

# بگذار بازی کنم

(روان شناسی بازی)

مؤلفان :

دورتی. ام. جفری

روی مک کونلی

سی مون هسون

مترجم: لیلی انگجی

(بازیهای مناسب برای کودکان عادی و استثنایی)



نشرساوالان

Jeffree, Dorothy Maud

جفری، دورتی مود، ۱۹۱۳ - م

بگذار بازی کنم (روان شناسی بازی): بازیهای مناسب برای کودکان عادی و استثنایی / مؤلفان: دورتی. ام. جفری، روی مک کونلی، سی مون هسون؛ مترجم: لیلی انگجی. تهران: ساوالان، ۱۳۸۵. ۲۲۲ ص. : مصور.

ISBN 964-7609-30-2 ۲۵۰۰۰ ریال:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: Let me play, 1985 .

۱. کودکان عقب مانده - آموزش و پرورش. ۲. والدین کودکان علیل. ۳. بازیهای کودکان - جنبه‌های روان شناختی. ۴. بازیهای آموزشی. ۵. کودکان علیل - آموزش و پرورش. ۶. والدین و کودک. الف. مک کونلی، روی، ۱۹۴۸- م. McConkey, Roy. ب. هسون، سایمون، Hewson , Simon . ج. انگجی، لیلی، ۱۳۲۹ - ، مترجم. د. عنوان. ه عنوان: روان شناسی بازی. و. عنوان: بازیهای مناسب برای کودکان عادی و استثنایی.

ب ۷ ج ۱ / LC ۴۶.۱

۱۳۸۴

۴۱۱۳۲ - ۸۴ م

کتابخانه ملی ایران



نشر ساوالان

نام کتاب: بگذار بازی کنم (روان شناسی بازی)

مؤلفان: دورتی. ام. جفری، روی مک کونلی، سی مون هسون

مترجم: لیلی انگجی

ناشر: ساوالان

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۸۵

چاپ و صحافی: طیف نگار

شمارگان: ۲۲۰۰

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

ISBN: 964-7609-30-2

شابک: ۹۶۴-۷۶۰۹-۳۰-۲

آدرس: روبه روی دانشگاه تهران - پاساژ فروزنده - شماره ۲۱۴

تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳ فکس: ۶۶۹۶۱۲۷۵

## فهرست مطالب

هفت	مقدمه مؤلف
نه	معرفی بازی

### بخش ۱. بازی اکتشافی

۳	مقدمه بر بازی اکتشافی
	فصل ۱. اولین احساس - پیشنهاد فعالیتهایی برای هر کودک که همچنین کودکان عقب مانده ذهنی شدید که نمی توانند حرکت کنند یا از دستا نشان استفاده کنند
۹	
	فصل ۲. دستان مشغول - شرح بازیهایی جهت تشویق کودکان به بازی اکتشافی تا یاد بگیرند که از دستهایشان استفاده کنند
۲۱	
	فصل ۳. حرکت کردن به دور و اطراف - بر فعالیتهای اکتشافی کودکانی که قادر به حرکت در اطراف نیستند، متمرکز است
۲۹	

### بخش ۲. بازی پرانرژی

۲۵	مقدمه بر بازی پرانرژی
	فصل ۴. به حرکت ادامه دادن - بر فعالیتهای پرانرژی برای کودکانی که قادر به حرکت در اطراف نیستند متمرکز است
۴۱	
	فصل ۵. پیدا کردن پاها - توضیح فعالیتهایی که حرکت کردن و مخصوصاً راه رفتن را تشویق می کنند
۵۱	
	فصل ۶. حرکت - توضیح فعالیتهای پیشرفته تر که عمدتاً برای کودکانی است که می توانند راه بروند
۶۱	

### بخش ۳. بازی مهارتی

۷۷	مقدمه بر بازی مهارتی
	فصل ۷. گرفتن - به چهار قسمت تقسیم می شود، این فصل فعالیتهایی را جهت تشویق کودکان به تعقیب کردن اشیاء با چشمانشان، دست

