پیوست هایی داشته باشد. پیوست های اجتماعی، زیست محیطی، ترافیکی، جامعه، تفکرات قومی و... تمامی این ها باید مورد مطالعه قرار گیرد. در بازدیدی از یکی از شهرهای دنیا ساختمان ۲۲ طبقه ای را مشاهده کردم و پس از پرس و جو متوجه شدم که این ساختمان پس از ۴ سال و ۸ ماه مطالعه در مدت زمان ۸ ماه ساخته شده است. ما اگر می خواهیم یک کاری انجام دهیم مشاوره هایمان باید کار کارشناسی انجام دهند. باید تمام تبعات آن را ببینند. متأسفانه در کشورمان با سعی و خطا کار می کنیم. ابتدا ساختمانی را می سازیم و سپس به دنبال بازخورد ساخت آن هستیم. هزینه کردیم و ساختمان تمام شده، سپس به دنبال بازخورد هستیم و به دنبال تغییر معبر و مسیر جابجا شدن هستیم. در حالی که باید قبل از انجام با مشاوران و متخصصان مشورت هایی انجام دهیم. داشتن مشاوره و گرفتن مشورت، بهتر از این است که کاری انجام دهیم و سپس خطای خود را ببوشانیم.

شهری امن باید داشته باشیم. امنیت از نظر سکونت، انتظامی و نظامی است. شهر امن اگر باشد سپس می توان زیبا نیز باشد. آلودگی زیست محیطی نیز وجود دارد. اما من تصور این است که آلودگی بصری اولویت دارد

### مردم را ببینیم و برای آن ها ارزش قائل باشیم

احمدی بیدارخویدی به بحث انتخابات اشاره کرد و گفت: انتظار من این است که کرج شهری ایمن و زیبا شود و می خواهیم که مردم ما با مطالعه افرادی را انتخاب کنند که به شهر خسارت نزنند. فقط این را بدانند که می خواهند برای یک شهری که خانه آن هاست، نماینده انتخاب کنند که این نماینده ها مدیری انتخاب کنند که شهر را اداره کند. نماینده ای انتخاب کنند که مسلمان، متعهد، امانت دار و با مردم صادق باشد. نماینده ای که مردم را با مادیات و خدای ناکرده با وعده نهار و شام، ترغیب به رای دادن می کند و نظر مردم را جلب می کند، به شعور مردم توهین می کند. ارزش مردم ما بیشتر از این حرف هاست که از آن ها بخواهیم با یک هدیه کوچک ولو یک لقمه نان، به او رای بدهیم. این خائن به مردم می شود. این کار باعث حقیر کردن مردم می شود، و کار ناپسندی است. خیلی دوست دارم که مردم ما با چشمی باز انتخاب کنند و بدانند اگر با انتخابات قهر کنند، ضرر می کنند.

### برای سرنوشت خود وقت بگذاریم

وی در بخش پایانی سخنانش نیز گفت: اگر ما امروز بگوئیم من چه در انتخابات شرکت کنم یا نکنم، آقای فلانی انتخاب می شود، مطمئن باشید که همان فرد به دلیل تعدادی طرفدار و فامیل رای می آورد. انتظار داریم ۵۰ درصد مردم رای دهند. در یک روز باید همه در سرنوشت کشور و هم شهر خود سهیم باشیم. پس برای سرنوشت خود وقت بگذاریم. مردم باید اراده کنند و همت داشته باشند. کشور ما کشوری است که مسلمان هستیم، تابع ولایتیم و همه فردی را انتخاب کنند که ولایی باشد و اگر ما تابع ولایت نباشیم قطعاً به مملکت ضربه وارد خواهد شد. در کشور ما خوشبختانه امنیت وجود دارد، شهرهایمان را هم امنیت دهیم. اعتقاد دارم هرکسی که نسبت به کشور و شهر بی تفاوتی بوده، ضرر خواهد کرد.



# من را می‌داند

تادرسز نوشت کشورم همیشه با هم



به مناسبت پانزدهمین سال تاسیس مجتمع خیریه آموزشی، توانبخشی رعد کرج به پلی صحبت مهندس غلامرضا احمدی بیداخویدی موسس، مدیرعامل و رییس هیئت مدیره این مجموعه در شهر کرج می نشینیم تا بیشتر با ایشان آشنا شده تا از انگیزه خدمت ایشان بله این قشر جو یا شویم.

کلاس هفتم و هشتم را با معدل ۱۶ به پایان رساندم و با اخذ سیکل وارد هنرستان فنی کرج شده و همراه با کار روزانه در نوبت شبانه ادامه تحصیل داده موفق به اخذ مدرک دیپلم فنی شدم.

#### در مورد دانشگاه بفرمایید:

• اینجانب پس از اخذ دیپلم در سال ۱۳۵۷ در کنکور شرکت کرده و در رشته راه و ساختمان واحد یزد قبول شدم با وقوع انقلاب اسلامی پس از گذراندن یک ترم تحصیلی دانشگاهها بدلیل انقلاب فرهنگی تعطیل شدند پس از سه سال که دانشگاه باز گشایی شدند با انتقال از یزد به تهران آمده ادامه تحصیل داده و موفق به اخذ مدرک کاردانی شدم در سال ۱۳۶۵ با فراخوان شهرداری تهران علیرغم آنکه از شرکت نفت از بنده جهت همکاری دعوت بعمل آمده بود، ولی به علت علاقه ای که به مقوله راه و شهرسازی داشتم وارد شهرداری تهران شدم در حین کار و فعالیت در شهرداری تهران با شرکت در کنکور سراسری در رشته خود موفق به اخذ مدرک کارشناسی و کارشناسی ارشد در رشته برنامه ریزی شهری شدم.

**جناب مهندس احمدی شما در شهرداری سابقه طولانی دارید، در مورد مسئولیت هایی که به عهده داشته اید برای ما توضیح می دهید:**

• بنده پس از سال ها فعالیت در شهرداری از سال ۱۳۷۹ وارد پست های مدیریتی تا معاون شهرسازی و معماری مناطق و قائم مقام مناطق شهرداری شهر تهران شدم. و غریب به مدت ۳ سال و اندی در سمت معاون شهرسازی و معماری شهرداری مرکزی شهر کرج به مردم این شهر خدمت کرده و مدتی نیز بعنوان مدیر کل دفتر فنی استانداری البرز مشغول به خدمت بودم. ۳ سال آخر پایان خدمت خود را نیز به عنوان معاون آمادگی عملیات و پدافند غیر عامل سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران و معاونت هماهنگی و برنامه ریزی ستاد مدیریت بحران شهر تهران مشغول به خدمت افتخار خدمت داشتم.

**جناب مهندس احمدی درباره تاسیس مجتمع خیریه آموزشی توانبخشی رعد کرج توضیح می دهید:**

• مجتمع خیریه آموزشی توانبخشی رعد کرج موسسه ایست غیر دولتی و آموزشی توانبخشی که به همت ایجاب و تنی چند از نیک اندیشان خیر در سال ۱۳۸۱ در شهر کرج تاسیس گردیده و پس از طی مراحل قانونی و اخذ مجوزهای لازم از سازمانهای بهزیستی و اداره کل آموزش فنی و حرفه ای و نیروی انتظامی و اداره ثبت شرکتها با شماره ۵۸۶ به ثبت رسیده و در جذب جانبازان و معلولین جسمی حرکتی دختر و پسر بالای ۱۴ سال و آموزش رشته های مختلف فنی حرفه ای و هنری از قبیل خیاطی، معرق

**در ابتدا با عرض سلام خدمت شما و تشکر از اینکه وقت بالارزش خودتان را به ما دادید مصاحبه را آغاز می نمایم، در آغاز برای آگاهی خوانندگان عزیز درخواست میکنم که به اختصار خودتان را معرفی نمایید:**

• با یاد و نام خدا و عرض سلام به شما و خوانندگان محترمان بنده غلامرضا احمدی بیداخویدی متولد پنجم فروردین ۱۳۳۸ در روستای بیداخویدی از توابع یزد می باشم.

**جناب احمدی در صورت امکان از پیام کودک و طفولیت خودتان برای ما بگویید:**

• بنده در یک خانواده کاملاً مذهبی پرورش پیدا کرده بطوریکه قبل از دور ابتدایی بنده طی آموزش هایی که از محضر پدر دیده بودم مسلط بر قرائت ۳۰ جزء قرآن کریم شده تا وارد دبستان شدم تا پایان ششم ابتدایی در یزد مشغول به تحصیل بودم و بعد به تهران ن برای کار کردن آمدم

**جناب مهندس احمدی شما برای رسیدن به چنین موقعیتی تلاش فراوان کردید، درباره این موضوع توضیح می دهید:**

• در زمانی که در تهران مشغول به کار بودم به دلیل علاقه به تحصیل با دو سال وقفه در تحصیل وارد دبیرستان شده و در یکسال





کارشناسان رشته های فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، مشاوره، برایوتونیک و به کار گیری کلیه دستگاه ها و امکانات مدرن روز با هدف بهبود وضع جسمانی و یا حد اقل پیشگیری از پیشرفت و دفرمه شدن عضو، به معلولان عزیز خدمات ارائه می شود.

**جناب آقای احمدی پیمانان از تاسیس چنین مجموعه ای چه بوده لطفاً ما فرمایید:**

• پیام مجتمع خیریه آموزشی توانبخشی رعد کرج به خانواده های محترمی که دارای فرزند معلول جسمی حرکتی دختر و پسر بالای ۱۴ سال می باشند این است که فرزند خود را در هر شرایطی که هست نا توان نخوانند و در اولین فرصت او را جهت ورود به یک زندگی جدید با این مجموعه آشنا کنند. از مردم و خیرین ارجمند نیز می خواهیم از این موسسه آموزشی بازدید به عمل آورده و از نزدیک با عملکرد مجتمع و دست آوردها و توانمندی های کار آموزان عزیز آشنا شوند چشم انداز ما در آینده ایجاد یک مجتمع تفریحی، ورزشی، فرهنگی برای این عزیزان و خانواده های محترم ایشان در زمینی به وسعت ۱۰ هکتار می باشد که انشاءالله با کمک و همت خیرین و مردم عزیز و مسئولین محترم این امر هر چه زودتر محقق گردد.

**جناب آقای مهندس غلامرضا احمدی از وقتی زمانه که در اختیار ما گذاشتید کمال تشکر را داریم در آخر اگر صحبتی دارید بفرمایید:**

بنده هم به نوبه ی خود از شما و همکاران شما تشکر میکنم و از خداوند متعال مسئلت دارم که بنده و دیگر همکارانم در این مجموعه را در راه خدمت به این قشر با کرامت یاری در همه حال نماید.



شماره ثبت: ۵۸۶

تاسیس: ۱۳۸۱

، کامپیوتر، زبان، خوشنویسی - طراحی - نقاشی - قالی و گلیم بافی و ارائه خدمات توانبخشی از قبیل فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، مشاوره، برایوتونیک بطور ۱۰۰٪ رایگان فعالیت دارد.

**در مورد اهداف چنین مجموعه ای توضیح می دهید:**

• یکی از مهمترین اهداف این مجتمع منتهی به اشتغال این عزیزان می باشد به همین دلیل هر کار آموز متناسب با شرایط جسمی پس از گذراندن دوره آموزش جهت شرکت در آزمون رشته مربوطه و اخذ گواهینامه مهارت به سازمان فنی و حرفه ای معرفی می گردد. در بخش توانبخشی نیز با بهره گیری از توان علمی و تجربی

# غم غربت

امیر دیوانی

ترجمہ می: اے آذھی

غم غربت ما

نادر نام غریبان چو گریہ آفتابم

بہ مویہ نای غریبان، قصہ پرہانم

بیابان و بیابان آن چنان بگریم زند

کہ از جهان رود رسم منبر بلانام

من از دیار حسرت، ز از بلاد غریب

نہ سجادہ رفیقان خود زمان بانم

«حافظ»

غربت چنند کہ اقتیدہ زمان

سیر و ن زود من پانگلا رید کہ چاہ است

«صائب تبریزی»

های عاطفی دیگر نیز رایج اند. به عنوان مثال بچه های کوچک چنین تصور کنند که آنان را طرد کرده و به اردوگاه فرستاده اند به ویژه اگر در تصمیم اعزام به اردوگاه دخیل نبوده اند. به همین دلیل پی بردن به اندیشه ها و چیستی (کیفیت) احساس شان در مورد جدایی عن قریب، پیش از رخداد واقعی آن، اهمیت دارد. بچه هایی که یک بار بیرون از خانه باشند و دچار غم غربت شوند، اغلب اوقات احساس اندوهگینی و افسرده دلی می کنند. ممکن است بگریند، به شرکت در فعالیت ها بی میل شوند، از دیگران کناره گیری می کنند، خواب شان مختل می گردد و یا رفتار توجه طلبانه (مثلا موقع دست به گریبان مشکل شدن) در پیش می گیرند.

بعضی بچه ها هم نشانه های جسمی از سر می گذرانند، با آن که هیچ اشکال هم نداشته باشند. برخی از بیماری های متداول شامل معده درد، سر درد، دل آشوبه (تهوع)، درد و رنج های خفیف یا علامت های شبه آنفولانزا می باشند.

رایزان اردوگاه پی برده اند که غم غربت زمانی رو به وخامت می گراید که به طور مثال بچه، طی صبح زود، ساعت استراحت و درست پیش از برخاستن از بستر، در خاموشی به سر برد که این حالت ساری و جاری است. از همین رو، بیش تر اردوگاه ها سراسر روز بچه را با تلاش هایی آکنده می سازند - آن ها می دانند بچه هایی که به فعالیت های ضد تمرکز و انصراف آور می پردازند و در جست و جوی پشتیبانی اجتماعی اند، معمولا کم تر گرفتار غم غربت می شوند.

#### یاری کردن به بچه در تحمل غم غربت

شماری از کارهایی که می توانید صورت دهید تا اطمینان یابید قبل از ترک خانه توسط فرزندان باید تحول خوشایندی روی بنماید. اول از همه این که مطمئن شوید فرزندان عازم است زیرا قصد رفتن دارد - نه بدین خاطر که می پندارید روش مفیدی برای چیرگی به کم رویی اش است یا چون کس دیگری همسن وی در خانواده دست به چنین عملی زده است. یادتان باشد شرکت در اردو سن معینی ندارد و آن چه مناسب یک بچه است، لزوما برای دیگری متناسب نیست.

**به محض این که دریافتید فرزندان آماده ی رفتن به اردوست، گام های، به شرح ذیل بردارید تا احساس غربت را برای تان آسان گردانند. انجمن اردو زنه آمریکا (ای سه ای) پیش نهاد های زیر را مطرح می سازد:**

- در انتخاب اردو گاه نظر فرزندان را هم جویا شوید. جزوه ی راهنما (بروشور) را با هم مطالعه کنید، در صورت امکان از محل بازدید نمایید و با سایر بچه ها که قبلا بدان جا رفته اند، دیدار کرده و به گفت و گو بپردازید. بچه هایی که در تصمیم گیری سهیم اند، به احتمال زیاد حس مالکیت بر آن دارند و از پیامدش خشنود ترند. به علاوه، شما متوجه خواهید شد که از چه رو او یک اردو را به دیگری ترجیح می دهد.

- توقعات خود و نیز فرزندان را از جدایی مطرح سازید - مشتمل بر این که چرا به اردو می رود و امیدوارید که وی چه حاصلی از تجربه خواهد داشت. بچه ها را برای عدم قطعیت ها و تردید هایی که احتمال دارد حس کند و علائقش را بشناسد، آماده سازید، اما روی نکات منفی تمرکز نکنید. پیوسته اعتماد به نفس را بیان دارید تا طرف مربوطه کارش را خوب انجام دهد.

- استقلال فرزندان را حمایت کرده و دوری ها را تمرین کنید. از آن جمله اقامت یک شبه در منزل دوستی یا شرکت در اردوی روزانه پیش از اردوی چند روزه و این گونه مفارقت ها اتکا به نفس

**فرض کنید که فرزندان را به اردوگاه فرستاده اید و از وی توقع دارید که برای خودش دوستانه بیاید، در فضای کاملاً باز خارج از خانه به کاوش پردازد و روزهای طولانی تابستان را به تفریح و سرگرمی سپری سازد. ولی چند روزی بیش به درازا نمی کشد که تلفن به شما التماس می کند تا به منزل برگردد. در این صورت چه کاری از دست تان بر می آید؟!**

شاید برتافتن غم غربت همان قدر برای بچه ها دشوار باشد که از دیدگاه پدران مادران توان فرساست! هیچ یک از اینان مایل نیستند که دختر و پسرشان را ناشاد و اندوهگین ببینند، به ویژه زمانی که خیلی دور از آشیان باشند. وانگهی بیش تر والدین می دانند که اگر موقعیتی فراهم شود، اکثر بچه ها با بیرون از خانه ماندن به خوبی سر سازگاری دارند. تشخیص مصلحت فرزندان در چنین وضعیتی مشکل است. بنابراین چه بسا رهنمودهای زیر، یاری تان کنند.

زمانی که غم غربت، رخ می نماید نوعی دل نگرانی است که امکان دارد بچه ها (و تا حدی بالغین) به هنگام جدا ماندن از کاشانه بدان گرفتار شوند. این رویداد بی نهایت شایع است. بر ساس مطالعه ی صورت گرفته در دانشگاه کالیفرنیا، ۸۳٪ بچه هایی که در اردوگاه شبانه روزی به سر برده اند، دست کم دستخوش غم غربت خفیف گشته اند و بی تردید دوری از پدر و یا مادر، یکی از هولناک ترین هراس های دوران کودکی به شمار می آید.

غربت زدگی، گریبان تمامی افراد از هر سن و جنسی را می گیرد، اما با سن و سال کاستی نمی پذیرد. بچه ها هر چه بزرگ تر می شوند و در جدایی از خانه و کاشانه کامروا تر می گردند، بهتر می توانند احساسات شان را به جا بر زبان آورند و نیز فرا می گیرند که دل تنگی کسی برای خانه، به این معنی نیست که او نمی تواند دور از آن جا خوش بگذرانند. این گونه پندار برای کودکان کم سن و سال، به ویژه آنانی که نخستین بار دور می افتند، بسا توان کاه است. از نظر اینان به اردو رفتن و یا هفته ای را در خانه ی مادر بزرگ گذراندن مشکل تر می باشد.

