

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

از مجموعه کتاب‌های شهروند مُقَدِّر

ناستاد سواد

آشنایی با طلسم‌ها، نشانه‌ها و رمان‌های پیش‌گویی از بیماری تنبلی چشم

این کتاب که توسط نهضت سوادآموزی منطقه ۳ مشهد تدوین شده است، پس از به روزآوری، با حمایت‌های ستاد سوادآموزی و پس از سواد قرآن محور خراسان رضوی؛ به سفارش و با نظارت نهضت سوادآموزی و همکاری تعدادی از اعضای شبکه‌ی تکریم و تحکیم سواد و مهارت (اداره‌ی کل کتابخانه‌های عمومی و اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی) توسط انتشارات سیمرغ خراسان به چاپ رسیده است.

سال تحصیلی ۸۹ - ۱۳۸۸

سرشناسه	: رهنما، مجتی
عنوان و نام پدیدآور	: نایبایی پنهان / تالیف: مجتی رهنما، صفیه باطوری، معصومه ذاکری، معصومه علی آبادی، ویراستاران: ارسلان مقدسی، غلامرضا زعیمرزاده، مریم شکری با حمایت‌های ستاد سوادآموزی و پس از سوادقرآن مجبور خراسان رضوی؛ به سفارش و با نظارت نهضت سوادآموزی و همکاری تعدادی از اعضای شبکه‌ی تکریم و تحکیم سواد و مهارت (اداره‌ی کل کتابخانه‌های عمومی و اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی).
مشخصات نشر	: مشهد: سیمرخ خراسان، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری	: ۳۲ ص: مصور (رنگی)
شابک	: ۹۷۸۶۰۰۵۳۱۲۲۶۰ (ریال)
وضعیت فهرست‌نویسی	: فا
پادداشت	: کتابخانه
موضوع	: کتاب‌های قرآنی (نوسادان)
موضوع	: قرآنی - نایبایی - به زبان ساده
شناسه‌ی افزوده	: حاجی آبادی، معصومه، ۱۳۴۸
شناسه‌ی افزوده	: نهضت سوادآموزی خراسان رضوی. ستاد سوادآموزی و پس از سوادقرآن مجبور
شناسه‌ی افزوده	: نهضت سوادآموزی
شناسه‌ی افزوده	: نهضت سوادآموزی خراسان رضوی. شبکه تکریم و تحکیم سواد و مهارت
رده بندی کنگره	: ۳۸۸.۳۵۴.۱.۱.۲۳۵۲
رده بندی دیویی	: ۹۴/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۲۸۷۳۸۵



انتشارات سیمرخ خراسان

مشهد - سیدرضی ۴۸، پلاک ۴۲۸

۰۹۱۵-۷۰۰۱۰۳۰ و ۰۵۱۱-۶۰۶۷۶۷۲

نام کتاب: **نایبایی پنهان**

مدیریت تولید استانی: ارسلان مقدسی، محمد صادق بیناجی، محمد حقیقت‌خواه

همکاران تالیف: مجتی رهنما، صفیه باطوری، معصومه ذاکری، معصومه علی آبادی

کارشناس فنی: اپتومتریست شهریار وائلی

ویراستاری ویژه‌ی شبکه: ارسلان مقدسی، غلامرضا زعیمرزاده، مریم شکری

طرح جلد و صفحه‌آرایی: حسین مقری مؤذن (۰۹۱۵۱۲۴۴۹۹۷)

سال انتشار: ۱۳۸۸

نوبت چاپ: اول استانی

قطع: وزیری

تیراژ: ۶۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۱۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۱۳-۲۶-۰

مرکز پخش: مشهد - عدل خمینی ۶۳ پلاک ۸

۰۹۱۵-۸۵۲۰۹۳۳ - ۰۵۱۱-۳۱۹۵۶۷۹ و ۰۹۱۵-۳۱۹۲۸۷۹

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: دفت (۳۱۴۵۰۵۲ خط)

فهرست مطالب

۵	پیش گفتار
۷	مقدمه
۸	نابینایی پنهان
۱۰	شما در مورد بیماری‌های چشم چه می‌دانید؟
۱۲	چرا زهرا خانم فرزندش را به مرکز بهداشت برد؟
۱۳	علت به وجود آمدن بیماری تنبلی چشم
۱۴	چگونه می‌توان به وجود این بیماری پی برد؟
۱۶	راه های درمان
۱۷	راه های پیش گیری از تنبلی چشم
۱۹	حوادث زیان‌آور
۱۹	سوختگی‌های شیمیایی چشم
۲۰	اثر ضربه و جسم خارجی
۲۲	مراقبت فوری از حوادث چشمی
۲۳	ناراحتی‌های چشم بر اثر بیماری قند
۲۵	خلاصه‌ی آن چه خوانده‌اید
۲۷	خودآزمایی
۲۹	پاسخ‌نامه
۳۰	فعالیت‌های تکمیلی
۳۱	واژه‌نامه
۳۲	منابع