دراز کردن و محکم گرفتن اشیاء و استفاده از شست و انگشتان را

۸۳ ..... نشان می دهد

فصل ۸. دستان مستعد- به چهار قسمت تقسیم می شود، این فصل شامل

فعالتهایی جهت استفاده کردن از "ابزار"، بازیهای چفت کردنی،

۹۹ ..... ساختنی ها و فعالتهای نقاشی می شود

### بخش ۴. بازی اجتماعی

۱۱۷ ..... مقدمه بر بازی اجتماعی

فصل ۹. با من بازی کن- به اشکال ابتدایی بازی اجتماعی مخصوصاً بین

۱۲۵ ..... والدین و کودک متمرکز است

فصل ۱۰. هردوی ما - توضیح فعالتهایی که حداقل به دو نفر نیاز دارند

۱۳۳ ..... فصل ۱۱. رعایت نوبت- توضیح بازیهای دارای قوانین که می توان با گروهی

۱۴۱ ..... از کودکان انجام داد

### بخش ۵. بازی تخیلی

۱۵۳ ..... مقدمه بر بازی تخیلی

۱۶۱ ..... فصل ۱۲. بیاید وانمود کنیم- توضیح تخیل و فعالتهای وانمودی

فصل ۱۳. برایم یک داستان بگو- توضیح فعالتهای مبتنی بر تصاویر، کتابهای

۱۷۳ ..... تصویری و داستان گویی

### بخش ۶. بازی حل معما

۱۸۵ ..... مقدمه بر بازی حل معما

فصل ۱۴. آن، چطور حل می شود؟- مجموعه بازیهایی که کودک باید مسائل

۱۹۱ ..... آن را حل کند

فصل ۱۵. تشابه و عدم تشابه- شامل بازیهایی جهت تشویق کودک به تفکر

۲۰۵ ..... درباره اشياء مشابه و متفاوت

## مقدمه مؤلف

بازی در رشد همه کودکان بسیار مهم است. کودکان به هنگام بازی شکل می‌گیرند و می‌توانند مهارت‌های جدیدی را در حد تسلط بیاموزند. بنابراین، بازی، در خصوص کودک عقب مانده یا کودک "دیرآموز"، جهت تشویق او، ضرورت پیدا می‌کند. کتاب "بگذار بازی کنم" مخصوصاً با در نظر گرفتن این گونه کودکان نوشته شده و برای همه کودکان نیز قابل استفاده است. تأکید اصلی این کتاب روی فعالیتهای خاص است. بنابراین، روی ارتباط بین بازی و گسترش مهارت تأکید می‌شود.

این کتاب عمدتاً برای والدین نوشته شده است، والدینی که در وضعیت آرمانی شوق به بازی با کودک را دارند اما اطمینان ندارند که بهترین بازی را چگونه می‌توان انجام داد. هدف ما در راهنمایی والدین، مطرح کردن فعالیتهای خاصی است که می‌توانند با فرزندانشان انجام دهند. البته این کتاب برای معلمان و مربیان مهدهای کودک و کودکانها نیز بسیار سودمند است.

در مقدمه، بر اهمیت بازی تأکید می‌کنیم که چگونه بر رشد کودک تأثیر دارد، و راهنمایی گسترده‌ای به والدین می‌دهیم که چگونه بتوانند فرزندانشان را به بازی کردن تشویق کنند. این کتاب شامل شش بخش است، هر بخش فعالیتهای مختلفی را در بر دارد، بازیهای تخیلی، بازیهای اجتماعی و... که هر یک الگوی ثابتی را دنبال می‌کند. اولاً، در هر بخش یک نوع بازی به طور کامل شرح داده می‌شود. ثانیاً، چکیده‌ای از اهمیت خاص همان بازی آورده می‌شود. ثالثاً، راهنمایی والدین در فعالیتهای و بازیهای مناسب با سطح رشد فعلی کودک آورده می‌شود. موضوعات فوق در این کتاب

جمع‌آوری شده است تا والدین، به طور منظم، مناسب ترین فعالیتها را انتخاب کنند. در این کتاب فعالیتهای زیادی آمده است که بسیاری از آنها بر مبنای اسباب بازیهای بسیار معمولی خواهد بود، با وجود این، در بسیاری از موارد اسباب بازیهای مخصوصی را که والدین می‌توانند آنها را به آسانی بسازند شرح داده‌ایم.

تنها چیزی که به آن اشاره نشده، رشد زبان است. برای رشد زبان، کتاب دیگری به نام "بگذار حرف بزنی" به طور جداگانه چاپ شده است.

اکثر فعالیتها و بازیهای کتاب "بگذار بازی کنم" مجموعه فعالیتهایی است که بیشتر از خود والدین گرفته و انتخاب شده است.

امیدواریم که شما و کودکان از بازیهای این کتاب لذت ببرید.