غم غربت، نوعی دل نگرانی است که امکان دارد بچه ها (و تا حدی بالغین) به هنگام جدا ماندن از کاشانه بدان گرفتار شوند. این رویداد بی نهایت شایع است. بر ساس مطالعه ی صورت گرفته در دانشگاه کالیفرنیا، ۸۳٪ بچه هایی که در اردوگاه شبانه روزی به سر برده اند، دست کم دستخوش غم غربت خفیف گشته اند و بی تردید دوری از پدر و یا مادر، یکی از هولناک ترین هراس های دوران کودکی به شمار می آید

#### احساس احتمالی فرزندان چه سان است؟

از نظر بسیاری از بچه ها حضور یافتن در اردویی که دور از خانه می خوانند، نخستین تجربه ی ترک منزلگاه است و احتمال دارد توأم با بیم و هیجان یا هر دو، فرصت را گرمی بدارند. لیکن واکنش



نخستین روز منتظرش هستید . از این طریق به او می فهمانید که مواظب و به فکرش هستید .

• پیاپی بنویسید و تلفن کنید و نکات مثبت را در کانون توجه خود قرار دهید از قبیل ( دوستانی که فرزندان پیدا می کند ، چیزهایی که فرا می گیرد و مانند این ها ) . از شرح و بسط در مورد این که چقدر دل تنگش بوده اید یا صورت اسامی چیزهایی که وی در منزل جا گذاشته است ، تند و تند بگویید . این عمل باعث می گردد که جدایی سخت تر شود .

#### چه موقع دوران جدایی را کوتاه سازیم ؟

برای اکثر بچه ها دوره ی فشرده ی غم غربت ، رخداد طبیعی است که سرانجام سپری می شود . با وجود این ، به نظر درصد کمی از آن ها دوری از خانه ممکن است توان فرسا بوده و امراضی هم چون افسردگی ، هراس و سرآسیمگی را در پی داشته باشد . در صورتی که متوجه شدید فرزندان به مدت طولانی نخورده و خوابیده است ، شاید بهتر باشد به خانه برش گردانید . هیچ کس بچه تان را به اندازه ی شما نمی شناسد ، پس همیشه به غرایز خویش اعتماد کنید .

اگر برآیند که فرزندان را زود به خانه بیاورید ، حتماً وادارش نسازید که احساس ناکامی کند . در عوض بدو یاد آوری کنید که نهایت کوشش را به کار بسته و می تواند همواره در آینده کوشش ورزد . برای این دسته از بچه ها ، اردوی روزانه احتمالاً نخستین گام خوبی است تا آنان برای اردوی دراز مدت تر آماده شوند .

ممکن است غربت زدگی دشوار باشد ، لکن همین که فرزندان روزهای او را پشت سر بگذارد ، شاید دریابد دنیای پر ماجرابی هست که باید کشف کند . چه کسی می داند کارش چنان به جایی برسد که این قدر خوشی و لذت داشته و حاضر نباشد اردوگاه را ترک کند .

پی نوشت

نشریه ی انگلیسی زبان : Kids Health

فرزندان را افزون می سازد و گذار از دور ماندن از خانه را سهولت می بخشد .

• موضوعاتی همانند تعیین زمان های خاص تلفن کردن یا نگارش هر چند وقت یک بار را مورد بحث قرار دهید . به خاطر بسپارید که بسیاری از اردوها خط مشی هایی دارند - مانند قدغن بودن تماس های تلفنی در نخستین هفته تا به اردو زنان اجازه داده می شود وقت مورد نیازشان را تنظیم کنند . بدانید چه رویه هایی سر جای خود و مناسبند و آن ها را با فرزندان در میان نهد تا بدانند باید چه انتظاری داشته باشد .

• به اتفاق همدیگر از محل اقامت فرزندان بازدید کنید . بچه ها از چیزهای ناشناخته بیمناکند مخصوصاً هنگامی که امور روزانه شان را برهم زند . ممکن است ندانند کجا باید بخوابند ، غذا بخورند ، حمام بروند ؟ سر زدن ، این امکان را برای فرزندان فراهم می سازد که حداقل اندکی با محیط آشنا شود و به او نشان می دهد که شما نیز از این بابت آسوده اید .

• برقراری ارتباط با اردو . چنان چه می پندارید که غربت زدگی احتمالاً از دید فرزندان مشکلی است ، اجازه دهید رایزنان پیشاپیش در جریان باشند . بسیاری از اینان تعلیم یافته اند که رفع معضل نمایند و حاضرند به اردو زن ناشاد مدد کنند .

• به فرزندان در بسته بندی یاری نمایید . بگذارید تی شرت مورد علاقه اش یا حیوان مخصوص پوست آکنده اش را با خود بیاورد . اشیای آشنا کمک می کند که در محیط جدید راحت تر باشد .

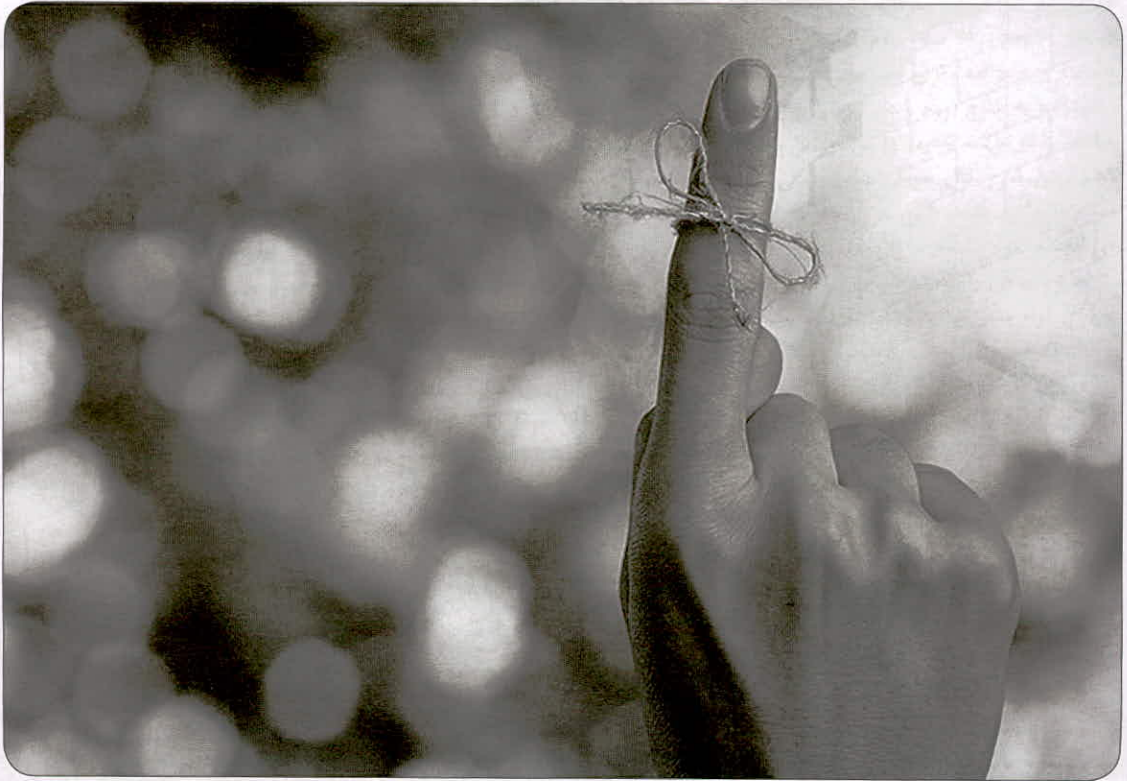
• زمان عزیمت را شادی بخش سازید . از طریق صحبت راجع به تفریحی که فرزندان خواهد داشت و بیان اعتمادتان نسبت به وی ، حال و هوای دلپذیری ایجاد کنید .

• قول و رشوه ندهید که اگر فرزندان محیط را دوست نداشت ، زودتر به خانه اش بیاورید . این عمل نشانه ی آن است که تصور نمی کنید فرزندان قادر خواهد بود از پس جدایی برآید .

• یک بسته ی مراقبتی یا یادداشتی تهیه کنید حاکی از این که در

# اراده ای شکوهمند

ترجمه و تدوین: ا. امیردیوانی



پدرم می پنداشت زندگی ام دیری نخواهد پایید ، لکن آزمایش ها حاکی از آن بود که یک نوزاد کاملاً سالمی هستم ، به استثنای نقص عضو دست و پا !

همان گونه که معلوم است ، پدر و مادرم از نحوه ی حیاتی که در پی خواهم داشت ، نگرانی ژرف و بیم آشکاری داشته اند . خداوند عالم در سالیان اول حیات و سال های واپسین بدانان پایمردی ، دانایی و شهامت عطا کرده بود ! « می توانید تکانه ( شوک ) عظیمی را که پدر و مادرش زمان زایش وی داشتند تصور کنید . ولی حتی احدی فرض نمی کرد که این کودک زیبای توان خواه ، روزی به یکی از کامیاب ترین افراد جهان بدل شود و بتواند به انسان تندرست ، درس امید و زندگی دهد . او در زمره ی نخستین کسانی بود که در پی حذف قانون ممنوعیت ورود توان خواهان جسمی - حرکتی به آموزشگاه های معمولی ، همانند سایر کودکان سالم به ادامه ی تحصیل پرداخت . لازم به یادآوری است که پروردگار معجزه ای کرد و قدرتی به مادرش داد تا در برابر آن قانون به مقابله برخیزد و سرانجام دگرگونش سازد !

« در ۸ سالگی به دلیل تمسخرهای شدید هم درسام افسرده شدم . این هیجان احساسی باعث شد تصمیم بگیرم خود را در آب غرق کنم . ولی به علت علاقه به پدر و مادرم ، از این امر روی گرداندم . من جزو یکی از نخستین شاگردان توان خواهی بودم که سرگرم تحصیل شدم . درس خواندم را دوست داشتم و همه ی کوششم این بود که همانند هر شخص معمولی زندگی کنم . اما این مربوط به سال های اولیه مدرسه و تا زمانی بود که به سبب تفاوت جسمی ، با احساس طرد شدگی و غیر طبیعی بودن رویه رو نشده بودم . خو گرفتن با آن شرایط ، برایم بسی دشوار بود ، ولی با

« من « نیک و یچیچ » و نام خداوندم برای لمس هزاران قلب در جهان ! به سال ۱۹۸۲ دراسترالیا ، به سبب نشانگان سندروم تترا آمیلیا . بی هیچ دست و پایی زاده شدم . در آن زمان به علت نبود امکانات تصویر برداری ( رادیولوژی ) از جنین ، احدی از وضع خیر نداشت . همان گونه که گمان می کنید با مانع ها و چالش های زیادی رویه رو بوده ام . در انجیل چنین آمده است : هر وقت با نامایمات بسیاری مواجه می شوید ، شادمانه رفتار کنید !

آیا شما دردها و دشواری هایم ، محلی برای نشاط و سرخوشی باقی می نهند ؟ آن دوران که پدر و مادرم مسیحی بودند و پدرم کشیش کلیسای مان بود ، این آیه را به خوبی می دانستند . هر چند در صبح روز چهارم دسامبر ۱۹۸۲ م . در ملبورن ( استرالیا ) ، « پروردگارا ، تو را سپاس ! » تنها واژه ای بود که از ایشان شنیده می شد .

نخستین فرزند پسرشان بی دست و پا چشم به جهان گشود ! اما هیچ هشدار مینی بر این که آن ها پیشاپیش آماده ی این رخداد باشند ، وجود نداشت . پزشکان از این لحاظ که هیچ پاسخی برای این نوع توان خواهی ( معلولیت ) نداشتند ، حیران بودند ! هیچ دلیل پزشکی پیرامون چرایی این رویداد در بین نیست و « نیک » فعلاً برادر و خواهری دارد که همچون هر نوزاد معمولی دیگری تولد یافتند . او می گوید :

« سراسر جهان مسیحیت از به دنیا آمدنم افسوس می خوردند و والدینم هم خیلی گیج و میهوت بودند . هر کسی می پرسید : « اگر ایزد ، خدای عشق است پس از چه رو ، روا داری چنین اتفاق شوم و نکبت باری - نه برای هر کس دیگری - بلکه جهت یک مسیحی مؤمن بیفتد ؟

آسیب شناسی فضای مجازی و خانواده؛

## تهدیدها و چالش‌ها



امام خامنه‌ای :

### فضای مجازی به اندازه انقلاب اسلامی اهمیت دارد.

خارجی هستیم که بخش عمده این سریال‌ها در مقوله زن و خانواده با ترویج فرهنگ بی‌حیایی و بی‌عفتی و عادی‌سازی مقوله خیانت، عشق‌های ضربدری، مثلی و... قصد همراه کردن مخاطب با خود را دارد و ممکن است مخاطب با دریافت پیام این سریال‌ها، با محتوای ارانه شده آنها احساس هم‌ذات‌پنداری کند.

گسترش فضای مجازی در حوزه رابطه فرزندان و والدین نیز تغییراتی بوجود آورده است که از جمله آن به کاهش نقش خانواده به عنوان مرجع، کاهش ارتباط والدین با فرزند، شکاف نسلی به دلیل رشد تکنولوژی، از بین رفتن حریم بین فرزندان و والدین و ایستادن در برابر یکی از والدین یا هر دو را می‌توان نام برد. در بحث ازدواج‌ها نیز مسائلی چون ناپایداری ازدواج‌ها، تغییر الگوی همسرگزینی، نداشتن مهارت‌هایی برای ازدواج ناتوانی والدین برای آموزش به فرزندان، افزایش روابط دختر و پسر در زمان نامزدی بدون عقد، تمایل به دریافت مهریه‌های سنگین، بالا رفتن سن ازدواج و افزایش تنوع‌طلبی جنسی مردان و... را می‌توان اشاره کرد. تغییراتی که در حوزه دینی در جامعه رخ داده، کاهش آموزه‌های دینی در خانواده، دوری خانواده از شریعت، کم‌رنگ‌شدن حریم‌های دینی در روابط خانوادگی است.

علاوه بر شبکه‌های ماهواره‌ای و مجموعه دی‌وی‌دی‌ها، مخاطب ایرانی با رسانه‌های مدرن از قبیل اینترنت و تلفن همراه که مجهز به امکانات پیامک و بلوتوث است نیز مواجه است، سبب فرهنگی خانواده ایرانی دچار تغییرات فراوانی شده است که همگی به نوعی مروج سبک زندگی مدرن است که خاستگاه این نوع سبک زندگی تمدن غربی است و ترویج این شیوه از زندگی، لاجرم تمام مؤلفه‌های معرفتی تمدن غرب را شایع می‌سازد و موجب می‌گردد بی‌سامانی در فرهنگ مسائل جنسی در کشور افزایش یابد. حال با توجه به مقدمه فوق، این سوال مطرح می‌شود که تأثیرات اجتماعی فضای مجازی چیست و چگونه می‌توان از تأثیرات زیانبار آن پیشگیری نمود؟

فضای مجازی نسل جدیدی از فضای روابط اجتماعی هستند که با اینکه عمر خیلی زیادی ندارند، توانسته‌اند به خوبی در زندگی مردم جا باز کنند. مردم بسیاری در سنین مختلف و از گروه‌های اجتماعی متفاوت در فضای مجازی کنار هم آمده‌اند و از فاصله‌های بسیار دور در دنیای واقعی، از این طریق با هم ارتباط برقرار می‌کنند. امروزه روش‌های ارتباطی با دیگران از طریق اینترنت افزایش یافته است. پست الکترونیک، پیام‌های کوتاه، چت روم‌ها، وب‌پایگاه‌ها و بازی‌ها، روش‌هایی برای گسترش و حفظ روابط اجتماعی شده‌اند. روزانه نزدیک به چهارصد میلیون نفر در سراسر دنیا از اینترنت استفاده می‌کنند و یکی از کاربردهای اصلی اینترنت، برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران است. شاید عیب اصلی ارتباط‌های اینترنتی آن است که ارتباط در فضای مجازی، اساساً بر متن استوار است و بنابراین، از نشانه‌های بصری و شنیداری در تعامل‌های رو در رو بی‌بهره است.

امروزه خانواده ایرانی در سبب فرهنگی خود مواجه با شبکه‌های ماهواره‌ای، فضای مجازی، رسانه‌های مدرن و... است که هر کدام به نوبه خود بخشی از فرآیند تأثیرگذاری در خانواده را هدف گرفته‌اند. بعضی از شبکه‌های ماهواره‌ای که به طور تخصصی تمام تمرکز خود را بر مقوله خانواده نهاده است و پیام مشترک برنامه‌های این شبکه‌ها عبارتند از: "ترویج خانواده‌های بی‌سامان و لجام‌گسیخته در مقابل ساختار خانواده، عادی‌سازی خیانت همسران به یکدیگر، عادی جلوه‌دادن روابط جنسی دختر و پسر پیش از ازدواج، ترویج فرهنگ هم‌باشی به جای ازدواج و عادی جلوه‌دادن سقط جنین برای دختران" (شکریگی، ۱۳۹۱)

پیامدهای مواجهه مخاطبان ایرانی با برنامه‌های شبکه‌های ماهواره‌ای دغدغه‌های بسیاری را برای جامعه کارشناسی ایجاد کرده است. بسیاری از کارشناسان خانواده و بهداشت جنسی از برنامه‌ریزی برای تأثیر فرهنگی این سریال‌ها در عادی‌سازی خیانت زوجین به یکدیگر می‌گویند. افزون بر شبکه‌های ماهواره‌ای ما مواجه با سیل عظیم دی‌وی‌دی‌های سریال‌های

## اهمیت تحقیق

با توجه به اهمیت فضای مجازی در توسعه جوامع، در جامعه ما نیز در سال های اخیر به فن آوری اطلاعات و ارتباطات توجه زیادی شده است. ولی در این رابطه آسیب های جدی وجود دارد که ضروری به ریشه یابی آن پرداخت. "کشور ما از نظر بهره مندی از اینترنت در بین ۱۸۷ کشور جهان رتبه ۸۷ را دارد که بر اساس طبقه بندی اتحادیه جهانی مخابرات جزء کشورهای متوسط به شمار می رود. ۳۵ درصد استفاده کنندگان اینترنت را قشر جوان تشکیل می دهند و میانگین صرف شده برای اینترنت ۵۲ دقیقه در هفته است" (صادقیان، ۱۳۸۴)

شبکه های دوست یابی در کشور ما به سرعت در میان جوانان ایرانی محبوب شده است و "ایرانی ها رتبه سوم را در این شبکه ها کسب کرده اند" (ستارزاده، ۱۳۸۶). فرهنگ رسانه ای اینترنت، فضای ذهنی جوانان را اشغال کرده و از آن مهمتر، نمایانگر نقش خانواده در کنار این ابررسانه است که والدین روی فرزندان خود تا چه حد کنترل تربیتی و نظارت اخلاقی دارند.