پیش‌گفتار

... و به شکرانه‌ی موفقیت‌های به یاد ماندنی تمامی هم‌وطنانِ عزیزی که با گذشتن از مرحله‌ی بی‌سوادی به نوسوادی و سپس تحکیم آن، اکنون با سربلندی در جمع باسوادان قرار گرفته‌اند و برای یادگیری مداوم و به روزآوری سواد خود با شرکت در گروه‌های مردمی و محلی پس از سواد قرآن‌محور و در نهاد خانواده، هر روز بهتر از دیروز و مؤثرتر از گذشته به پیش می‌روند؛ مجموعه‌ای از کتاب‌های شهروندِ مُقتدر، با حمایت‌های بی‌دریغ استانداری محترم خراسان رضوی، به سفارش نهضت سوادآموزی و با همکاری نهاد کتابخانه‌های عمومی و فرهنگ و ارشاد اسلامی، هم‌چنین تلاش‌های نویسندگان، ناشران، متخصصان و خیرین استان معلق به حضرتِ رضا (علیه‌السلام) تهیه، چاپ و در اختیار قرار می‌گیرد که این کتاب یکی از آن مجموعه می‌باشد.

در این جا، ذکر چند نکته را ضروری می‌دانیم:

- 1- باسوادی کاربردی و ارزشی، نیازمند توجه، تکریم و گرمی داشت و برنامه‌ریزی برای تحکیم و به روزآوری آن است و این مسؤولیت، وظیفه‌ای برای شخص، خانواده، جامعه، مسؤولان، ناشران، نویسندگان، متخصصان، خیرین و همه می‌باشد.
 - 2- در صورتی که سواد به روزآوری نگردد، تحلیل رفتنِ باسوادی و عقب‌ماندن از قافله‌ی پیشرفت و توسعه، برای همه اتفاق می‌افتد. (متخصص و نوسواد نمی‌شناسد)
- یعنی در هر سطح از سواد، دُچار آن می‌شویم.

۳- رسول گرامی اسلام فرموده‌اند: «أَطْلِبُوا الْعِلْمَ مِنَ الْمَهْدِ إِلَى اللَّحْدِ» یعنی ز گهواره تا گور دانش بجوییم که هر روزمان بهتر از دیروز شود.

۴- مجموعه کتاب‌های شهروندِ مَقْتَدِر، با دو سطحِ کاربردیِ آسان و میان‌گذر تهیه و تدوین می‌شوند که از نظر محتوا، هر دو سطح دارای ارزش کافی هستند. به سخنی دیگر، برای تمامی باسوادان (نوسواد تا دانشگاهی) کاملاً قابل استفاده می‌باشند، اما کتاب‌های سطح میان‌گذر، به صورت آگاهانه و با درجه‌ی سختی بیش‌تر، برای افزایش دانش و گنجینه‌ی لغت، توسعه‌ی سطح سواد کاربردی و ... تدوین می‌شوند.

۵- به عنوان وظیفه‌ای ملی، تمام دستگاه‌ها، نویسندگان و ناشران باید نوشته‌های غیر تخصصی و کاربردی خود را به گونه‌ی تدوین و چاپ نمایند که آحاد و اکثریت جامعه با هر سطحی از سواد، در استفاده‌ی راحت از آن موفق شوند و این رسالت و وظیفه‌ای برای همه می‌باشد.

۶- نام اختصاری و کوچک‌شده‌ی شبکه‌ی تکریم و تحکیم سواد و مهارت خراسان رضوی «شمس» می‌باشد که از حروفِ اوّل کلمه‌های «شکوه، مهارت و سواد» تشکیل شده است.



«موفقى بالثبيل»

خراسان رضوی

خداوند انسان را زیبا و کامل آفریده و به او نعمت‌های زیادی داده است که برای تشکر و قدردانی از او باید در حفظ آن‌ها تلاش کنیم.

یکی از این نعمت‌ها سلامتی است. ما برای این که بدنی سالم داشته باشیم باید از تک تک اعضای بدن خود مواظبت کنیم.

انسان باید به بهداشت و پاکیزگی چشم خود بسیار اهمیت بدهد، زیرا چشم دیده‌بان انسان است. اگر ما آشنایی کامل و درستی از این عضو داشته باشیم، از خطرات و بیماری‌های آن در امان خواهیم بود.

در این کتاب سعی شده شما خواننده‌ی گرامی را با این عضو مهم و بیماری‌تنبلی چشم آشنا کنیم.

امید است که شهروندان عزیز با مطالعه‌ی این کتاب، حوادث و آسیب‌هایی که چشم را تهدید می‌کند، شناخته و تدابیر لازم را جهت مراقبت از آن به کار ببرند.