

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعه کتاب های آگاه سازی  
پیشگیری از بیماری های معلولیت زا  
در کودکان  
(ویژه فراگیران)

مؤلفین :

دکتر مهرزاد سمارزاده، دکتر جعفر نصیری  
دکتر نرگس السادات بولاقی، دکتر عصمت کریمیان



سازمان بنیاد ملی  
معاونت توسعه یکپارگی  
دقتوی یکپارگی از معلولیت

www.Ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور: پیشگیری از بیماری‌های معلولیت‌زا در کودکان (ویژه فراگیران) / مؤلفین مهرداد معمارزاده... [و دیگران].

مشخصات نشر: قم: اقلیم مهر، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۴۸ص.: مصور(رنگی).

فروست: مجموعه کتابهای آگاه‌سازی.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۲۷-۶۷-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: مؤلفین مهرداد معمارزاده، جعفر نصیری، نرگس السادات نوری، عصمت کریمیان.

موضوع: کودکان -- بیماری‌ها -- پیشگیری

شماره افزوده: معمارزاده، مهرداد، ۱۳۳۶ -

ردیف بندی کنگره: ۱۳۹۲ ۹۸۳ پ/ RJ۴۵/

رده بندی برزیلی: ۶۱۸.۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۲۱۳۵۱۲

انتشارات اقلیم مهر

مرکز پخش: قم - خیابان آذر، پاساژ سعد، پلاک ۲۵۰ - تلفن ۰۹۱۲۲۵۳۷۳۱۶

عنوان: پیشگیری از بیماری‌های معلولیت‌زا در کودکان (ویژه فراگیران)

مؤلفین: دکتر مهرداد معمارزاده، دکتر جعفر نصیری، دکتر نرگس السادات نوری،

دکتر عصمت کریمیان

صفحه آرا: هانیه بهرپر

ناظر چاپ: رجایی ۱۲۷۵۳۹۵۸۰

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول/ ۱۳۹۴

چاپ: علوی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۲۷-۶۷-۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و متعلق به سازمان بهزیستی کشور می باشد.

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	پیش گفتار.....
۵	مقدمه .....
۷	معلولیت چیست؟ .....
۷	انواع معلولیت .....
۸	علل ایجاد کننده معلولیت .....
۸	راههای پیشگیری از معلولیت .....
۹	عواملی که سبب پدید آمدن معلولیت دخالت دارند .....
۱۲	بیماری های معلولیت .....
۱۲	تب و تشنج .....
۱۸	مننژیت .....
۲۲	پاچنبری .....
۲۴	دورفتگی مادرزادی لگن .....
۲۸	اسپینا بیفیدا یا مهره شکاف دار .....
۳۲	شکاف لب و کام .....
۳۸	پیگیری های لازم در شکاف لب و کام .....
۳۹	فلج مغزی .....
۴۵	چه کارهایی برای جلوگیری از معلولیت فرزندمان انجام دهیم؟ .....
۴۷	فهرست منابع .....



## پیش گفتار :

این کتاب برای پدران و مادرانی نوشته شده است که می خواهند خانواده ای سالم و جامعه ای سالم داشته باشند. نکات این کتاب به گونه ای است که شما را در جهت پیشگیری از بسیاری معلولیت های قابل کنترل هدایت می کند. کافی است راهنمایی های این کتاب و کتاب های دیگر و زمان های طلایی که برای پیشگیری از هر یک از اختلالات جسمی و حرکتی، عقب ماندگی ذهنی، اختلالات بینایی، اختلالات شنوایی و اختلالات گفتاری و ... ذکر شده است را به خاطر بسپارید و در زمان مناسب بکار بندید به یاد داشته باشید که همواره «پیشگیری بهتر از درمان است» و توجه به هر کدام از عوامل ذکر شده از ایجاد بسیاری از معلولیت ها جلوگیری خواهد نمود. همانگونه که می دانیم هدف از تشکیل خانواده، ایجاد یک نسل صالح و سالم است. با انجام اقداماتی که منوط احتمال به دنیا آوردن کودک سالم و بی نقص را افزایش داد. حتی رعایت نکاتی در دوران بارداری و قبل از آن از جمله انجام واکسیناسیون صحیح و به موقع علیه بعضی بیماری ها، طریقه مصرف صحیح داروها توسط مادر در دوران بارداری و توجه به تغذیه مادر در دوران بارداری، ... روی سلامت جنین تأثیر می گذارد.

شما به عنوان پدر یا مادر مسئولیت های متعددی در زندگی کودک خود بر عهده دارید از جمله مهم ترین وظایف، توجه و دقت کافی در جهت پیشگیری از معلولیت های قابل کنترل است. پس مهم ترین اقدام در رابطه با مسئولیت، پیشگیری است. حال با خود بیندیشید که معلولیت یعنی چه؟ چگونه می توان از بروز معلولیت پیشگیری نمود؟ آیا با معاینه به موقع و صحیح کودکان می توان از بروز معلولیت، جلوگیری نمود یا خیر؟ و آیا اصولاً راهی برای پیشگیری از معلولیت وجود دارد؟ و اگر وجود دارد چگونه؟ و به چه صورت؟