بروز آسیب های نوظهور می تواند زمینه ساز نوع جدیدی از آسیب های اجتماعی و روانی باشد. به همین دلیل، برنامه ریزی برای شناسایی، پیشگیری و کاهش آسیب های نوظهور لازم و ضروری می نماید. آسیب های نوظهور، آسیب های مرتبط با فناوری های جدید است که آسیب های ناشی از استفاده از ماهواره، بازی های رایانه ای، تلفن همراه و اینترنت می توانند در این مجموعه قرار گیرد. در این مقاله سعی شده است تا به آسیب های مرتبط با اینترنت به ویژه عضویت در شبکه های اجتماعی مجازی پرداخته و برای رفع این گونه معضلات پیشنهاداتی ارائه شود.

## پیشینه تحقیق

- کشتی ارای و اکبری (۱۳۹۰) با معرفی عصر جدید به عنوان عصر پرشتاب ارتباطات، ورود بسیار ساده و سریع، حداقل محدودیت برای دسترسی، برقراری ارتباط با سراسر دنیا به اشکال مختلف و عدم وجود محدودیت زمانی و مکانی، دسترسی به پایگاه های اطلاعاتی مختلف و شرکت در فعالیت های اقتصادی، علمی، فرهنگی، هنری، مذهبی و ... را از ویژگی های بی بدیل آن بر شمرده اند.

- یاسمی نژاد، آزادی و امویی (۱۳۹۰) در پژوهش خود به این نتیجه دست یافتند که فضای مجازی می تواند امنیت اجتماعی را مورد تهدید قرار دهد، زیرا اینترنت با وجود این که می تواند به عنوان ابزاری قدرتمند در عرصه اطلاع رسانی به کار گرفته شود تا آن جا که گاهی از آن به عنوان انفجار اطلاعات هم نام برده می شود، ولی این فناوری مدرن با تمام فوایدی که دارد، تهدیدها و خطرهایی نیز برای جامعه و بشر داشته است. به طوری که امروزه، بخش عمده ای از جرایم مربوط به حوزه ی کامپیوتر، اینترنت و فضای مجازی است که امنیت اجتماعی را هدف قرار داده اند.

- ابری (۱۳۸۷) نقش مثبت فضای مجازی را در عرصه ی ظهور خلاقیت مورد تأکید قرار داده است، زیرا فناوری دیجیتال و جامعه ی شبکه ای، افراد را به سوی زندگی ای سوق داده است که در آن می توانند با اتخاذ نقشی فعال و خلاق، به صورت فردی یا جمعی در ساختن چیزی جدید سهیم باشند، در فرایند هم آفرینی شرکت کنند و به خودیابی خویش کمک کنند. کیفیت آزادی بخشی اینترنت، کاربران اینترنتی را دعوت می کند تا به تفکر، تجربه، بازی، فعالیت های گروهی و ارتباط بپردازند. اینترنت همواره محیطی را خلق کرده است که همگان می توانند با تکیه بر توانایی ها و استعداد های خود دست به ابداع و خلاقیت بزنند. از میان رفتن محدودیت مکان، زمان، نبود کنترل و انتقاد، ناشناس ماندن، امکان خیال پردازی و تنوع گوناگون محیط های اینترنتی فرصت مناسبی را برای بروز خلاقیت فراهم می کند.

- دو فضایی شدن آسیب ها و ناهنجاری های فضای مجازی: مطالعه

تطبیقی سیاستگذاری های بین المللی عنوان پژوهشی است که عاملی و حسنی (۱۳۹۱) انجام داده اند. در این مقاله تحت پارادایم دو فضایی شدن به به مفهوم سازی عمده ترین آسیب های فضای مجازی پرداخته شده و با مطالعه تطبیقی سیاستگذاری ها در برخی کشورهای پیشرو، راهبردهای اتخاذ شده دسته بندی شده اند. نتایج این تحلیل تطبیقی نشان می دهد که سیاست ها و برنامه های فرهنگی و اجتماعی کشورها را می توان به سیاست های سلبی و ایجابی تقسیم کرد. سیاست های سلبی شامل سیاست ها و برنامه های حذف، کنترل و نظارت و سیاست های ایجابی فرهنگی و اجتماعی جوامع، برنامه ها و سیاست هایی معطوف به تولید محتوا، مدیریت محتوا، برنامه های دیجیتال سازی اطلاعات آنالوگ و دسترس پذیر ساختن اطلاعات و محتوا در شبکه اینترنت است.

## لزایه تأثیرات اجتماعی فضای مجازی:

تأثیر فضای مجازی در نارضایتی های خانوادگی؛

یکی از بزرگترین مسائل اجتماعی که جوامع امروزی به آن مبتلا می باشند ضعف بنیاد خانواده است. از آنجایی که مشکلات خانواده ها به صورت ناهنجاری های اجتماعی بروز می کند خانواده و سلامت آن از اهمیت فوق العاده ای برخوردار می باشد. آماده کردن فرزندان برای پذیرش مسئولیت های اجتماعی یکی از وظایف مهم و اساسی خانواده ها به شمار می رود. جوانان باید بتوانند به خصوص برای زندگی های مشترک آماده شوند و سعی نمایند روابط خود را با پیرامون شان در حد متعارف و قابل قبولی تنظیم نمایند.

صرف نظر از آمار و ارقام بالا و روز افزونی که در مسایلی مانند بالا رفتن سن ازدواج، طلاق، فرار از منزل، فحشا و سایر مسایل خانوادگی وجود دارد، سرد شدن ارتباطات عاطفی و نارضایتی ها از زندگی خانوادگی است که باعث ناکامی ها و شکست های بزرگی در زندگی جوانان شده است. اینها نشان از مشکلات عمیقی در سطح خانواده دارد که به نوعی باید ریشه یابی و درمان شوند. یکی از زمینه های اصلی در بروز مشکلات خانوادگی و اصولاً نارضایتی از زندگی مشترک، فضای مجازی است که تحت تأثیر تولیدات رسانه ای بوجود آمده و باعث آن گردیده تا سطح توقع و ارضاء از زندگی های مشترک را به خصوص در میان نسل جوان بالا ببرد. تحت تأثیر این فضا آنچه جوان باید از زندگی مشترک انتظار داشته باشد به نوعی تحریف می شود. لذت و صمیمیتی که از برنامه ها و محتویات رسانه ها مانند فیلم ها و سریال ها در اذهان جوانان نقش می بندد تا حد بسیار زیادی در زندگی طبیعی قابل دست یابی نخواهند بود و این می تواند تبعات زیانباری برای آینده جوانان به همراه داشته باشد.

## اعتیاد به اینترنت

یکی از آسیب های اینترنت، اعتیاد به آن است به طوری که "از میان ۴۷ میلیون استفاده کننده از اینترنت در امریکا ۲ تا ۵ میلیون دچار اعتیاد اینترنتی شده اند و با معضلات زیادی گریبان گیر هستند" (اکبری، ۱۳۹۰: ۱۵۸). در جامعه ما نیز با گسترش روزافزون اینترنت شاهد این مسأله هستیم. نتیجه تحقیقات انجام شده در کشور نشان می دهد که "بیشترین استفاده کنندگان از اینترنت جوانان هستند و ۳۵ درصد از آنها به خاطر حضور در چت روم، ۲۸ درصد برای بازی های اینترنتی، ۳۰ درصد به منظور چک کردن پست الکترونیکی و ۲۵ درصد نیز به دلیل جستجو، در شبکه جهانی هستند" (بیابانگرد، ۱۳۸۷)

اعتیاد به اینترنت می تواند مشکلات جدی تحصیلی و خانوادگی برای مخاطبان به وجود آورد. اگر استفاده کنندگان از اینترنت نتوانند به مدت یک ماه دوری از اینترنت را تحمل کنند در معرض خطر اعتیاد به آن قرار دارند. متأسفانه ما شاهد این پدیده در میان جوانان هستیم، به طوری که برخی از جوانان، شب ها را تا صبح با اینترنت می گذرانند و تمام صبح را خواب هستند و این مسأله آغازگر آسیب های متعدد دیگر نیز می شود. از جمله این آسیب ها می توان به آسیب های خانوادگی، ارتباطی، عاطفی، روانی، جسمی و اقتصادی اشاره کرد.

# تأثیرات منفی فضای مجازی

### سایب نیاز به توجیه افزایش می‌دهد

رفیق! سبب این برای به دست آوردن لایک، پست و کامنت‌های متعدد می‌تواند زندگی ما را به تلخ‌تری بکشاند.

### منصرف کردن از اهداف واقعی

روایتان به جای اینکه با تلاش و پشت‌از‌پشت‌ها برای رسیدن به اهداف عالی خود را کسب کنید در حین پیگیری آن به فریب ستاره‌های درخشان مجازی و شبکه‌های از قبیل فیس‌بوک، توئیتر و غیره تبدیل شوند.

### کسب کردن خلاقیت

تأثیرات منفی گشت و گذارهای بی‌هدف در شبکه‌های اجتماعی مانند زمانی است که شما از روی بی‌خوابی و بدون برنامه خاصی به تماشای تلویشون و برنامه‌های این‌ها می‌چلایم بپردازید.

### حريم خصوصي شما را به خطر مي‌اندازد

در این شبکه‌های اجتماعی فرسودگی و فروش اطلاعات افراد از روی طبیعی است و شبکه‌های اخیر سنسور، دکت‌هایی نظیر اثر انگشت، ایمپلنت‌ها، اثر انگشت، اثر چهره، اثر لیس، اثر تماس‌ها، شمارنده سنسورهای سترسی دارند.

فناوری ابزار مفیدی است، اما اکثر افراد نمی‌دانند که چطور باید از آن به درستی استفاده کرد.



### خطر ابتلا به افسردگی افزایش می‌یابد

با توجه به مطالعات اخیر افرادی که از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند کم‌تر نسبت به افراد عادی احساسات منفی بیشتری از جمله افسردگی را تجربه می‌کنند.

### مقایسه پیوسته خود با دیگران

مشخصات دیجیتال افرادی که در شبکه‌های اجتماعی وجود دارد به طرز چشمگیری با شخصیت و هویت واقعی آن‌ها متفاوت است.

### افراد را به شدت بی‌خواب می‌کند

دوری که از صفحه نمایش دستگاه‌های الکترونیک مختلف به چشم‌ها می‌تابد و به آن‌ها می‌تابد که آن وقت خواب نیست. بنابراین بهتر است هنگام خواب گوشی خود را در اتاق دیگری بگذارید و آن را با خود به رخت خواب نبرید.

### احتمال زیاد شکست روابط موجود در شبکه‌های اجتماعی

زمانی که یکی از زوجین بیش از حد درگیر یک شبکه اجتماعی مانند فیس‌بوک شود همسر او تمایل بیشتری برای نظارت و کنترل رفتاری او خواهد داشت که این موضوع می‌تواند منجر به بحث‌های طولانی و در نهایت بزرگ رابطه شود.

### تعاملات فرد به فرد یا رو در رو را کاهش می‌دهد

با استفاده بی‌حد از شبکه‌های اجتماعی نه تنها وقت کمتری برای گذراندن با افرادی خواهد داشت که به صورت فیزیکی در اطراف شما حضور دارند بلکه دوستی‌ها و آشنایان فزاینده‌ای زمانی که ببینید شما به دستگاه‌های الکترونیکی و موبایل بیش از آنجا اهمیت می‌دهید از صحبت شما تأخیر شده و نترس خواهند شد.



ای یافته‌اند. گسترش تلویزیون‌های ماهواره‌ای موجب شده است شکل گیری نظام شخصی و هویت افراد تحت تأثیر عوامل متعدد و گاه متعارض قرار گیرد“ (صورتی خسروشاهی، ۱۳۸۶).

### تعارض ارزشها؛

تغییرات تکنولوژیکی ارزشها و هنجارهای اجتماعی را تحت تأثیر خود قرار داده است. یکی از چالش‌های فرا روی فرهنگ‌ها برخورد با این پدیده است. چون اساساً ورود اینترنت همراه با ارزش‌های غربی، چالش‌های جدیدی را در کشورهای دیگر به وجود آورده است. از آنجایی که برخی از عناصر موجود در این پدیده مغایر با فرهنگ خودی (ارزش‌های اسلامی- ایرانی) است، پس می‌توان گفت اینترنت می‌تواند آسیب‌های زیادی را به همراه داشته باشد. مثلاً ورود اینترنت در حوزه خانواده موجب تغییر نظام ارزشی در خانواده‌ها می‌شود. در یک مطالعه تجربی نشان داده شد که استفاده جوانان از اینترنت موجب کاهش ارزش‌های خانواده شده است (زنجانی زاده، ۱۳۸۴).

### گسترش ارتباطات نامتعارف میان جوانان؛

اینترنت به دلیل تسهیل ایجاد روابط دوستانه و عاشقانه، در زمینه‌های غیر اخلاقی بسیار مورد توجه قرار گرفته، تا جایی که اینترنت موجب سهولت خیانت در روابط زناشویی و ایجاد روابط نامشروع می‌شود.

### شکاف نسلها؛

اینترنت شکاف میان نسل‌ها را بیشتر کرده است و اکنون شکاف میان نسل دوم و سوم علاقمند به اینترنت نیز آشکار شده، به گونه‌ای که هیچ یک زبان دیگری را نمی‌فهمند. امروزه با ورود وسایل و تکنولوژی‌های جدید به عرصه خانواده‌ها شاهد این هستیم که والدین و فرزندان ساعت‌های متمادی در کنار یکدیگر می‌نشینند، بدون آنکه حرفی برای گفتن داشته باشند. ما دیگر کمتر نشانه‌هایی از آن نوع خانواده‌هایی را داریم که والدین و فرزندان دور هم نشستند و درباره موضوعات مختلف خانوادگی و کاری با هم گفتگو کرده و نظرات همدیگر را راجع به موضوعات مختلف جویا شوند. در شرایط فعلی روابط موجود میان والدین

### بحران هویت و اختلال در شکل‌گیری شخصیت؛

عناصر سه گانه هویت، یعنی: شخص، فرهنگ و جامعه، هر یک در تکوین شخصیت فرد نقش مهمی را ایفا می‌کنند. هویت شخصی، ویژگی بی‌همتای فرد را تشکیل می‌دهد. هویت اجتماعی در پیوند با گروه‌ها و اجتماعات مختلف قرار گرفته و شکل‌گیری آن، متأثر از ایشان است. و در نهایت، هویت فرهنگی، برگرفته از باورهای است که در عمق وجود فرد به واسطه تعامل او با محیط پیرامون و آموزه‌های آن، از بدو تولد تا کنه‌سالی جای گرفته است. از آن‌جا که فضای سایبری، صحنه‌ای فرهنگی و اجتماعی است که فرد خود را در موقعیت‌های متنوع، نقش‌ها و سبک‌های زندگی قرار می‌دهد، خود زمینه‌ای است برای آسیب‌پذیری شخصیت کاربر که در نتیجه، موجب چند شخصیتی شدن کاربر خواهد شد. در فضای سایبر بیش از آن که هویت ظاهری فرد مطرح گردد، درون‌مایه‌های افراد بروز می‌کند. هر کس در صدد بیان اندیشه‌ها و علاقه‌مندی‌های خویش است. مطرح نشدن هویت شخصی و مشخصات فردی در اینترنت موجب تقویت شخصیت‌های چندگانه و رشد و استحکام آن می‌گردد. جوانان در این محیط از آسیب‌پذیری بیشتری برخوردارند و به ویژه در دورانی که هویت آنان شکل می‌گیرد، این خطر پر رنگ‌تر می‌شود.

با امکانات و گزینه‌های فراوانی که رسانه‌های عمومی از جمله اینترنت در اختیار جوانان می‌گذارند، آنان دائماً با محرک‌های جدید و انواع مختلف رفتار آشنا می‌شوند. چنین فضایی هویت نامشخص و پیوسته متحولی را می‌آفریند، یعنی “اینترنت یک صحنه اجتماعی است که فرد را در موقعیت‌های متنوع نقش‌ها و سبک‌های زندگی، قرار می‌دهد و از آن تأثیر می‌پذیرد“ (اکبری، ۱۳۹۰: ۱۶۲).

واقعیت این است که از نظر صاحب‌نظران جامعه‌شناسی، شکل‌گیری هویت افراد تحت تأثیر منابع گوناگونی است. عمده‌ترین این منابع خانواده، رسانه‌های گروهی، مدرسه و گروه همسالان است. “از این میان رسانه‌های گروهی با توجه به گستره نفوذ و فراگیری آن اهمیت ویژه





# انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا



## شورای شهر و روستا

انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا انتخابات محلی ایران است که در آن همه اعضای اصلی و جانشین شورای اسلامی یا شهر شورای اسلامی روستا در روستاهای با حداقل جمعیت مشخص با رای مردم تعیین می‌شوند.

نخستین دوره آن در سال ۱۳۷۷ و دوره اخیر آن در سال ۱۳۹۲ برگزار شد. انتخابات بعدی در سال ۱۳۹۶ برگزار خواهد شد.

وضعیت قانونی در اصل ۷ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران (۱۳۵۸) به لزوم وجود شوراهای اسلامی شهر و روستا اشاره شده و در اصل ۱۰۰ به برگزاری انتخابات برای تشکیل آن‌ها اشاره شده است. برای قوانین اجرایی نیز قانون‌های متعددی تصویب شده است که آیین‌نامه اجرایی قانون انتخابات شوراهای اسلامی کشور (۱۳۶۸) از آن جمله است.

در این انتخابات‌ها، علی‌رغم محلی بودن معمولاً جناح‌های سیاسی شرکتی گسترده دارند، به ویژه در کلان‌شهرها. ورزشکاران نیز، با شهرتی که در میان مردم داشته‌اند در دوره‌های اخیر توانسته‌اند در این انتخابات‌ها موفقیت کسب کنند.

شرایط نامزدی نامزدی در انتخابات شورای شهر و روستا پنج شرط اصلی دارد:

در متمم قانون اساسی مشروطه (۱۲۸۶) که در دوره نخست مجلس شورای اسلامی تهیه شد، به لزوم ایجاد انجمن‌های ایالتی و ولایتی (به عنوان شوراهای محلی) اشاره شده بود. با این حال در دوران قاجار و دوران پهلوی اول ایجاد این انجمن‌ها انجام نشد. پس از اشغال ایران در جنگ جهانی دوم و به قدرت رسیدن محمدرضا پهلوی، با فضای باز سیاسی ایجاد شده این مسئله بار دیگر مطرح شد. فرقه دموکرات آذربایجان در سال ۱۳۲۴ خواهان برگزاری انتخابات برای انجمن‌های ایالتی و ولایتی شد. در دوران پهلوی دوم برگزاری این انتخابات چند بار مطرح شد، من جمله در سال‌های ۱۳۲۹ و ۱۳۴۱، اما هیچ‌گاه عملی نشد.

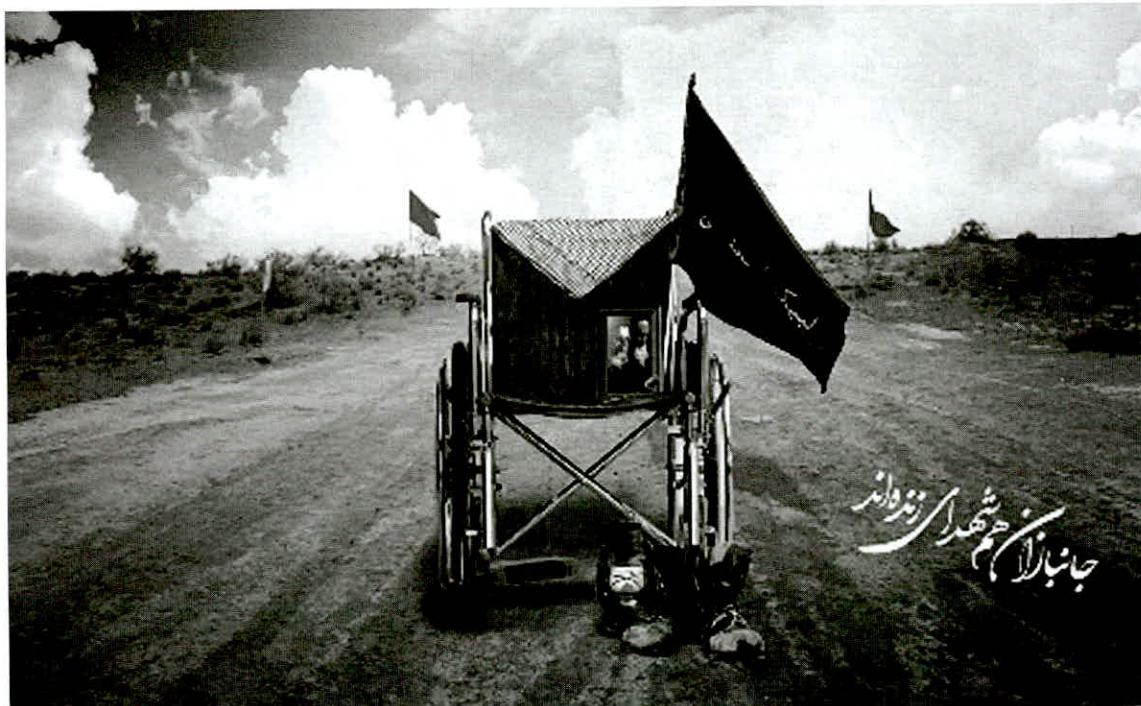
۱. تابعیت ایران
  ۲. حداقل ۲۵ سال سن
  ۳. اعتقاد و التزام عملی به اسلام و ولایت مطلقه فقیه
  ۴. ابراز وفاداری به قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
  ۵. دارا بودن سواد خواندن و نوشتن به اندازه کافی
- مطابق قانون افرادی که در زمان انتخابات دارای پست‌های خاصی باشند، یا سابقه کیفری یا حضور در حکومت پهلوی باشند از ثبت نام در انتخابات محروم هستند.

با وقوع انقلاب اسلامی ایران، شوراهای محلی از همان ابتدا مورد توجه قرار گرفتند و در سال ۱۳۵۸ برای برگزاری انتخابات شوراهای شهر و روستا مصوبه‌هایی تصویب شد. در قانون اساسی جدید نیز برگزاری این انتخابات تصریح شد. پس از حدود ۲۰ سال با روی کار آمدن دولت هفتم، اجرای انتخابات شوراهای در سال ۱۳۷۷ محقق شد و در ۱۷ اسفند این سال، رای‌دهندگان برای انتخاب بیش از ۲۰۰/۰۰۰ کرسی در نخستین انتخابات شوراهای رای دادند.

ردیف	انتخابات	تاریخ	برگزاری
۱	اولین دوره	۷ اسفند	۱۳۷۷
۲	دومین دوره	۹ اسفند	۱۳۸۱
۳	سومین دوره	۲۴ آذر	۱۳۸۵
۴	چهارمین دوره	۲۴ خرداد	۱۳۹۲
۵	پنجمین دوره	۲۹ اردیبهشت	۱۳۹۶

سومین دوره، همزمان با انتخابات مجلس خبرگان رهبری ۱۳۸۵ برگزار شد. انتخابات دوره چهارم باید در سال ۱۳۸۹ برگزار می‌شد اما در تیرماه همین سال، دوره هشتم مجلس

# توصیه های اخلاقی و تربیتی یک جانباز به فرزند نوجوان خویش



## فرزندم

این عادت انسان است که تا دست در وسایل مادی دارد خدا را به یاد نیاورد و شاید از این جهت است که خداوند سبحان نیز بندگان خاص خود را به بلا مبتلا می سازد. و در یوته آزمایش قرار می دهد (ولنبیونکم بشیء و من الخوف والجوع و نقص من الاموال و الانفس و الثمرات و بشر الصابرين)  
(ما شما را به چیزی از ترس، گرسنگی، نقصان در اموال، جانها و دسترنجتان می آزمایشیم، بشارت باد بر صابران.)  
ما بلا بر کسی عطا نکنیم  
تا که نامش زاولیا نکنیم  
این بلا گوهر خزانه ماست  
ما به هر کس گوهر عطا نکنیم  
که: ((البلاء للولاء کالذهب للذهب)) (بلا برای دوستان مانند آتش برای طلاست.

از این رو ما باید شکر گزار الطاف حق باشیم که ما را مورد انتخاب و عنایت قرار داده است تا از خلق بی اعتبار بپریم و به ذات قیوم سرمدی التجا بپریم و.  
در بلاها می چشم لذات او  
مات اویم مات اویم مات او  
لذا مردم مومن به عنایات الهی در هیچ شرایطی امید خویش را از دست نمی دهند و تسلیم یاس و سر خوردگی نمی شوند از طرفی ارزش انسان به فضایل و خواص و آثار نیک و کمال باطنی از قبیل صدق، پاکي، معرفت و محجبت است که در وجود هر انسانی تعبیه شده است علی علیه السلام می فرماید:  
(ما اقبیح دیالانسان با طنا علیلا وظاهراً جمیلاً)) (برای انسان چه زشت است که ظاهری زیبا اما باطنی معیوب داشته باشد.)

اشرف انبیاء خاتم المرسلین محمد مصطفی (ص) می فرماید: ان الله ینظر الی صورکم)) (خداوند هرگز به ظاهر و صورت های شما نمی نگرد.)

صورت زیبا نمی آید به کار  
حرفی از معنی اگر داری بیار  
مرد سیرت را به صورت کار نیست  
جامه گر صد وصله دارد عار نیست  
نقص ظاهر نه تنها ارتباطی به کمال باطن ندارد بل بر عکس چه بسا  
این نقص ها به بیداری و کمال بینجامد:  
تورا جاری بجان عشقی زلال است  
دلت لبریز شوق اتصال است  
ز شاخ تن گلی دادی به محبوب  
برادر نقص تو عین کمال است

## فرزندم

اگر امروز دستم شکسته و پایم بریده است بدان و آگاه باش که اعضای بدن هر یک برای وظیفه ای خاص آفریده شده اند چنان که دندان برای جویدن، پای برای راه رفتن چشم برای دیدن است. دیگر اعضا نیز هر یک برای منظوری ویژه تعبیه و آفریده شده اند: اما جسم خاکی انسان به خودی خود هیچگفته موجب قرب و بعد و اتصال و انفصال به درگاه الهی نمی شود، بلکه این قلب است که محل تابش انوار الهی و نور سرمدی است. دل است که موجب تقرب و نزدیکی به درگاه احدیت را فراهم می آورد. از سویی این انسان است که بر اعضا فرمان می راند و مسیر آنها را تعیین می کند و به سوی خیر یا شر جهت می دهد. اگر آن دشمن فروغ چشمانم را با تیر کین گرفت اما اما امروز در عوض قلبم گلشن است و بیش از هر زمان در زندگی به رحمت و الطاف خداوندی امید بسته ام.



### جانبازان هم شهدای زنده‌اند

شما جانبازان عزیز هم مثل شهدا هستی؛ شهید هم همین ضربهای را که جانبازان تحمل کرده است، او هم تحمل کرده؛ سرنوشت او پرواز و رفتن بود، سرنوشت این فعلا ماندن. پیشاپیش

امکان با تقویت ایمان راه نفوذ شیطان و نفس سرکش را ببندی.

#### فرزندم

در چنین شرایط بحرانی اقامه نماز را به تو پیشنهاد می‌کنم. نماز تنها بهترین مونس و نزدیکترین راه و وسیله برای ارتباط با خداست بلکه همچون سدی پولادی حافظ تو در برابر امواج گناه است. نمازی که اگر به گونه‌ای مطلوب و شایسته برگزار شود تورا از هر لغزشی مصونیت می‌بخشد و از ارتکاب گناه باز می‌دارد.

#### فرزندم

قرآن در این زمینه می‌فرماید: (ان الصلوه تنهی عن الفحشاء والمنکر) (بی‌گمان نماز انسان را از اعمال زشت باز می‌دارد). نماز واقعی نه تنها بالاترین عامل تدافعی در برابر تهلجم انحراف‌های اخلاقی است بلکه عامل تهاجمی بر ضد انحراف‌ها نیز بشمار می‌رود. اکنون تورا به آنچه اولیای الهی و امامان معصوم سفارش کردند توصیه می‌کنم. به درستی رستگار کسی است که سخنان معصومان و بزرگان دین و اولیاء حق را که همه از مقوله‌ی الهامات آسمانی است به کار بندد؛

#### هرآنسانے بخوهد به خوش بختے، کمال وسعادت برسد بلید:

- \* از خدای بزرگ یاری جوید و رضای او را بر همه چیز مقدم بدارد.
- \* از سخن بیهود روی برتابد.
- \* در برابر حوادث و مصیبت‌ها خود را نبازد.
- \* از گمان بد بپرهیزد.
- \* تحقیق نکرده قضاوت نکند.
- \* به عهد خود وفا کند و به قول خویش پای بند باشد.
- \* سخن به اندازه گوید.
- \* راز کسی را فاش نکند.
- \* هرگز کسی را تحقیر نکند و هیچ‌گاه به حقارت تن در ندهد.
- \* قبل از درخواست دیگران به آنان خیر و نیکی برساند.
- \* بهترین لذت را در خیرسانی به مردم بداند.
- \* با زیر دستان با محبت رفتار کند.
- \* مودب و خوش برخورد باشد.
- \* کسی را آزار ندهد.
- \* کم مصرف باشد.
- \* برتری طلب نباشد.
- \* وجود دیگران را درک کند.
- \* از آنچه دوست دارد به مردم ببخشد.
- \* فروتن باشد.
- \* در برابر ناراحتی دیگران بی‌تفاوت ننشیند.
- \* در شناخت جهان بکوشد.
- \* مردم را سرزنش نکند.
- \* لحظه‌ای از نعمت‌های خدا غافل نماند.
- \* او امر خدا را اطاعت کند.
- \* از سیره انبیا و اولیای الهی پیروی نماید.

#### فرزندم

الگوها و اسوه‌های ایمان نیروی محرک جامعه در هر عصر و زمان بوده کاروان بشری را به هدف‌های متعالی سوق داده‌اند، به ویژه نوجوانان که پیوسته خود سرمشق‌های عالی انسانی در همه ادوار تاریخ بوده‌اند.

خداوند کریم نبی مکرک (ص) را به عنوان الگو معرفی فرموده است ۱۳ در دوران نوجوانی بود که پیغمبر اکرم (ص) محمداً مین لقب گرفت.

#### فرزندم

از آنجا که هر نوجوانی الگو پذیراست و دلی پاک و قلبی فضیلت‌خواه دارد من چند نوجوان شایسته و برجسته را که تاریخ از آنان

#### فرزندم

تو در آغاز نوجوانی همچون غنچه نوشکفته‌ای. میل دارم قدری درباره این دوران پر از التهاب با تو سخن بگویم اکنون تو قدم در جاده‌ای خاکی و پر دست‌انداز گذاشته‌ای، جاده‌ای پر مخاطره که در مسیر حرکت سریع یک اتومبیل قرار دارد. آنهایی موفق به پیمودن بی‌خطر این مسیر می‌شوند و به سلامت و با امید به آینده‌ای روشن می‌رسند که ضمن شناخت کامل جاده، شکیبایی و تفاهم را پیشه خود سازند. دوران نوجوانی حد فاصل کودکی و جوانی است. تو اکنون از یک سو پیوند خود را با دوره کودکی گسیخته‌ای و از دیگر سو شیفته‌ی دست‌یابی به استقلال جوانی و بزرگسالی هستی. این دوران را بعضی ((بی‌سر و سامانی روحی))، ((زندگانی تشنج‌انگیز))، ((تولد جدید)) یا ((یا نقطه عطف زندگی)) لقب داده‌اند. نوجوانی دوره‌ای است که حیات عاطفی میدان وسیع‌تری برای عمل می‌یابد و تو امروز در معرض عکس‌العمل‌های هیجانی و عاطفی شدیدی قرار گرفته‌ای. به همین علت ممکن است امکان انتخاب قاطع و صحیح برای تو میسر نباشد؛ چرا که از نوجوان‌گاه ((احساسات خشن)) بروز می‌کند که خود نیز با آن بیگانه است.

#### فرزندم

نوجوان گاهی امیدوار و گاه مایوس و ناامید است. اما در مجموع غلبه و برتری با احساسات نامطبوع و منفی است. یعنی حالت ناامیدی همچون امواج خروشان او را احاطه کرده در صدد است که وی را دلسرد سازد. نوجوان در این شرایط حالت غریبی دارد که برای رهایی خود از امواج دست‌به‌دامان هر وسیله‌ای می‌شود. پس ترا نصیحت می‌کنم که از نوسانهای روحی نهراسی و در حد

- \* خوش برخورد و خنده رو و پاکیزه و با حیا بود.
- \* صورت خود را پاکیزه می کرد و موی خویش را شانه می زد.
- \* به آیین و آب می نگرید و خود را برای اصحاب خویش نیز می آراست.
- \* پای خود را پیش کسی دارا نمی کرد.
- \* کلام کسی را نمی برید.
- \* در حال تکیه دادن غذا نمی خورد.
- \* سخن گفتن خویش را با لبخند می آمیخت.
- \* اهل شوخی و مزاح بود، ولی جز حق نمی گفت.
- \* افراد را با کنیه و احترام صدا می زد.
- \* با حرکت چشم و ابرو و اشاره دست اشاره نمی کرد.
- \* در جمع یاران با هم و دور هم (حلقه وار) می نشست.

### فرزندم

در آخرین کلام تو را به پیروی از سخن مولا علی (ع) درباره الطاف بی کران حضرت حق سفارش می کنم که فرمود: « به خداوند آن چنان امیدوار باش که اگر گناهان اهل زمین در پیشگاه او حاضر شوی تو را ببخشد ». بدان که دریچه های رحمت پروردگار همیشه به روی تو گشوده است. هرگاه غفلتی از تو سر بزند مایوس مباش که این غفلت به مفهوم پایان فرصت ها نیست بل خدوند تو را مشمول الطاف خویش قرار خواهد داد. فقط کفایت از صمیم دل و جان به او رجوع کنی و تصمیم قاطع برای جبران لغزش ها بگیری.

### فرزندم

من نیز از این رهگذر " یعنی درخواست عاجزانه از ذات باری تعالی " مورد عنایت حضرت اقدس حق واقع شدم و در آن عملیات خدای تعالی توفیق داد و زنگ تاریکی از جانم زدود و آیین هستی ام را سیقل داد، گنجینه سینه ام را فراخی و فانوس جانم را فروغی تازه بخشید. آنگاه در تن خون آلوده ام روحی تازه دمید سپس کشتار وجودم تازگی و طراوت یافت و به فرمان خدای بارورد شد. آری:

زیر شمشیر غمش رقص کنان باید رفت

آنکه شد کشته او نیک سرانجام افتاد - حافظ

پانویس ها:

- (۱) قرآن مجید، سوره بقره، آیه ۱۵۶
- (۲) کتاب الرساله العلیه - تالیف حسین کاشفی سبزواری
- (۳) همان ماخذ، از پیامبر اکرم (ص)
- (۴) از مولوی
- (۵) نهج البلاغه
- (۶) الرساله العلیه، از پیامبر اکرم
- (۷) از « شهری » شاعر معروف
- (۸) از محمد رضا سنگری
- (۹) روانشناسی نوجوانی، بلرو جونز، ترجمه رضا شاپوریان ص ۱۴ و سیری در بلوغ، اوریس اودیوم، ترجمه کاظم سامی، محمود ریاضی، ص ۴
- (۱۰) قرآن مجید، سوره عنکبوت، آیه ۴۵
- (۱۱) جزوه هدف ها و فلسفه تعلیم و تربیت اسلامی، برداشتی از قران، نهج البلاغه، اخبار و احادیث، سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش
- (۱۲) لقد کان لکم فی رسول الله اسوه حسنه - بخشی از آیه ۱۰۲ سوره صفات
- (۱۳) سوره یوسف
- (۱۴) از عبارات گوناگون کتاب سنن النبی تهیه کننده: ایرج تبریزی

به نیکی یاد کرده است به ت معرفی میکنم تا آنان را سرمشق والگو قراردهی:

- \* علی علیه السلام ۱۳ ساله بود که به اسلام گروید.
- \* حضرت اسماعیل در عین کمی سن پای در میدان ارادت نهاد و با پدر چنین گفت:
- ای پدر به آنچه از جانب خداوند مامور شده ای (بریدن سرمن) عمل کن: امید است در این راه مرا از صابران بیایی. ۱۴
- \* «یوسف صدیق» نیز نمونه بزرگ نفس ستیزی بود که قرآن از او به عنوان یک اسوه نیرومند و پیروز یاد می کند ۱۵
- \* «حکایت داوود» نیز بیانگر این واقعیت است که او در ۱۳ سالگی و در پیکاری سهمگین با جالوت به نیروی ایمان و شهامت و توکل به خدا پای در میدان مبارزه نهاد و او را مغلوب کرد. خداوند نیز به پاداش این کار بزرگ به او دو مقام فرمانروایی و فرزاندگی بخشید.
- علی اکبر و قاسم بن حسن نیز دوچهره نورانی و حماسه ساز عاشورای حسینی هستند.
- \* علی اکبر ۱۸ ساله وقتی با امام حسین مکالمه می کند می پرسد: پدر مگر ما برحق نیستیم؟ پدر می فرماید: چرا فرزندم ما برحقیم. آن گاه آن جوان برومند می گوید: پس ما را از مرگ باکی نیست.
- \* قاسم بن حسن نیز ۱۳ سال بیشتر نداشت اما حماسه آفرین روز بزرگ عاشورا شد.
- \* در انقلاب اسلامی نیز اغلب نوجوانان جبهه و جنگ را اداره می کردند تا جایی که امام (ره) در مورد « محمد حسین فهمیده » نوجوان ۱۳ ساله فرمود: « رهبر ما آن نوجوان ۱۳ ساله ای است که خود را زیر تانک انداخت ». محمد حسین فهمیده و دیگر فهمیده های نوجوان در تاریخ انقلاب اسلامی و دفاع مقدس ۸ ساله مقامی والا دارند. اینان ثابت کردند که تنها نیروی سلاح تعیین کننده نیست بل نیروی ایمان همین نوجوانان توانست سلاح مدرن و پیچیده دشمن را تحت تاثیر بگیرد و دشمن را مرعوب و مغلوب سازد.
- \* امروزه در سرزمین های اشغالی قدس نیز وضع همین گونه است. یعنی بیش از هر نیرویی این فشار و مقاومت جوانان فلسطینی و سوری است که صهیونیست ها را مستاصل کرده است. این نوجوانان هستند که در سراسر سرزمین ها به مقاومت و پایداری برخاسته اند و مدام شهید و اسیر و شکنجه می شوند.

### فرزندم

در پایان شمع ای از رفتار پیامبر بزرگوار اسلام حضرت محمد (ص) را که می تواند بهترین الگو برای هر مسلمان نمونه باشد برایت بازگو می کنم تا در رفتار و گفتار خود از آن پیروی نمایی تا به خیر و سعادت دو جهان برسی: ۱۶

- \* سخن گفتنش واضح، جامع و بی کم و کاست بود.
- \* خنده اش تبسم بود نه قهقهه.
- \* نگاهش افتاده بود و به چهره کسی خیره نمی شد.
- \* در مجالس هر جا که جا بود می نشست.
- \* از آنچه خوشش نمی آمد خود را به غفلت می زد.
- \* راه رفتنش با وقار بود.
- \* وقتی خوشحال می شد چهره اش می درخشید.
- \* صدایش رسا و خوش آهنگ بود.
- \* اگر از چیزی ناراحت می شد ناخشنودی در چهره اش هویدا می شد.
- \* مانند بنده ها بر زمین می نشست و بر زمین غذا می خورد.
- \* خودش کفش و لباس خود را وصله می زد.
- \* با دست خودش گوسفند می دوشید.
- \* با بردگان غذا می خورد.

# اتیسم چیست؟



• غان و غون نمی کند و حرف های بی ربطی که قبل از زبان باز کردن به کار می برد.

• به چهره های جدید توجهی نشان نمی دهد.

## تا ۷ ماهگی

- سرش را به سمت صدایی که شنیده بر نمی گرداند.
- هیچ صحبتی به شما نشان نمی دهد.
- نمی خندد یا صدای دیگری از خودش در نمی آورد.
- برای به دست آوردن اشیا کاری نمی کند.
- برای خودش هم لیخند ندارد.
- تلاش نمی کند با انجام کاری در شما جلب توجه ایجاد کند.
- هیچ علاقه ای به بازی هایی مانند دالی موشه نشان نمی دهد.

## تا ۱۲ ماهگی

- نمی تواند راه برود.
- بیش از ۱۵ کلمه نمی تواند صحبت کند.
- از اسم های دو کلمه ای نمی تواند استفاده کند.
- به نظر نمی رسد که کاربرد اشیای خانه مانند تلفن، چنگال، قاشق و ... را بداند.
- کارها و حرف ها را تقلید نمی کند.
- نمی تواند یک اسباب بازی چرخ دار را هول دهد.
- دستورالعمل های ساده را دنبال نمی کند.

## علائم و نشانه ها در کودکان بزرگتر

- هم چنان که کودکان بزرگتر می شوند ، علائم هم متنوع تر می شوند. علائم و نشانه های هشدار دهنده زیادی وجود دارد اما به طور معمول اختلال ها حول مهارت های اجتماعی، مشکل گفتار و زبان، مشکلات ارتباطی غیر کلامی و رفتارهای انعطاف ناپذیر می چرخد.

- علائم ناشی از مشکلات اجتماعی، زبانی و حرکتی
- علاقه ای به دیگران و اتفاق هایی که در کنارش می افتد، ندارد.
- مدت زمان زیادی به حرکت یک پنکه یا چرخ اسباب بازی نگاه می کند.

- نمی داند چگونه با دیگران ارتباط برقرار کرده یا بازی کند.
- با هرگونه تغییر برنامه مشکل دارد.
- به صحبت دیگران گوش نمی دهد.
- ترجیح می دهد در دنیای خودش زندگی کند.
- به جای پاسخ دادن به سوال، آن را تکرار می کند.

اتیسم نوعی اختلال رشدی است. علائم این اختلال تا پیش از ۳ سالگی بروز می کند و علت اصلی آن ناشناخته است. این اختلال در پسران شایع تر از دختران است. اتیسم بر رشد طبیعی مغز در حیطه تعاملات اجتماعی و مهارت های ارتباطی تاثیر می گذارد.

کودکان و بزرگسالان اتیستیک، در ارتباطات کلامی و غیر کلامی، تعاملات اجتماعی و فعالیت های مربوط به بازی مشکل دارند.

## چرا اتیسم مهم است؟

تعداد افراد اتیسم از سال ۱۹۸۰ میلادی تا کنون شدیداً در حال افزایش است. در ایران کودکان و افراد زیادی که دارای این اختلال هستند اغلب از حمایت کافی برخوردار نیستند و دسترسی آن ها به مراقبت های بهداشتی، خدمات توان بخشی و آموزشی محدود است. آن ها همچنین با چالشی بزرگ در رابطه با برچسب و تبعیض در جامعه رو به رو هستند و از آزار، انزوا و تضییع حقوق اساسی خود رنج می برند.

معرفی علائم و نشانه های زودهنگام اتیسم

علائم و نشانه های هشدار دهنده ی زیادی وجود دارد اما به طور معمول اختلال حول مهارت های اجتماعی، مشکل گفتار و زبان، مشکلات ارتباطی غیر کلامی و رفتارهای انعطاف ناپذیر می چرخد.

در حال حاضر محققان به این نتیجه رسیده اند که والدین می توانند نشانه های اتیسم را خیلی زود و در کمتر از ۴ ماهگی نوزاد تشخیص دهند. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها ارزیابی هایی را در این زمینه انجام داده است. در این جا برخی از نشانه هایی که ممکن است کودک از خود نشان دهد، با هم مرور می کنیم.

## تا سه ماهگی

تشخیص زود هنگام اتیسم می تواند یک تفاوت چشمگیر در روند بهبود ایجاد کند. به همین دلیل است که هرچه زودتر بتوان این اختلال را مشخص کرد، درمان متفاوت و البته موثری را می توان به کار گرفت. تا سه ماهگی علائمی که باید به آن ها توجه کنید از قرار زیر است:

- به صداهای بلند پاسخ نمی دهد.
- با چشمش اشیایی که در حال حرکت هستند را دنبال نمی کند.
- اشیا را گرفته و نگه نمی دارد.
- به آدم ها نمی خندد.

- خود را سوم شخص خطاب می کند.
- از تماس چشمی پرهیز می کند.
- از حرکات صورت بدون مطابقت با آن چه می گوید استفاده می کند.
- واکنش های غیر منتظره به مناظر، بو یا صدا نشان می دهد و ممکن است به صدای بلند حساس باشد.
- از زبان بدن نمی تواند استفاده کند.
- از یک روال روتین پیروی می کند.

### دل نوشته های مادران دارای فرزند اتیسم

أ. پسر من از ابتدای شیرخوارگی حالتی داشت که من مادر را راضی نمی کرد، مثلاً می دیدم که بچه ها هنگام شیر خوردن به مادرشان لبخند می زدند ولی پسر من این لبخند را نداشت و چیزی که جلب توجه می کرد این بود که نسبت به درد تا سن ۹ ماهگی واکنش مناسبی نداشت. همه اینها از سن ۱۰ ماهگی برطرف شد و تمام و کمال فرزندم از لحاظ احساسی، رفتار طبیعی و حتی خیلی بهتر از طبیعی داشت، فقط در سن یک و نیم سالگی به علت تکرار یک حرکت مثلاً در باز و بسته کردن کمی مشکوک بودم ولی آنقدر در تمام مراحل رشد طبیعی بود که هیچ شکی مبنی بر وجود اختلال در او نکردم. متأسفانه پسر من در سن ۲۲ ماهگی به یکباره به یک بیماری خونی نادر و لاعلاج یا بهتر بگویم صعب العلاج دچار شد و به طرز وحشتناکی در بیمارستان طبی و امام خمینی تهران به مدت ۳۳ روز بستری شد. تزریق های مدام و خونگیری های پی در پی و عملیات درمانی فوق العاده سنگین همه باعث شد تا پسر من بعد از اتمام بستری، تغییر کند و حدود ۵ ماه بعد از مرخص شدن در حالی که ما تقریباً به خاطر شرایط خونی پسر قرنطینه و ممنوع ملاقات بودیم، تشخیص اتیسم را گرفتیم. کودکم نسبت به معاینه شدن حالت تهاجمی داشت و نسبت به اسمش واکنش نشان نمی داد. در کلام پیشرفت نمی کرد و تقریباً در دنیای خودش فرو رفته بود. همسر و اطرافیان این مسئله را انکار می کردند ولی من که قبلاً راجع به اتیسم مطالعه مختصری داشتم می دانستم که یک جای کار دارای مشکل است. بنابراین ابتدا نزد روانپزشک رفتم و ایشان مشکوک به اتیسم شدند و بعد از زبانی صورت گرفت و گفتند اتیسم خفیف است ولی اگر توانبخشی صورت گیرد می تواند از طیف خارج شود باز نزد روانپزشک اطفال دیگری رفتم و ایشان هم گفتند اتیسم با عملکرد بالا می باشد. البته نزد پروفیسور هم رفتم و ایشان هم حرف های امیدوار کننده ای در زمینه اتیسم فرزندم زدند و آن را خیلی خفیف تشخیص دادند.

با دانستن تمام مشکلات، دوست نداشتم به خاطر آینده مبهم بچه های اتیسم، پسر من را در این طیف قرار داشته باشد. متأسفانه به خاطر عدم آگاهی محیط اجتماعی نسبت به اتیسم، خیلی احساس تنهایی و خستگی می کردم. مسیر درمان نامشخص بود و راه طولانی، برای همین بیشتر در یک ابهام بودم ولی وقتی خودم دست به کار شدم و مطالعه کردم و در گروه های مختلف اتیسم عضو شدم و با والدین اتیسم صحبت کردم بیشتر و بهتر با مسئله کنار آمدم و خوشبختانه با یک تیم و گروه آموزشی - درمانی آشنا شدم و کار توانبخشی پسر من را شروع کردیم. ابتدای کار سخت بود ولی بالاخره توانستیم مسیر درمان را روشن کنیم و به پیشرفت پسر کمک کنیم.

خواستهای شما به عنوان یک مادر دارای کودک متفاوت چیست؟

\* اولین خواسته ی من اطلاع رسانی درست در جامعه است. من فقط انتظار دارم همانگونه که تالاسمی شناخته شده است، اتیسم هم شناسایی شود.

\* دومین خواسته ی من پوشش دهی بیمه برای هزینه های توان بخشی است.

\* سومین خواسته من پذیرش این بچه های اتیسم با سطح عملکرد بالا در مدرسه های عادی با وجود مربی سایه می باشد.

ب. فرزندم اتیسم است. او یک انسان است. انسانی که از بسیاری از

نعمت ها محروم است. خواست خدا این چنین است و من راضی ام به رضای او. من با او خوشم و دوستش می دارم.

نگاهش کم است ولی من مدام با دستانم صورتش را به سمت خود می گیرم.

کلامش اندک است ولی من به همان چند کلمه هم قانعم و خوش حالم.

گاهی بی قرار و عصبانی می شود ولی زودگذر است. مهم این است که می گذرد و سریع فراموش می کند.

مادری ام فرق دارد زیرا فرزندم اتیسم است.

در سکوت خانه روی مبل نشسته است من هم مانند او دلم نمی خواهد در آن لحظه حرف بزنم، دوست دارم فقط نگاهش کنم. خدایا این چه عشقی است که در دل من نهادی. او به من نگاه می کند من به او، ناگهان به سمتش می روم و در آغوش می کشم و با او حرف می زنم.

لبخندی به من می زند و گوشه چشمش چینی از خنده می افتد. من خشنودم که توانسته ام او را بخندانم ولی در یک لحظه ناگهان دستش به حالت اینکه بس است تکان می دهد و از جایش بلند می شود. ارتباطش در همین حد است. زیاد دوست ندارد چشم در چشم شود چون اتیسم نمی گذارد ولی من باز به سمتش می روم و از پشت در آغوشش می کشم.

شانه هایش را به حالت رهایی از دستان من به عقب تکان می دهد و به اتاق فرار می کند. من کوتاه نمی آیم و می بینم روی تخت دراز کشیده و به دیوار روبه رو نگاه می کند. کنارش می روم دراز می کشم. برایش شعر دلخواهش را می خوانم خوش حال می شود و می خندد و با من هم خوانی می کند. من در پوست خود نمی گنجم که بالاخره موفق شدم با او دوست شوم ولی باز در اوج شادی من، دستانش را روی دهانم می گذارد و با اشاره و کلمه به من می گوید نخوانم و ساکت شوم. ای اتیسم بدان که روزی فرزندم را از تو دور می کنم. شاید آن روز من پیر و فرسوده شوم ولی مهم عاقبت به خیری فرزندم است. من با اتیسم یاد گرفتم از خود بگذرم، از جوانی و روزهایی که می توانستم برای خود باشم ولی برای رهایی فرزندم از اتیسم هیچگاه نمی خواستم برای خود باشم.

### چرا فرزندم در مکان های مثل بازار یا سوپرمارکت دچار آشفتگی می شود؟

کودکان دارای اتیسم دنیا را به شکلی متفاوت درک می کنند و گاه نحوه ی احساس آن ها از محرک های پیرامونشان بسیار بزرگ نمای شده و شدید است. این احساسات نوع عملکردها و رفتارهای آن ها را در محیط پیرامونشان تحت تاثیر قرار می دهد. ممکن است محرک های موجود در فضایی مانند بازار و یا سوپرمارکت برای او بیش از اندازه ی تحملش باشد. او نمی تواند صداهای مختلف را از یکدیگر تفکیک کند، موسیقی و همهمه ی مردم برای او در یک ترکیب واحد آزار دهنده هستند و محرک های بصری در محیط اطراف نیز برای او زیاد و مختلف هستند. بوهای حاصل از وجود اشیا و اقلام مختلف موجود در بازار و فروشگاه نیز بالاتر از توان تحملی این افراد هستند. سعی کنید که خریدهای خود را در صورت همراه داشتن فرزندان در ساعات خلوت فروشگاه ها و یا از مغازه های کوچک و محدود انجام دهید. در غیر این صورت سعی کنید فرزندان را کمتر به چنین محیط های پر تحرکی ببرید و بیشتر خریدها را خودتان به تنهایی انجام دهید. سعی کنید کودکان را برای چنین فضایی آماده کنید. برای افزایش میزان تحمل او سعی کنید از وسایلی که باعث انحراف توجه او می شود (مثلاً یک اسباب بازی مورد علاقه) استفاده کنید.

گردآوری: شیراززاد نماینده انجمن اتیسم ایران - البرز

منابع: روزنه و موضوعات حسی در اتیسم - دکتر صمدی

انجمن اتیسم ایران - البرز سایت شفابخش

# فلج مغزی چیست



مغزی ممکن است در طی زمان تغییر نماید، گاهی اوقات تعدادی از این علائم بهبود می یابد برای مثال کودکی که اندامهای فوقانی یا دستهای او دچار اختلال است ممکن است توانایی لازم را برای نوشتن و پوشیدن لباس بدست آورد، در حالی که در بعضی از کودکان ممکن است سختی عضلات منجر به بروز مشکلاتی در لگن و ستون فقرات شود که نیازمند جراحی ارتوپدی باشد.

بالا رفتن سن کودکان مبتلا به فلج مغزی در صورت عدم مراقبت توانبخشی و انجام تمرینات صحیح می تواند منجر به یک وضعیت غیر طبیعی در بدن آنان شود.

فلج مغزی می تواند منجر به ایجاد مشکلات و عوارضی از قبیل اشکال در غذا خوردن، کنترل ضعیف ادرار و موضوع و مشکلات تنفسی و زخمهای بستر شود.

علائم اولیه فلج مغزی معمولاً قبل از ۳ سالگی ظاهر می شوند. نوزاد مبتلا به فلج مغزی اغلب در مقایسه با کودکان عادی کندتر به مراحل رشدی خویش از قبیل غلتیدن، نشستن، چهار پا رفتن، لبخند زدن و ... دست پیدا می کنند.

## علل ایجاد کننده فلج مغزی:

- ۱ - چند قلبی
- ۲ - آسیب به جفت که ممکن است به رشد جنین صدمه بزند.
- ۳ - بیماریهای عفونی انتقالی جنینی، برای مثال ایدز، چربی، سیفیلیس و سوزاک
- ۴ - تغذیه نامناسب
- ۵ - قرار گرفتن در معرض مواد سمی از قبیل نیکوتین. الکل و داروها
- ۶ - ناسازگاری عامل Rh بین مادر و جنین

فلج مغزی یک اصطلاح کلی است که گروهی از ضایعات مزمنی که کنترل حرکتی فرد را مختل می کنند، شامل می شود. اختلال حرکتی ناشی از این ضایعه در سالهای اولیه زندگی ظاهر می شود و معمولاً با گذشت زمان بدتر نمی شود. این بیماری در شرایط نقصان تکامل یا آسیب به مناطق حرکتی مغز بوجود می آید که در نتیجه آن این مناطق قادر به کنترل حرکتی و وضعیت بدنی (پوسچر) فرد نمی باشند.

## علائم فلج مغزی:

- ۱ - سفتی عضلات یا اسپاستی سیتی
  - ۲ - حرکات غیر طبیعی
  - ۳ - اشکال در مهارتهای حرکتی درشت از قبیل راه رفتن یا دویدن
  - ۴ - اشکال در مهارتهای حرکتی ظریف از قبیل نوشتن یا باز و بسته کردن دکمه های لباس
  - ۵ - اشکال در مهارتهای ادراکی و حسی
- علائم فلج مغزی از یک فرد به فرد دیگر متفاوت است و با گذشت زمان ممکن است تغییر ننماید بعضی از افراد مبتلا به فلج مغزی ممکن است به بیماریهای دیگر از قبیل تشنج، آسیب ذهنی اختلال یادگیری و تأخیر رشدی نیز مبتلا باشند.
- اگر چه ممکن است علائم فلج مغزی با گذشت زمان تغییر کنند اما این بدان معنی نیست که فلج مغزی یک بیماری پیشرونده است (بدتر نمی شود). بنابراین اگر یک فرد مبتلا به فلج مغزی با گذشت زمان مشکلات او بیشتر شود، ممکن است این مشکلات چیز دیگری غیر از ضایعه فلج مغزی او باشد.
- با وجود اینکه فلج مغزی یک ضایعه پیشرونده نیست اثرات فلج







بایست توجه نمایند که :

- پی آمد ضایعه فلج مغزی برای کودکان با انواع ضایعه متفاوت می باشد و انتظار این است کودک را همانطوریکه هست پذیرا باشیم.  
- ضایعه فلج مغزی یک بیماری پیشرونده نبوده، مداخلات و حمایت های باموقع می تواند کمک مؤثری برای استقلال کودک باشد. کودک توجه بیشتری را طلب می نماید و ضرورت دارد فرصت و امکانات و شرایط مناسب برای رشد و شکوفایی استعدادهایش فراهم شود.  
- بهتر است والدین هر چه بیشتر درباره فرزند و معلولیتش اطلاعات مناسب کسب نمایند تا در آموزش و حمایت از او نقش مؤثرتری را ایفا کنند. بخاطر داشته باشید که نقش والدین در روند توانبخشی کاملاً تخصصی و قابل توجه می باشد.

- بهتر است وعده های درمانی را با وضع کودک و واقعیات موجود تطبیق داد تا بتوان وعده های آرمانی را از درمانهای واقعی تفکیک کرد.  
(۲) - کاربرد تکنیک های مختلف در جهت برطرف نمودن نقص، ضعف و اسپاسم حرکات عضلانی حاصل از ضایعه مغزی.

۱-۲ - روشهای مختلف درمانی

الف - توانبخشی (Rehabilitation)

۱ - فیزیوتراپی : هدف از فیزیوتراپی کودکان فلج مغزی کمک به این افراد به منظور دستیابی آنها توانمندیهای جسمی حرکتیشان می باشد.  
۲ - کاردرمانی : کاردرمانی یک سری فعالیتهای هدف مند را به منظور افزایش استقلال مهارتهای حرکتی درشت و ریز طراحی می کند. کاردرمان به کودک فلج مغزی در استفاده از وسایل تطبیقی از قبیل وسایل مورد نیاز جهت نشستن، حمام کردن، ایستادن و غذا خوردن و ... کمک می نماید.

۳ - گفتاردرمانی : هدف گفتاردرمانی تسهیل و بهبود مهارتهای ارتباطی کودک فلج مغزی می باشد. یک کودک فلج مغزی ممکن است نیاز به کمک در زمینه غلبه بر یک مشکل خفیف تلفظ داشته باشد یا اینکه ممکن است او نتواند از طریق گفتاری و کلامی با دیگران ارتباط برقرار کند و نیازمند یک روش غیر کلامی جهت برقراری ارتباط باشد. که از جمله این روشها می توان به روش ارتباط از طریق چشم، زبان اشاره، عکس خوانی و ارتباط از طریق دستگاههای الکترونیکی اشاره کرد.

ب - ارتوزها، قالب های گچی و اسپلینت ها

برای اکثر کودکان فلج مغزی بمنظور تقویت روشهای توانبخشی اغلب ارتوز، اسپلینت و قالب های گچی تجویز می شود. این وسایل به حفظ و ایجاد ثبات در مفصل و قرار دادن مفصل در وضعیت صحیح و همچنین ممانعت از کشش بیش از حد عضلات کمک می کنند.

ج - روشهای درمان دارویی

ممکن است برای کودک مبتلا به فلج مغزی بدلیل شرایط خاصی نظیر ابتلا به تشنج یا سفتی های دردناک در نتیجه اسپاسمهای شدید از داروهای خاصی استفاده شود. سفتی عضلانی را می توان از طریق تزریق داروهای ویژه ای از قبیل بوتوکس (Botox) برای مدت چند ماه مهار کرد.

#### د- جراحی

ممکن است بمنظور کاهش اثر سفتی عضلانی برای ستون فقرات، لگن و پاهای کودک مبتلا به فلج مغزی یکسری جراحیهای ازتوپدی و بافت نرم برای او انجام شود. در این روشهای جراحی می توان با بلند کردن طول عضلات و انتقال تا ..... حرکت کودک را تسهیل نمود. زمانی که رشد کودک متوقف شود از روش درمانی جراحی استخوانی به منظور وضعیت دهی صحیح به استخوانهای فرد مبتلا به فلج مغزی نیز ممکن است استفاده شود.

گاهی اوقات متخصصین مغز و اعصاب ممکن است ریشه های عصبی که کنترل تون عضلانی را بعهده دارند را نیز جراحی نماید. در این روش که ریزوتومی انتخاب پشتی نامیده می شود هدف کاهش سفتی عضلانی می باشد.

کودکان فلج مغزی همانند سایر کودکان به محبت، توجه، عاطفه، صمیمیت و رابطه دوستانه و انسانی نیازمند می باشند.

#### ۳- وسایل تطبیقی

امروزه وسایل کمکی زیادی جهت کمک به افراد مبتلا به فلج مغزی وجود دارد. که این وسایل به فرد کمک می کند تا براحتی فعالیتهای روزمره زندگی خویش را انجام دهد.

#### ۱-۳ - وسایل کمک حرکتی

- ویلچر (دستی و الکترونیکی) - دوچرخه و سه چرخه های مخصوص

- رورؤک عصا و والکر

#### ۲-۳ - وسایل کمک ارتباطی

- تابلوهای سمبولیک

- دستگاههای الکترونیکی ترکیب کننده صوت

- کی بردهای مخصوص

#### ۳-۳ - تسهیلات کمکی فعالیت های روزمره زندگی

- درهای الکترونیکی که بطور اتوماتیک باز و بسته می شوند

- وسایل تغذیه ای (از قبیل قاشق و ...) با دستهای بلند

- چسب های گرفتن

- سیستمهای کنترل محیطی

البته وسایل فوق الذکر بسته به فرهنگ و نوع کشور متغیر می باشند.

#### ۴- توجه به توانمندیهای کودک

از آنجائیکه معلولیت کودک کاملاً مشخص است و میزان درمان آن نیز تا حد زیادی قابل پیش بینی است، رسیدگی به سایر توانمندیها و استعدادهای و از طرفی توجه به سلامت روحی کودک از اهمیت بالایی برخوردار باشد. متأسفانه بسیاری از اوقات قربانی مشکلات جسمی کودک می شوند.

توصیه ها

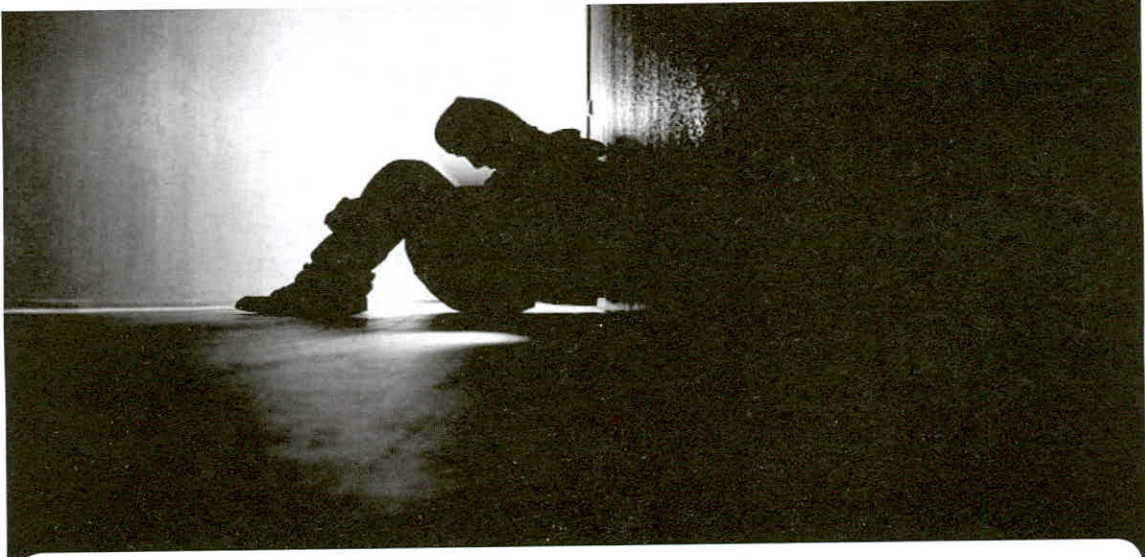
۱ - ارزیابی کودک توسط یک روانشناس به منظور بررسی برخی اختلالات یادگیری کودک و انجام آزمایشهای خاص به منظور جبران به موقع مشکلات.

۲ - اهمیت به آموزش کودک و ایجاد مهارتهای مختلف اعم از مهارت خودیاری، مهارتهای اجتماعی، حرکتی، آموزشهای تحصیلی و غیره. بسیاری از کودکان با مشکلات جسمی از هوش و استعداد خوبی برخوردارند که پرورش مهارتها و استعدادهای خصوصاً در سنین قبل از دبستان می تواند در ایجاد اعتماد به نفس بیشتر کودک در مدرسه و مراحل بعدی زندگی او نقش به سزایی داشته باشد.

۳ - لازم به ذکر است که کودکان با مشکلات جسمی شدید که شاید از رفتن به مدرسه محرومند از یادگیری و آموزش محروم نیستند و نباید محروم شوند.

۴ - کودکانی در عین حال از نظر ذهنی نیز دارای محدودیتهایی هستند را می توان با مشاوره و اهتمام به توانمندسازی کودک در خودیاری و استفاده از توانمندی هایش بهبود بخشید و شاید این امر از اهمیت بیشتری برخوردار باشد

# قهر کردن مردم در زندگی اجتماعی



به راحتی جوانان و نوجوانان ما را به سمت و سوئی هدایت کند که زمانی متوجه این اتفاق می‌شویم که برای بازگشت به حالت عادی هزینه و زمان زیادی نیاز دارد از همه مهمتر ضربات روحی وارده به جوانان و اولیاء جبران ناپذیر خواهد بود و ایت جوان ما خیلی اوقات از جامعه طرد می‌شود در حالیکه وظیفه ما جذب است نه طرد! هیچکس ذاتاً نمی‌خواهد آدم بدی باشد و یا به بیراهه برود ولی یک اتفاق موجب می‌شود که فردی که در سنین حساس قرار دارد از مسیر درست خارج شود و این عمل موجب سرزنش وی خواهد شد در صورتیکه ما که اولیاء او هستیم که باید مواخذه بشویم چون با رفتار خود موجب خروج این ععزیز از مسیر درست زندگی شده و خسارت سنگینی به روح و روان او وارد کرده ایم قهر جوانان با خودشان بسیار ناخوشایند است!!

به راستی وقتی جوانی با خودش قهر کند چه اتفاقی می افتد؟ در واقع پیش درآمده این قهر تنبیه پدر و مادر است چون این جوان برای تنبیه پدر و مادرش با خودش قهر میکند خود را به دامان افراد ناسالم می اندازد و این افراد که منتظر چنین جوانانی هستند بلا فاصله او را غرق در موارد افیونی میکنند و به محض حضور ای ن جوان در کنار چنین افرادی چنان او را مست مواد میکنند که فرصت فکر کردن را از او گرفته و به طریقی خانواده با یک شوک جدی مواجه میشود که تا به خود بیاید جوانش غرق در مواد شده و تا زمانی که خودش اراده نکنند نمیتواند از این دام خارج شود ایکاش جوانان ما با خودشان قهر نکنند که موجب خسارت جبران ناپذیر میشود و این خسارت تا ابد بصورت مهری بر پیشانی جوان خواهد بود و نهایتاً کمرنگ خواهد شد عزیزان نوجوان و جوان باید بدانند قهر در هر صورت مزموم است.

و انسان در تنهای و ظلمت ناشی از کینه تبدیل به موجودی می شود که الطاف الهی از آن دور و رحمت و کرامت جای خود را به بخل و حسد می دهد. حرف آخر اینکه ملک الهی ملک محبت است و در این ملک جز مهر و محبت در نگاه الهی جایز نباشد.

متداول است که مردم ما در پاره ای از اوقات با یکدیگر قهر میکنند و گاهی این قهر کردن ها مدت های زیادی به درازا میکشد تا جایی که دیگر طرفین روی برگشت ندارند. و هر چه این موضوع طولانی تر میشود بازگشت آن هم سنگین تر است

این در حالیست که پیامبر اکرم (ص) میفرمایند: لا هجره فوق ثلاث ( قهر بیش از سه روز روا نیست) ولا هجره بعد ثلاث ( بعد از سه روز قهر بودن جایز نیست)

و روایت‌های مشابه که قهر کردن از نگاه اسلام جایز نیست و بطور کاملتر پیامبر مکرّم اسلام میفرمایند: از یکدیگر نبرید و با هم قهر نکنید و با هم دشمنی نوزید و نسبت به یکدیگر حسادت نوزید و ای بندگان خدا با هم برادر باشید بر هیچ مسلمانی روا نیست که بیش از سه روز با برادرش قهر کند لذا طبق احادیث ذکر شده قهر کردن به هیچ وجه جایز نیست حال قهر کردن ها چند نوع است در خانواده: قهر مردان با همسران - فرزندان با پدر و مادر - پدر و مادر با فرزندان و خدای نا کرده قهر پدر و مادر ها در خانواده با والدین پیر و مسن خود.

در جامعه افراد با دوستان و همکاران خود و فرزندان با خودشان قهر میکنند که این نوع قهر بسیار خطرناک است یک نوع قهر نیز وجود دارد که قهر مردم با مسئولین است یا قهر مردم با مشارکت در اداره شهر، کشور که این قهر تبعات منفی زیادی در بر دارد.

در قهر مردان با همسران و یا همسران با مردان موجب میشود کانون خانواده متزلزل شود و فرزندان این قهر و آشتی را موجه جلوه بدهند و در آینده به راحتی یا یکدیگر قهر کنند و به راحتی از یکدیگر جدا شوند و از هم گسیختگی خانواده موجب بی بندوباری و نابسامانی خواهد شد.

در قهر فرزندان با اولیاء و بالعکس به جهت اینکه فرزندان به پناهگاه نیاز دارند ممکن است به دامن افراد و دوستان ناباب و به بیراهه بروند و این بی راهه به ضرر جوانان خواهد بود و جامعه امروزی که مستعد حوادث ناخوشایند و جبران ناپذیر است میتواند



قابل توجه سرانه کتابخوانی در فیلادلفیا است. همچنین او برای اولین بار در تاریخ این شهر میزان مالیات‌ها را کاهش داده و رکورد اشتغال‌زایی فیلادلفیا را در اختیار دارد.

فیلادلفیا تا پیش از روی کار آمدن استریت، از نظر فناوری اطلاعات یکی از پایین‌ترین سطح بین شهرهای آمریکا بود، اما اکنون به یکی از برجسته‌ترین شهرها در این زمینه تبدیل شده به طوری که متخصصین جوان کامپیوتر از تمام دنیا همگی در تلاش برای اقامت در این شهر هستند.

بعد از اینکه در سال ۲۰۰۰ یک نشریه سلامت در آمریکا این شهر را «شهر مردان چاق» لقب داد، شهردار تلاش‌های گسترده‌اش را برای حفظ سلامت جامعه خصوصاً آقایان، آغاز کرد. از جمله این اقدامات احداث صدها مایل مسیر مناسب برای پیاده‌روی بود. او با ترغیب مردم شهر برای استفاده از دوچرخه تا حد زیادی موفق شد تا از افزایش بی‌رویه وزن شهروندان جلوگیری و به این ترتیب چندین میلیون دلار در هزینه‌های درمانی شهر صرفه‌جویی کند.

مردم ویرجینیا اولین بار در سال ۱۹۸۸ انتخاب مستقیم شهردار را تجربه کردند و برای اولین بار طی ۳۰۰ سال تاریخ این شهر، یک زن را به سمتی رسمی منصوب کردند. خانم میرا اوبرنورف که اکنون پنج دوره است اداره امور ویرجینیا را در دست دارد، یکی از موفق‌ترین و خبرسازترین چهره‌های آمریکا است. او در سال‌های جوانی کتابدار یک کتابخانه عمومی بود و اکنون، علاوه بر شهرداری ویرجینیا، عضو هیات رئیسه کمیسیون شهرداران ایالات متحده نیز هست.

**یک کاندیدی مطلوب شورای شهر که در لیست اصلاح امور شهری قرار می‌گیرد لازم است که متخصص امور فنی و شهری باشد یا مدارک تحصیلی مرتبط با این حوزه داشته باشد. حتی در کشورهای توسعه یافته نیز که رکن معادل شورای شهر دارند، اغلب نمایندگان مردم نه تنها رشته تحصیلی شان مرتبط با حوزه مدیریت فنی شهری نیست، بلکه حتی تخصص هم در این حوزه ندارند. علاوه بر این نه فقط این شوراها بلکه حتی شهرداری بسیاری از شهرهای مدرن دنیا نیز تخصص و رشته تحصیلی شان مدارک مرتبط ندارند بلکه مدیریت شهری را در نوع نگاه و عملکرد خود دارند!**

خانم اوبرنورف که صاحب کرسی در کمیته انرژی آمریکا است، شهر ویرجینیا را تبدیل به شهری کرده که کمترین اتلاف انرژی را در خود می‌بیند. تلاش‌های او برای بالا بردن سطح زندگی مردم باعث شد تا در سال گذشته از طرف مجله نیوزویک به عنوان فعال‌ترین شهردار آمریکا انتخاب شود.

کریستین اوده، حقوقدان ۵۷ ساله، در حالی سال ۱۹۹۳ شهردار مونیخ شد که جامعه گرفتار اختلاف طبقاتی بسیار شدیدی بود. او با فاصله اقداماتش را روی تدارک خانه‌های ارزان قیمت متمرکز کرد و قول داد که در مدت زمان کوتاهی نرخ مسکن را کاهش دهد. امروزه بعد از گذشت چند سال از اولین روزی که اوده به عنوان شهردار مونیخ منصوب شد، دیگر اثری از اختلاف طبقاتی نمی‌توان در شهر یافت، و برای حفظ حقوق شهروندی هر یک شهروند خود را برای شهر مسئول میدانند.

به جرأت می‌توان گفت که این شهر یکی از بهترین شهرهای آلمان و حتی اروپاست. مونیخ نسبت به سایر شهرهای آلمان پایین‌ترین بیکاری را دارد و قدرت خرید مردم از هر شهر دیگری در آلمان بیشتر است، همچنین بیشتر موقعیت‌های تحصیلی و کمترین نرخ خشونت در بین شهرهای آلمان، در مونیخ وجود دارد. از نظر اقتصادی نیز این شهر در بالاترین سطح قرار دارد و با وجود کارخانه بی.ام.دبلیو و زیمنس و بیمه‌های بسیار مناسب سرمایه‌گذاری، بهترین میزبان برای سرمایه‌گذاران بین المللی محسوب می‌شود.

در اوایل دوره مدیریت اوده، آمارها نشان می‌داد کمترین میزان امید به زندگی و پایین‌ترین نرخ تولد متعلق به مونیخ است. اما از اوایل قرن

دولتمردان و بزرگترهای مؤثر در اجتماع که سرشار از عقده‌های روانی نیز هستند و هم صدها موارد خرد و کلان دیگر، فاصله آدمی را با آدمیت بسیار طولانی کرده، که این نشانه جبری بودن اوضاع و احوال جامعه و آدمهای جوامع عقب افتاده‌ی امروز دنیاست.

حال با این مقدمه بپردازیم به تمام مناطقی که حقوق شهروندی را مهمترین اصل یک جامعه‌ی سالم میدانند/شورای شهر در کدام جایگاه؟

برای افراد مسئولیت پذیر تخصص مهم است یا تخصص گرایی؟ برای حفظ حقوق شهروندی نباید نگاهی نو برای نوسازی زیرساخت‌های اجتماعی داشت؟

بسیار گفته می‌شود که یک کاندیدی مطلوب شورای شهر که در لیست اصلاح امور شهری قرار می‌گیرد لازم است که متخصص امور فنی و شهری باشد یا مدارک تحصیلی مرتبط با این حوزه داشته باشد. حتی در کشورهای توسعه یافته نیز که رکن معادل شورای شهر دارند، اغلب نمایندگان مردم نه تنها رشته تحصیلی شان مرتبط با حوزه مدیریت فنی شهری نیست، بلکه حتی تخصصی هم در این حوزه ندارند. علاوه بر این نه فقط این شوراها بلکه حتی شهرداری بسیاری از شهرهای مدرن دنیا نیز تخصص و رشته تحصیلی شان مدارک مرتبط ندارند بلکه مدیریت شهری را در نوع نگاه و عملکرد خود دارند!

به طور مثال صادق امان خان، شهردار مسلمان لندن فعال سیاسی و دانش‌آموخته رشته حقوق است یا بیلز یو شهردار نیویورک فعال سیاسی عضو حزب دموکرات و دانش‌آموخته روابط بین‌الملل است. کمتر شهر مدرنی در شرق و غرب دنیا پیدا می‌شود که شورای شهری آن یا شهردارشان متخصص یا تحصیل کرده در امور فنی شهرسازی است بلکه با نگاهی عمیق به جهت حفظ حقوق شهروندی فردی توانمند در مدیریت شهری می‌باشد. خانم هازل مک کالیون که از سال ۱۹۷۸ شهردار میشی سوگا در کاناداست، به خاطر اظهارات صریح و خالی از ملاحظاتی سیاسی‌اش معروف است. این مدیر موفق که در سال ۲۰۰۵ به عنوان دومین شهردار برتر جهان انتخاب شده بود در همان ابتدای تصدی پست شهرداری با یک بحران بزرگ مواجه شد و یک قطار حامل مواد شیمیایی بسیار خطرناک درست در کنار شهر دچار سانحه شد و جان شهروندان میشی سوگا را به خطر انداخت. خانم مک کالیون در یک عملیات بزرگ که همچنان شهره خاص و عام است توانست در مدت کوتاهی ۲۰۰ هزار نفر از ساکنین را از شهر خارج کند. جالب اینکه در این اتفاق نه کسی کشته شده و نه کسی آسیب جدی دید، تنها اتفاق قابل توجه شکستن زانوئی شهردار در حین کمک به تخلیه شهر بود. این اتفاق همچنان یک رکورد در مدیریت بحران محسوب می‌شود. اما این تنها یک شروع برای اقدامات بزرگ خانم کالیون بود. هم اکنون میشی سوگا که در ابتدای سال ۱۹۷۸ مجموعه‌ای از چند روستای کوچک و پراکنده بود، تبدیل به یکی از شش شهر بزرگ کانادا شده است و همه جا از آن به عنوان پایتخت اقتصادی، صنعتی و تفریحی کانادا یاد می‌شود.

مدیریت بسیار موفق هازل مک کالیون در این مدت طولانی باعث شده که میشی سوگا یکی از معدود شهرهای کانادا باشد که هیچ بدهی ندارد و از سال ۱۹۷۸ هیچ وامی دریافت نکرده است. در مقابل میزان پس‌انداز شهر ۶۵۰ میلیون دلار برآورد می‌شود و در این زمینه از بسیاری از شهرهای کانادا جلوتر است.

جان فرانکلین استریت، شهردار فیلادلفیا، یکی از کسانی است که این جمله را ثابت کرده است. شهردار سیاهپوست فیلادلفیا که در یک خانواده بسیار فقیر به دنیا آمده است، در سال ۱۹۹۹ به عنوان شهردار انتخاب شد. او در طول این مدت همواره روی تقویت حقوق شهروندی و روابط همسایگی، اشتغال‌زایی و پیشرفت امکانات آموزشی تأکید کرده و در این زمینه‌ها موفقیت‌های بسیاری را کسب کرده است.

او دکتراي حقوق دارد و تلاش برای اصلاح قوانین حمل، خرید و فروش اسلحه از جمله اقدامات او در جهت کاهش نرخ جرم و جنایت و خشونت در این شهر بوده است. یکی دیگر از موفقیت‌های جان اف. استریت بالا بردن

بیست و یکم برای اولین بار در سی سال اخیر نرخ تولد در مونیخ از نرخ مرگ و میر بیشتر شد و هر سال این فاصله بیشتر و بیشتر هم می‌شود و این در کشوری مثل آلمان که به کشور پیرها معروف است، یک اتفاق بسیار بزرگ محسوب می‌شود. در کنار افزایش جمعیت، امکانات رشد و پرورش کودکان نیز تا سطح بسیار بالایی رشد داشته و مهم‌تر از همه اینکه این امکانات با نرخ بسیار مناسبی در اختیار همه خانواده‌ها قرار دارد.

شهردار پیشین بارسلونا، جوآن کلاس، بسیار تحسین برانگیز است. او نقش تاثیرگذاری در توسعه‌ی ادامه دار شهر زیبای بارسلونا داشت. او مبتکر نشست جهانی فرهنگ در سال ۲۰۰۴ بود. نشست پنج ماهه که شهروندان جهان درباره‌ی مسایل مهمی چون گرمایش زمین، توسعه اقتصادی و مدارای دینی و مذهبی گفت و گو کردند. نشست که رکورد سه میلیون بازدیدکننده را بر جای گذاشت. شهردار و شورای شهر بارسلونا همچنین معرف کد رفتار مدنی جدید و جدی تری بودند که مرکز شهر را به مکانی امن تر، زیباتر و جذاب تر تبدیل کرد.

یا در جایی دیگر یک شهروند از شهردار آمستردام در هلند سوال میکند که شما به عنوان یک شهردار در هلند، از طرف شورای شهر معرفی می‌شوید و ملکه شما را منصوب می‌کند. آیا انتخاب مستقیم شما از سوی مردم تاثیری در اختیارات و نفوذ اداره‌ی شهرداری دارد؟ او در پاسخ چنین می‌گوید که: انتخاب شهردار از سوی شهروندان به او اختیارات و نفوذ بیشتری نمی‌دهد، اما توان او را بالا می‌برد چون از سوی اکثریت شهر تعهد و اختیاراتی را کسب می‌کند که به او در به اجرا درآوردن برنامه‌های خود کمک می‌کند. "توان و قدرت با اختیارات" با نفوذ تفاوت دارد. قدرت رسمی و نفوذ غیررسمی است. شخصی که صاحب اختیارات می‌شود، کسی است که به او اعتماد شده، کسی که مردم او را شخص درست در جایگاه درست می‌پندارند، کسی که اغلب اوقات تصمیم درست را اتخاذ خواهد کرد. و نیز در ادامه در خصوص شهر آمستردام و ارتباط با دیگر شهرهای جهان می‌گوید: «ارتباط» قلب استراتژی ما برای توسعه‌ی پایدار و پیشرفت پویا و فراگیر اقتصاد شهری است. شاید این اشارات کافی باشد تا به این سوال فکر کنیم که واقعا برای حفظ حقوق شهروندی تخصص مهم است یا تخصص گرای؟ تا با مدیریت بین همه‌ی اقشار جامعه بتوانیم رضایتمندی را در یک شهر با همزیستی همراه با رفاه و امکانات موجود فراهم کرد.

شهردار کلان شهری مانند تهران و یا کرج قرار نیست شخصا ساخت و ساز کند یا ایوان بسازد و یا به خیابان و جاده‌ها بپردازد؛ این امور را مدیران شهرسازی ذریبط انجام می‌دهند و این مجریان و طراحان باید متخصص باشند، نه اعضای شورای شهر یا حتی شهردار. شهردار و نیز اعضای شورای شهر بیش از هر چیز لازم است که فهم و تحلیل کافی از مسائل اجتماعی و از همه مهمتر واقع به حقوق شهروندی برای هر شهروندی که از هر دیدگاه، دین و مذهب و یا هرگرایش سیاسی یا اجتماعی هستند باشد. بدین جهت باید اعضای شورای شهر یا شهرداران از هر نظر بیش از هر فرد دیگری، از توان مدیریت صحیح و دقیق همراه با فهم و تحلیل مسائل اجتماعی برخوردار باشد و روابط مابین شهروندان را با تمام موقعیت‌های شهری طراحی نماید، و نیز در عین حال افرادی تخصص‌گرا بوده و در این حوزه روابط را بر ضوابط ترجیح ندهند حال اگر ضمن موارد یاد شده که در توان اوست، تخصص در مدیریت شهرسازی و آئین نامه‌های شهرداری هم داشته باشد میتواند با کمترین دغدغه بیشترین خدمات را ارائه کند. اگر بخواهیم از تجربیات گذشته ایران و امروز جهان استفاده کنیم پُر واضح است که این دیدگاه را در جامعه آنچنان رونق بخشیم تا تأثیری در مسئولیت‌پذیری کلان‌کشوری هم بگذارد / جامعه‌ی پیشرفته و توسعه یافته را اجتماع و افرادی که در آن زندگی میکنند تشکیل میدهند نه خیابان و جاده و نه سر و ظاهر مسئولین یا که افراد، بسیاریند اشخاصیکه در شهر با تومبیل‌های پیشرفته‌ی کشورهای توسعه یافته در همین کوچه و خیابانهای شهرمان در حال تردد هستند اما از درک حقوق شهروندی عاجز بوده و هیچگونه‌ی مسئولیتی نسبت به شهر و حتی به همون خود در خود احساس نمیکند. این امکانات و تجهیزات نیست که نشان از

توسعه میشود بلکه فقط و فقط جاری بودن حقوق شهروندی و نوع زندگی اجتماعی شهروندان میزان اعتبار یک کشور توسعه یافته ست.

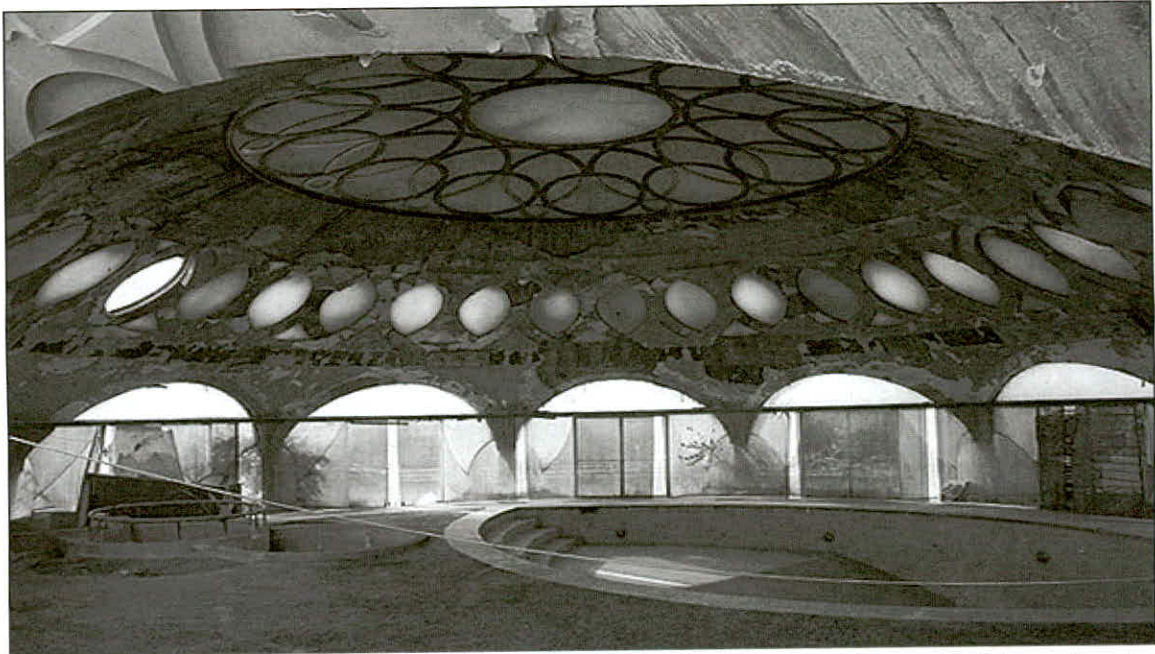
موضوع دیگر وقتی از حوزه‌ی مسئولیت‌ها در شهر سخن به میان می‌آید، رنگ غامض و حساس سیاست که با شهر و نظام شهری دست و پنجه نرم میکند رنگ تر جلوه کرده و دیده میشود. ماژو تسه تانگ سیاستمدار چینی سیاست را جنگ بدون اسلحه در محیطهای ساخته شده نامیده است. حال آنکه سیاست‌های شهری در تمامی سلسله مراتب خود با موضوع اداره شهر گره خورده، که هم بسیار خوشایند است و هم بسیار فرحبخش. ولی آیا سیاست، با معنای قدرت ستیزی و رأی بر کرسی نشاندن اشخاص، چگونه صحنه‌ی نمایش قدرتی را طراحی میکند، که به مدد بهره جویی از هر روش رفتار شناسی نمیتوان آنرا برای شهر و اداره شهر به خشنودی ترسیم کرد و متاسفانه منتج به ناامیدی بین شهروندان شده و افسردگی و هزاران بغض و نابسامانی رفتاری در بین شهروندان نتیجه‌ی آن خواهد شد؛ باید اذعان داشت این مطلب در ادامه به سازه‌ی مرکزی ایدئولوژی یعنی نظام حقوقی میرسد و سعی میکند تا به مفهوم حق نفوذ کند؛ مفهومی که بر خط و مشی عمومی مسلط است. از اینجا به بعد وظیفه‌ی مسئولین شهری است تا همچون یک پادحق و برآستی نگهبان حق نگذارند در محیط‌های شهری و زیست محیطی، رفتارهای خشن و خصومت‌های شخصی آن را درنوردد و حقوق شهروندی از شهروندان ضایع شود. در این نقطه به مشروعیت نظارتی دولت که بالادست شورای شهری است، ضمن احترام و توجه به آن باید اشاره کرد که خود نشان از قانونمندی به جهت رسیدن به احقاق حق شهروندان محسوب میشود.

حال آنچه در این نوشتار اشاره شد، نه تبلیغ است و نه شعار نسبت به فردی که عملکردش خود مؤید گفتارش میباشد، بلکه از فردی نام در میان ست که در طول خدمات ارزنده‌ی خود به تمام وظایف خود در امور شهرسازی شهر واقف بوده و به خوبی به سرانجام رسانیده است و امروزه برای مأموریتی دیگر خود را در صحنه حرف و عمل در جایگاه توسعه‌ی شهری و اصلاح زیرساخت‌های اجتماعی شهر مبیند. از آنجائیکه از نزدیک جناب مهندس غلامرضا احمدی بیدآخویدی را میشناسم بارها مشهود بوده است که از اقوام و دوستان حتی به جهت سهولت در امور اداری به ایشان مراجعه کرده اند، اما ایشان ضوابط را بر روابط یادآوری کرده و بارها دیده شده است از عدم توجه به قوانین چه در سازمانهای دیگر و یا اشخاص در هر موقعیتی از اجتماع بسیار رنجیده خاطر شده اند و همواره سعی و تلاش بر این داشته اند تا قوانین مرتبط هم به روز شود و هم برای همگان قابل اجرا حتی بدون اغماض نسبت به هر فردی در هر پُست و مقامی / از طرفی در خصوص توجه به وظایف شهری و توجه به همزیستی در جمع بزرگ خانواده ایی بنام شهر، زمانیکه پای عمل میرسید و نیز همچنان میرسد بنا بر تخصص در فهم و درک اجتماعی فراتر از مدارک و مدارج دانشگاهی، بنا بر توسعه‌ی جغرافیای دل، از صمیم قلب دست نیازمند هر شهروندی را چه ناتوان به لحاظ فیزیکی و جسمانی چه ناتوان در امور اداره‌ی خانه و کاشانه، با مهربانی گرفته اند و با فراهم کردن شرایط آموزشی، از آنان افرادی توانمند و نیز مستقل ساخته اند؛ زیرا وی همواره معتقد هستند تا زمانیکه سطح دانش، فرهنگ و در ادامه میزان تشخیص و شعور اجتماعی شهروندان افزایش نداشته باشد نه شهر خواهیم داشت و نه توسعه‌ی شهر.

شایان ذکر است که توجه به حقوق شهروندی، شهروندان را با نگاهی ژرف و دوستدار جامعه‌ای پر رونق در عرصه‌های مختلف بخصوص فرهنگ زیبای باهم زیستن همراه با توسعه‌ی چه به لحاظ اجتماعی، اخلاقی و چه انسانی، دعوت می‌کند؛ پس در این تنگناهای کوچک و زشت بسیار سختی‌ها، جاریست که می‌توان با محبت و نگاه انسانی به همون خود، هم مسیر نظام کیهانی شد تا خود را به مقصد مقصود یعنی حقیقت جامعه سالم برسانیم. آرزوی همه‌ی کسانی که سلامتی روانی جامعه برایشان از مهم‌ترین اصول هست پیشکش همه‌ی شهروندان باد.

داوود باقری بیدآخویدی / مدرس دانشگاه

# پارکها و مناطق گردشگری شهر کرج



## دهکده ورزشی چهارباغ:

دهکده ورزشی چهارباغ یکی از جاذبه های گردشگری کرج است که دارای امکانات ورزشی مختلف نظیر زمین گلف- مسیر دوچرخه سواری- استخر و سونا- بازی فوتبال دستی و دارت- مانژ- زمین تنیس- والیبال و بسکتبال- مسیر سوار کاری- بیلیارد و اسکونر است. خدمات رفاهی آن شامل رستوران- بوفه- سوئیت- سالن جشن- سالن کنفرانس و مجتمع مسکونی است. محیط زیبا و سرسبز با آلاچیق آدرس: بعداز عوارضی کرج- قزوین- پل کردان- چهارباغ- به طرف دهکده ورزشی چهارباغ

## نمایشگاه صنایع دستی کرج در کاروانسرای شاه عباسی کرج:

نمایشگاه صنایع دستی در کاروانسرای شاه عباسی کرج تقریباً هر ساله در این شهرستان برگزار می شود و به تدریج جزء یکی از جاذبه های گردشگری کرج در آمده است.

بسیاری از چشم اندازهای بنای تاریخی کاروانسرای شاه عباسی که پیش از این یا در حال تعمیر بود و یا مثل آب نمای میان حیاط کاروانسرا، مدتها می شد که از آن استفاده ای نمی شد، ظاهری مناسب و زیبا یافته است.

ماکت زیبای نمای کلی کاروانسرای شاه عباسی کاروانسرا که به تعبیری از آن به عنوان قلب ۴۰۰ ساله کرج یاد می شود، در زیر گذر طاق کاروانسرا قرار داده شده، توجه و حس زیباشناسانه بسیاری از دیدار کنندگان را بر می انگیزد.

فواره آب نما در میان حوضچه میانی حیاط کاروانسرا، طراوتی بهاری و فضایی دلنشین در میان صنایع دستی به نمایش گذاشته شده، ایجاد کرده است. سراجی، منبت، معرق، انواع ساز از جمله چنگ، نقاشی ایرانی و گلیم از جمله آثار به نمایش در آمده در این نمایشگاه به شمار می روند. و مثل همیشه تابلوهای تجسمی هنر ابداعی هنرمند کرجی با عنوان "کارادل" اثر "حبیب الله دلشکیب" که با تردستی فراوان فرهنگ و آیین قدیم تاریخ ایران را خلق کرده زینت بخش نمایشگاه صنایع دستی است. این تابلوها تنها هنر ابداعی هنرمندان کرجی به شمار نمی رود، چه اینکه زیورآلاتی مرکب از دو هنر منبت و معرق با هنرمندی ظریفی توسط "لیلا اصلی" خلق شده که طرفداران زیادی در نمایشگاه صنایع دستی دارد.

لیلا اصلی، سازنده این زیورآلات می گوید: چون آثار منبت و معرق بسیار گران است این زیورآلات را طراحی کردم تا هنر ایرانی با قیمتی مناسب وارد خانه ها شود و مردم بیش از پیش با این هنر آشنا شوند. مجسمه هایی با لباسهای تاریخی، ملی، محلی و سنتی که ترکیبی از فرهنگ و هنر را در معرض دید عموم قرار داده از دیگر جاذبه های نمایشگاه صنایع دستی کرج به شمار می رود.

## موزه عجیب هفتگانه نصرجاده کرج - چالوس:

آدرس موزه نصر: کرج - کیلومتر ۱۴ جاده کرج، چالوس - جنب رستوران پامچال

## باغ لاله گچسز:

جشنواره لاله ها (جشنواره گلهای لاله) یکی از مهمترین جاذبه های گردشگری کرج به شمار می رود که هر ساله در اردیبهشت ماه (حدوداً ششم تا ۱۸ اردیبهشت) در کیلومتر ۵۳ جاده کرج - چالوس - روستای گرماب بخش آسارا (نزدیک گچسز) در باغ لاله این روستا برگزار می شود و صدها هزار گردشگر را به سوی خود جذب می کند.

## باغ گلها کرج:

باغ گلها در سال ۱۳۸۴ توسط سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری کرج در عرصه ای به وسعت ۳۰ هزار متر مربع بنا شد و در آن بیش از ۳۰۰ گونه گیاهی از جمله کروپسیس - میخک - ساکولنت - یاس هلندی - ارغوان - پیچ اناری و ... به نمایش گذاشته شده است که بخشهای مختلفی دارد:

- ۱ - محوطه پرچین های تو در تو (لایرنٹ)
- ۲ - کلکسیون رز
- ۳ - آمفی تئاتر رو باز
- ۴ - قفس پرندگان
- ۵ - آلاچیق - رستوران - کافی شاپ
- ۶ - آبشار

فروش گل و گیاه از دیگر قسمتهای این باغ به شمار می رود. آدرس: کرج - میدان امام حسین - مجتمع تفریحی شهید چمران - باغ گلها

## رودخانه کرج و سد امیر کبیر:

رودخانه کرج از کوههای سر به فلک کشیده رشته کوههای البرز در شمال کشور ایران سرچشمه گرفته و در انتها به دریاچه نمک واقع در نزدیکی

شهر قم وارد می‌شود. این رودخانه قبلاً تمامی باغات شهر کرج و منطقه ییلاقی سرحد آباد و شهر شهریار و ساوجبلاغ را آبیاری می‌کرد ولی در چند سال اخیر به دلیل رشد بی‌رویه در کلان شهر تهران میزان عمده آب این رودخانه برای مصرف شرب به تهران منتقل می‌شود.

سد امیر کبیر (سد کرج) که در مقیاس جهانی یکی از بزرگترین سدهاست اولین سدچند منظوره ایران محسوب می‌گردد. سد امیر کبیر در شمال شهر کرج و در ۲۵ کیلومتری محور کرج به چالوس واقع شده و دریاچه این سد که به وسیله رودخانه پرآب کرج تغذیه می‌گردد یکی از مهمترین مرکز طبیعی پرورش ماهی قزل‌آلای رنگین کمان و نمونه نادر خال قرمز است که امکانات مطلوبی را جهت ورزش مفرح و پر طرفدار ماهی گیری فراهم آورده است.

آبهای خروشان رودخانه کرج با ترنمی دلنشین در پای سلسله کوههای پیر البرز و در پشت بلندای دیوارهای سد امیرکبیر، دریاچه ای باشکوه و خیره کننده پدید آورده که هر از گاهی قایقی روی سطح درخشان و آبی رنگ آن سوار بر امواج، می‌رقصد.

سد کرج موسوم به سد امیرکبیر در ۲۵ کیلومتری محور کرج - چالوس در سال ۱۳۳۷ شمسی به عنوان اولفاطمه فهیمی، [۱۳۰۴:۱۷ ۱۳۰۳:۳۸] در سد چند منظوره ایران ساخته شد و با جمع شدن آب رودخانه کرج در پشت این سد و ایجاد دریاچه ای زیبا، بهترین و زیباترین استراحتگاه و منطقه توریستی کرج را شکل داد.

این سد و دریاچه آن، کاربردهای فراوانی از تامین آب شرب شهر تهران و آب کشاورزی دشتهای جنوب کرج و مهار آنها و جلوگیری از خسارتهای ناشی از طوفان و سیلهای احتمالی رودخانه خروشان کرج تا استفاده های گردشگری و تفریحی و ورزشی و حتی تولید انرژی برقی را داراست.

گفته می‌شود سد کرج برای کمک به شبکه سراسری برق به ویژه در ساعات اوج مصرف سالانه ۱۵۰ هزار مگاوات ساعت انرژی "برق-آبی" تولید می‌کند.

اما به نظرمی رسد طبیعت زیبا و چشم انداز کم نظیر این سد به ویژه سطح درخشان دریاچه آن، علاقمندان بیشتری را به سوی خود جذب کرده است.

دریاچه سد کرج پس از طی مسافتی نه چندان طولانی در محور کرج - چالوس به مسافران و گردشگرانی که با ماشین از این جاده عبور می‌کنند، رخ می‌نماید و این صحنه اغواکننده پس از چند دقیقه در پشت پرده های خاکستری رنگ صخره های نوک تیز و بزرگ، ناپدید شده و دوباره در پیش چشمان نمایان می‌شود.

دامنه های شیب دار سلسله جبال البرز در آن سوی دریاچه کرج که تا آسمان بی کرانه اوج گرفته و تالو اشعه های خورشید عالم تاب بر سطح آب دریاچه که همچون الماسی ارزشمند در آغوش کوه کهنسال البرز می‌درخشد، چشم اندازی خلق کرده که چشمها را مسحور خود می‌کند. ایجاد این دریاچه موجب پدید آمدن آب و هوایی فرح بخش و مطلوب و منطقه ای گردشگری بسیار جذاب، شده و از این روست که در ایام نوروز و تعطیلات رسمی کشور این منطقه مملو از گردشگرانی می‌شود که می‌خواهند دمی را در کنار فضای آرام و فرح انگیز دریاچه و طبیعت سرسبز اطراف آن بیاسایند.

### غاریخ مراد:

غار یخ‌مراد واقع در ۶۰ کیلومتر محور کرج به چالوس در روستای کهنه‌دهه یکی از دیدنی‌های منطقه کرج است که از نظر زمین‌شناسی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و می‌تواند تفرجگاهی مناسب جهت سیاحان، کوهنوردان و خانواده‌ها باشد.

ارتفاعات و پیست بین المللی اسکی دیزین:

از معروف ترین و مشهورترین ارتفاعات ایران و جهان است که در شمال کرج واقع گردیده است. این ارتفاعات که در زمستان و بهار پوشیده از برف است مهمترین پیست اسکی کشور و منطقه خاورمیانه را در خود جای داده و همه ساله پذیرای تعداد زیادی از توریست‌های داخلی و خارجی جهت ورزش مفرح اسکی است.

همچنین پیست اسکی روی چمن در فصل تابستان طرفداران زیادی را به سمت دیزین جلب می‌نماید. در تابستان نیز ارتفاعات پوشیده از انواع گل‌های وحشی و گیاهان دارویی و همچنین دارای هوای خنک است.

لازم به ذکر است که یکی از مهمترین و مجهزترین امکانات رفاهی و تفریحی شامل هتل و رستوران و تله کابین و تله اسکی در این ارتفاعات وجود دارد.

### جاده کوهستان کرج به چالوس:

جاده کوهستانی و پر پیچ و خم چالوس یکی از نادر ترین جاده‌های کوهستانی در جهان است. نمونه آن در جهان جاده ای است در کشور اروپایی سوییس که در میان کوه‌های آلپ قرار گرفته و مسافت آن نصف طول جاده کرج به چالوس است.

از دیدنی‌های این جاده می‌توان طبیعت مختلف آن را نام برد که در یک زمان دارای طبیعت خشک، برفی و سرسبز با ابرهای فرو رفته در دل کوه‌های البرز است. از دیگر دیدنی‌های آن قرار گرفتن صخره‌های عظیم بر بالای سر جاده و تونل بزرگ و طولیل کندوان را نام برد.

### پاراگلایدر:

پاراگلایدر یکی از جاذبه های گردشگری کرج است. بعد از تهران، شهر کرج اکنون به لحاظ شمار پرند ها و فعالیت در این رشته مقام دوم در کشور را دارد.

### درخت تاریخی روستای همه جا کرج:

با قدمتی چند صد ساله و قطر ۱۰ متر، قابلیت ثبت در آثار طبیعی کشور را داراست.

این درخت تاریخی، کهنسال، قطور و قدیمی در ارتفاعات این روستا در میان اهالی به نام درخت "آقادر" مشهور شده است.

درختی به همین نام در روستای ولایت رود که یکی دیگر از روستاهای بخش آسارا کرج به شمار می‌رود، وجود دارد.

این درخت تاریخی، کهنسال، تنومند، زیبا و پرابهت که حتی به نظر می‌رسد هزاران سال قدمت داشته باشد از نوع درخت "اورس" در ضلع شمالی روستای "همه جا" واقع شده است.

این درخت که همچنان سرسبز است می‌تواند به عنوافاطمه فهیمی، [۱۳۰۴:۱۷ ۱۳۰۳:۳۸]

ین سد چند منظوره ایران ساخته شد و با جمع شدن آب رودخانه کرج در پشت این سد و ایجاد دریاچه ای زیبا، بهترین و زیباترین استراحتگاه و منطقه توریستی کرج را شکل داد.

این سد و دریاچه آن، کاربردهای فراوانی از تامین آب شرب شهر تهران و آب کشاورزی دشتهای جنوب کرج و مهار آنها و جلوگیری از خسارتهای ناشی از طوفان و سیلهای احتمالی رودخانه خروشان کرج تا استفاده های گردشگری و تفریحی و ورزشی و حتی تولید انرژی برقی را داراست.

گفته می‌شود سد کرج برای کمک به شبکه سراسری برق به ویژه در ساعات اوج مصرف سالانه ۱۵۰ هزار مگاوات ساعت انرژی "برق-آبی" تولید می‌کند.

اما به نظرمی رسد طبیعت زیبا و چشم انداز کم نظیر این سد به ویژه سطح درخشان دریاچه آن، علاقمندان بیشتری را به سوی خود جذب کرده است. دریاچه سد کرج پس از طی مسافتی نه چندان طولانی در محور کرج - چالوس به مسافران و گردشگرانی که با ماشین از این جاده عبور می‌کنند، رخ می‌نماید و این صحنه اغواکننده پس از چند دقیقه در پشت پرده های خاکستری رنگ صخره های نوک تیز و بزرگ، ناپدید شده و دوباره در پیش چشمان نمایان می‌شود.

دامنه های شیب دار سلسله جبال البرز در آن سوی دریاچه کرج که تا آسمان بی کرانه اوج گرفته و تالو اشعه های خورشید عالم تاب بر سطح آب دریاچه که همچون الماسی ارزشمند در آغوش کوه کهنسال البرز می‌درخشد، چشم اندازی خلق کرده که چشمها را مسحور خود می‌کند. ایجاد این دریاچه موجب پدید آمدن آب و هوایی فرح بخش و مطلوب و منطقه ای گردشگری بسیار جذاب، شده و از این روست که در ایام نوروز و تعطیلات رسمی کشور این منطقه مملو از گردشگرانی می‌شود که می‌خواهند دمی را در کنار فضای آرام و فرح انگیز دریاچه و طبیعت سرسبز اطراف آن بیاسایند.

### پارکهای دیدنی شهرکرج

پارک ایران زمین-پارک پرندگان چهارباغ کرج-پارک امیرکبیر-پارک چمران کرج-پارک علم و فناوری دانشگاه تهران شعبه پردیس کشاورزی و منابع طبیعی کرج



سنان

سنان

## سه نان، بیشتر از یک نان

روز خود را با وعده‌ای سالم و کامل به پایان برسانید.



### شام سه نان

سه نان برای هر وعده‌ی شما پیشنهاد ویژه دارد. شام آخرین وعده‌ی غذایی مهم است که باید به صورت کامل و سبک باشد تا به حفظ سلامت جسم و آرامش شبانه منجر شود. نان پیتای سه نان به دلیل داشتن فیبر، مواد معدنی و تخمیر کامل، هضم غذا را آسان می‌کند و می‌تواند شام سالم و کاملی را برای شما فراهم کند.

ویژه معلولین جسمی و حرکتی ۱۴ تا ۴۰ سال



شماره ثبت: ۵۸۶  
تأسیس: ۱۳۸۱



شماره ثبت: ۵۸۶  
تأسیس: ۱۳۸۱

مجتمع خیریه آموزشی توانبخشی

رعد کرج

ارائه دهنده خدمات آموزشی و توانبخشی

بصورت ۱۰۰٪ رایگان

به کمک خیرین عزیز نیازمندیم

شماره حساب کمک های مردمی

بانک ملی، شعبه برغان ۰۲۰۰۷۵۵۵۰۴۰۰۵

شماره کارت: ۷۸۹۰-۹۹۵۲-۹۹۱۱-۶۰۳۷

بنام مجتمع خیریه آموزشی و توانبخشی رعد کرج

ویشماره حساب ۴۰۱۳۰۹۰۸۶۲ بانک ملت

شماره کارت ۱۸۳۹-۳۴۶۱-۳۳۷۹-۶۱۰۴

بنام غلامرضا احمدی پیدا خوییدی مدیر عامل

R  
A  
D  
K  
A  
R  
A  
J

کرج- میدان آزادگان- خیابان برغان- خیابان شهید جباری- کوچه شهید محمدی

تلفکس: ۰۲۶ ۳۲۲۱۴۱۵۳

تلفن: ۰۲۶ ۳۲۲۱۴۱۵۰-۵۲

وب سایت: WWW.RADKARAJ.COM

ایمیل: INFO@RADKARAJ.COM